

ALBUM SPORTIF 2017 2018



La Ville de Québec est heureuse
d'appuyer l'excellence dans le sport.

Félicitations aux athlètes et aux entraîneurs!



ville.quebec.qc.ca

VILLE DE
QUÉBEC



*l'accent
d'Amérique*



Mot

de la directrice générale du Cégep de Sainte-Foy

Nos équipes des Dynamiques regroupent chaque année plus de 280 étudiants-athlètes engagés dans une pratique sportive stimulante, faite d'efforts, de persévérance, de rebondissements et de dépassement.

Qu'il s'agisse de sports collectifs, comme le basketball ou le hockey, ou de sports individuels tel le badminton, nos 16 équipes ont été à pied d'œuvre tout au long de l'année, ne ménageant pas les efforts en vue de l'excellence.

Notre préoccupation de soutenir, d'encourager et de stimuler le programme sportif des Dynamiques s'inscrit dans une des visées éducatives chères au Cégep de Sainte-Foy, celle de faire en sorte que l'étudiant ait de multiples occasions d'exploiter son potentiel et de s'accomplir. Non seulement nos étudiants-athlètes sont-ils engagés dans leur programme d'études, mais nous les retrouvons, assidus et déterminés, dans la pratique de leur sport de haut niveau. Développant des habiletés techniques, sociales, physiques, propices à leur sport mais aussi transférables à bien des égards dans d'autres contextes, les étudiants-athlètes constituent une fierté pour nous tous du Cégep.

Nous soulignons leur performance, bien sûr, mais aussi la qualité de leur engagement, leur dynamisme et leur fierté de s'être investis dans ce qui les passionne.

Au terme de l'année, je salue le travail et l'engagement de ceux et celles qui les accompagnent toute l'année : ceux qui fournissent l'encadrement favorisant la réussite scolaire et le personnel du Service des activités sportives qui s'assure du bon déroulement de toutes les activités, les pratiques, les tournois, etc. Il m'importe de reconnaître particulièrement les entraîneurs, ceux qui encouragent au dépassement. Un grand merci à tous.

En prenant appui sur l'expérience acquise et les satisfactions retirées de la participation à une équipe des Dynamiques, je souhaite à chacun, un parcours de vie stimulant et réussi.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Carole Lavoie'.

Carole Lavoie
Directrice générale



Mot

de la responsable du programme intercollégial

Une fois de plus, les équipes des Dynamiques se sont démarquées à travers la province. Que ce soit par des matchs remportés, des bannières, des nominations sur les équipes d'étoiles, des participations à des championnats ou encore par leur éthique sportive, elles ont su faire briller le programme intercollégial. Je suis fière de constater qu'en arborant les couleurs de Sainte-Foy, vous portez plus qu'un simple logo. Vous soutenez des valeurs, une philosophie, une fierté ainsi qu'une appartenance à la famille des Dynamiques.

Au final de la saison 2017-2018, la majorité des équipes des Dynamiques se sont taillée une place au-delà de leur saison régulière, que ce soit dans les Championnats régionaux, de Conférence Nord-Est ou Championnats provinciaux.

Félicitations à tous les athlètes qui ont su relever le défi de compétitionner au niveau collégial. Vous avez été sélectionnés dans une équipe en début d'année, mais le travail ne s'arrêtait pas là. Cet engagement que vous avez pris exige plusieurs heures d'entraînement par semaine pour réussir à vous dépasser et aller au-delà de vos limites. Ces efforts sont le seul gage de réussite et se mesurent par la satisfaction du devoir accompli. Vos nouveaux acquis vous serviront dans d'autres facettes de votre vie.

Je désire souligner l'ensemble du personnel qui gravite autour des athlètes, soit les entraîneurs-chefs, entraîneurs adjoints, préparateur physique, préparateur mental et physiothérapeutes des 16 équipes. Le programme des Dynamiques ne pourrait exister sans votre passion, votre engagement et votre dévouement. Vous représentez la pierre angulaire du cheminement des équipes et êtes une valeur inestimable pour les Dynamiques.

En terminant, je tiens à saluer les athlètes finissants qui nous quitteront. En espérant que l'expérience Dynamiques vécue lors de votre passage vous serve dans les différentes sphères de votre vie.

Merci à vous tous pour cette belle saison !

Cynthia Côté-Beaupré
Responsable du programme intercollégial



Mot

du coordonnateur des activités sportives

Plus fort, plus haut, plus vite... sont des mots qui caractérisent le quotidien des étudiants qui font partie des Dynamiques. Avoir le privilège de faire partie de cette grande famille est exigeant et demande de la discipline et des compromis pour atteindre les plus hauts sommets. Le parcours est parsemé d'embûches, mais il donne l'occasion de vivre des expériences exceptionnelles qui marqueront à jamais votre vie comme celle des entraîneurs qui s'investissent avec sincérité dans leur passion. Chacune des histoires s'ajoute à celles vécues par les 4 000 étudiants-athlètes qui ont foulé les mêmes planches durant les 45 années d'existence des Dynamiques. Vous êtes le cœur et le fondement de notre grande famille. À votre tour, vous avez contribué et avez, comme vos milliers de prédécesseurs, noirci les pages de notre histoire et défendu les couleurs de notre établissement. Soyez fiers d'être des Dynamiques et de ce que vous avez accompli. Soyez fiers de l'avoir fait pour vous, vos coéquipiers, votre équipe et pour la postérité.

Pour cette année encore bien remplie, je félicite et remercie tous les étudiants-athlètes pour leur engagement envers leur équipe et leur sport. J'offre toute ma gratitude pour tout le travail réalisé avec passion par notre équipe d'entraîneurs. Ce travail est exigeant et demande énormément d'investissement. C'est grâce à vous et votre engagement si le nom des Dynamiques inspire autant à travers la province. Enfin, des remerciements particuliers à mon équipe du Service des activités sportives : Cynthia Côté-Beaupré, Sandra Gaudreau, Eric Segal, Karine Guillot, Cynthia Gagné, Kathleen Morency, Manon St-Jean, Serge Bouffard et Dave Laroche. Vous avez accompli un travail extraordinaire encore cette année. Merci pour votre passion et votre amour pour ce que vous faites et pour nos étudiants. J'ai eu encore le privilège de compter sur des artistes de l'organisation sportive et sur des gens d'exception.

À ceux qui reviennent l'an prochain, je vous souhaite du repos et un été bien rempli accompagné de vos proches. À vous qui terminez vos études, je vous souhaite de réaliser vos rêves et vos projets les plus fous. N'oubliez pas qu'une fois que vous avez porté les couleurs et le logo des Dynamiques, vous faites partie à jamais de notre grande famille.

Allez les bleus, go Sainte-Foy !

Christian Comtois
Coordonnateur des activités sportives



Mot du comité Dynamiques

En arrière, de gauche à droite :

Jérémie Thibault, Jennifer Whittom-Blais,
Émylie Carbonneau, Guillaume Côté,
Mylène Sigouin-Lebel, Sarah McLeod,
Marianne Morin, Eric Segal

Absents de la photo :

Maxime Brodeur-Plante, Catherine Letarte

Avec 4 membres participant au comité pour la deuxième année consécutive, le comité Dynamiques possédait déjà une bonne base pour une saison haute en couleur dans une ambiance agréable !

Cette troupe de 9 athlètes s'est rapidement mise au travail en créant une soirée d'ouverture locale pour le Soccer D1, le Hockey D1 et le Basketball D1. Leur implication lors de ces événements fût grandement appréciée de tous. L'accueil inter; une activité qui a permis à tous nos Dynamiques d'assister à une conférence de Daniel Blouin ayant comme sujet la persévérance et l'engagement, fût une réussite. Un jeu de ballons suivait la conférence et c'est l'équipe de Soccer masculin D2 qui a réussi à mettre la main sur la précieuse coupe et un sac de friandises !

En plus de l'accueil inter, de deux collectes de sang, de la soirée Dynamiques et du Mérite sportif, les membres du comité ont été responsable de concocter les faits saillants de chacune des équipes pour la saison 2017-2018. Ils se sont donc déplacés pour encourager et filmer les équipes lors de quelques matchs.

La sortie au jeu d'évasion grandeur nature fût une activité où nous avons pu voir des qualités investigatrices ressortirent, tellement que nous en sommes devenus des maîtres de l'évasion !

Bon succès à tous ceux qui terminent le Cégep. Pour les autres; on se dit à l'an prochain !

Eric Segal
Technicien en loisirs

Membres

du personnel



Claude Boutin
Directrice des affaires
étudiantes et des
communications



Christian Comtois
Coordonnateur des activités
sportives



Chantale Giroux
Aide pédagogique
individuelle
Service sport-études



Cynthia Côté-Beaupré
Responsable du programme
intercollégial et du Service
sport-études



Sandra Gaudreau
Technicienne en loisirs



Eric Segal
Technicien en loisirs



Karine Guillot
Agente de bureau



Cynthia Gagné
Agente de bureau



Kathleen Morency
Agente de bureau



Manon St-Jean
Secrétaire administrative



Serge Bouffard
Appariteur



Dave Laroche
Appariteur

Entraîneurs

2017-2018



Geneviève Rochon
Badminton D1



Claudia Émond
Basketball féminin D3



Christian LaRue
Hockey masculin D1



Christophe Blin
Soccer masculin D1



Cédric Lemieux
Basketball masculin D3



Christian Tapin
Basketball féminin D2



Dominique Boivin
Rugby masculin



François Duellat
Soccer féminin D2



Alex Katahwa
Basketball masculin D2



Dave Laroche
Basketball féminin D1



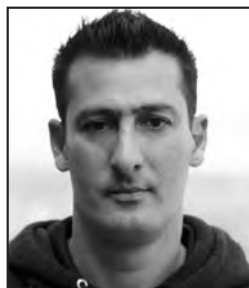
Frédéric Pineau
Rugby féminin



Samir El Akkati
Soccer féminin D1



Mirza Hodzic
Basketball masculin D1



Michaël Doukhan
Soccer masculin D2



Ghislain Massicotte
Volleyball féminin D2

Badminton D1



En arrière, de gauche à droite :

Louis Thomassin, Rock-Alexandre Tremblay, Sara-Maude Mathieu, Nicolas Mazuet, Jérémie Dumas, Dominique Lalancette, Catherine Chartier, Pier-Olivier Mignault, Allen Imbeault-Beaudin, Edouard Guay, Mathieu Morneau, Vincent Moreau, Roxanne Dion, Isaac Julien, Gabriel Servant

En avant, de gauche à droite :

Maggy Emond Brisson, Lisa-Marie Bergeron, Sarah Cauchon, William Giguère (entraîneur adjoint), Samuel Doucet (entraîneur adjoint), Kevin Wang, Geneviève Rochon (entraîneure-chef), Shannon Cyr-Kirk (entraîneur adjoint), Elliott Petitclerc, Catherine Letarte, Élodie Bourgeois

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	PP	PC
1	SAINTE-FOY	15	1233	404
2	GARNEAU	15	945	839
3	LÉVIS-LAUZON	15	904	853
4	RIMOUSKI	15	898	886
5	RIVIÈRE-DU-LOUP	15	888	923
6	THETFORD	15	281	1244

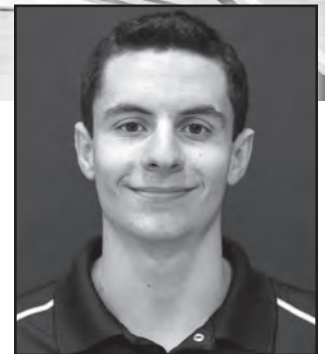
Classement régional : 1^{re} position

Championnat de conférence : 1^{re} position

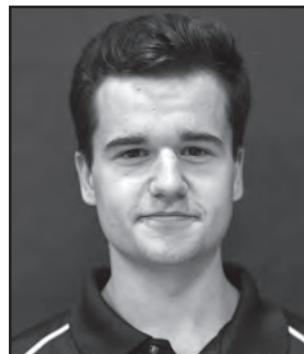
Championnat provincial : 1^{re} position



Athlète féminine de l'année
Sarah Cauchon



Athlète masculin de l'année
Mathieu Morneau



Athlète s'étant le plus amélioré
Elliott Petitclerc



Recrue de l'année
Nicolas Mazuet

Basketball D1



En arrière, de gauche à droite :

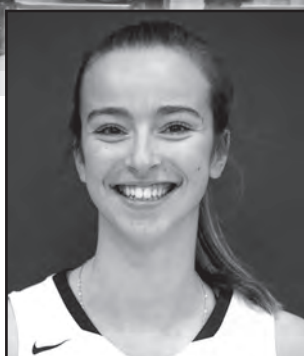
Roxanne Hamel (entraîneure adjointe), Samantha Grenier-Parent, Audrey Béland, Rosemarie Dumont, Amélie Rochon, Frédérique Larouche, Jasmine Genesse, Caroline Desbiens, Jacques Bigaouette (préparateur mental)

En avant, de gauche à droite :

Frédérique Beaudry-Blais, Gabrielle Cloutier, Dave Laroche (entraîneur-chef), Myriam Leclerc, Modibo Diarra (entraîneur adjoint), Marianne Chabot, Sabrina Khelifi

Absent de la photo :

Christian Tapin (entraîneur adjoint)



Athlète féminine de l'année
Myriam Leclerc



Athlète s'étant le plus améliorée
Sabrina Khelifi



Recrue de l'année
Frédérique Beaudry-Blais

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	DAWSON	14	14	0	1035	694	1.000	0.0	28
2	MONTMORENCY	14	12	2	1010	797	0.857	2.0	24
3	SAINTE-FOY	14	10	4	964	836	0.714	4.0	20
4	CH.-ST-LAMBERT	14	6	8	830	870	0.429	8.0	12
5	TROIS-RIVIÈRES	14	6	8	777	821	0.429	8.0	12
6	ÉDOUARD-MONTPETIT	14	4	10	726	886	0.286	10.0	8
7	VANIER	14	3	11	724	869	0.214	11.0	6
8	CH.-LENNOXVILLE	14	1	13	725	1018	0.071	13.0	2

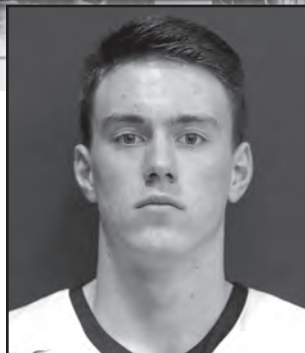
Classement provincial : 3^e position

Championnat provincial : 3^e position

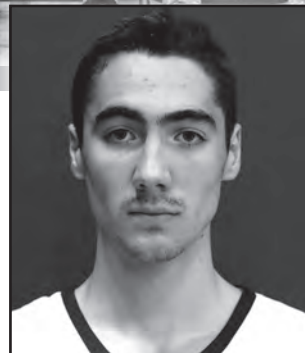
Basketball D1



Athlète masculin de l'année
Guillaume Côté



Athlète s'étant le plus amélioré
Émile Babin



Recrue de l'année
Léonardo De Coninck

En arrière, de gauche à droite :

Kevin-Alberto Bautista Hernandez, Leonardo De Coninck, Sédami-Habib Djossou, Émile Babin, Louis-Marie Junior Alexis, Guillaume Côté, Louis-Bernard St-Cyr

En avant, de gauche à droite :

Thomas Lessard, Luke Radoux (entraîneur adjoint), Alexandre Philippon, Mirza Hodzic (entraîneur-chef), Louis-Vincent Gauvin, Jacques Bigaouette (préparateur mental), Daric Labadie

Absents de la photo :

Pierre Beauchesne (entraîneur adjoint), Rahimdad Khodayar, Davor Kurilic (entraîneur adjoint), Gaby Leya

Classement provincial : 8^e position

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	JEAN-DE-BRÉBEUF	16	14	2	1327	1084	0.875	0.0	28
2	MONTMORENCY	16	13	3	1392	1174	0.813	1.0	26
3	VANIER	16	12	4	1285	1064	0.750	2.0	24
4	DAWSON	16	11	5	1271	1161	0.688	3.0	22
5	CH.-ST-LAMBERT	16	7	9	1090	1224	0.438	7.0	14
6	JOHN ABBOTT	16	7	9	1206	1261	0.438	7.0	14
7	ÉDOUARD-MONTPETIT	16	6	10	1182	1245	0.375	8.0	12
8	SAINTE-FOY	16	1	15	1084	1332	0.063	13.0	2
9	OUTAOUAIS	16	1	15	984	1276	0.063	13.0	2

Basketball D2



En arrière, de gauche à droite :

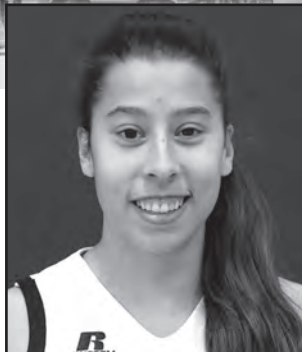
Charlotte Michel, Camille Belley, Mathilde Vermette, Catherine Gauvin, Sarah-Kim Méthot, Audrey Champagne, Marie Chabot, Marie-Pier Lamontagne

En avant, de gauche à droite :

Margaret Sohier, Laurie Cerovac-Robichaud, Colette Bilodeau (entraîneure adjointe), Mathilde Gilbert, Christian Tapin (entraîneur-chef) Charlotte Gingras, Erika Desgagnés

Absente de la photo :

Raphaële Sohier



Athlète féminine de l'année
Sarah-Kim Méthot



Athlète s'étant le plus améliorée
Mathilde Vermette



Recrue de l'année
Charlotte Michel

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	CH.-ST-LAWRENCE	14	14	0	994	695	1.000	0.0	28
2	GARNEAU	14	12	2	984	687	0.857	2.0	24
3	SAINTE-FOY	14	10	4	910	695	0.714	4.0	20
4	JONQUIÈRE	14	5	9	738	908	0.357	9.0	10
5	LIMOILOU	14	4	10	725	885	0.286	10.0	8
6	CHICOUTIMI	14	3	11	655	876	0.214	11.0	6
7	RIMOUSKI	14	1	13	704	964	0.071	13.0	2

Classement régional : 3^e position

Championnat de conférence : 2^e position

Championnat provincial : 7^e position

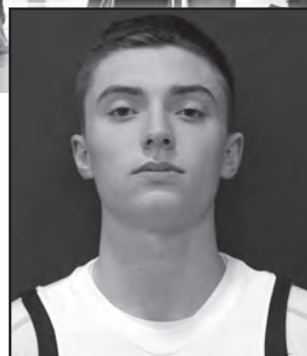
Basketball D2



Athlète masculin de l'année
Charles Kedl



Athlète s'étant le plus amélioré
Renaud Dion-Pons



Recrue de l'année
Eliot Belleville-Frenette

En arrière, de gauche à droite :

Guillaume Poitras, Vincent Houde, Étienne Bernard, Dariy Khrystyuk, Alex-Andrew Pinkos, Benjamin Loisel, Bonaventure Condé

En avant, de gauche à droite :

Renaud Dion-Pons, Charles Kedl, Alex Katahwa (entraîneur-chef), Philippe Marchand, Eliot Belleville-Frenette

Absents de la photo :

Daniel Coy-Marquez, Ikapi Delpe Doukaga, Jordan Gaboury (entraîneur adjoint), Stephen Igraneza, Lionel Mugisha, Kali Daniel Sebareme (entraîneur adjoint)

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	THETFORD	16	16	0	1373	857	1.000	0.0	32
2	SAINTE-FOY	16	13	3	1537	938	0.813	3.0	26
3	JONQUIÈRE	16	13	3	1388	942	0.813	3.0	26
4	GARNEAU	16	9	7	1120	1129	0.563	7.0	18
5	CH.-ST-LAWRENCE	16	8	8	1259	1199	0.500	8.0	16
6	LIMOILOU	16	5	11	1020	1174	0.313	11.0	10
7	CHICOUTIMI	16	5	11	958	1352	0.313	11.0	10
8	RIMOUSKI	16	2	14	858	1318	0.125	14.0	4
9	LÉVIS-LAUZON	16	1	15	815	1419	0.063	15.0	2

Classement régional : 2^e position

Championnat de conférence : 2^e position

Championnat provincial : 2^e position

Basketball D3



En arrière, de gauche à droite :

Paige Gagné, Camille Savard-Discuteanu, Laurie Binotto-Maheux, Florence Gagnon, Elizabeth Montminy, Sarah Dion, Jeanne Vallée, Stéphanie Tremblay, Frédérique Courteau

En avant, de gauche à droite :

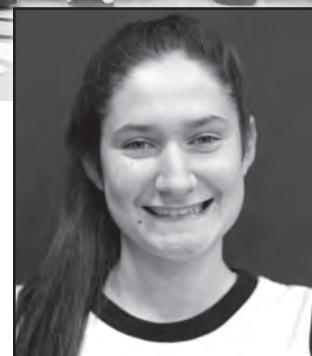
Gabrielle Létourneau, Pénélope Bergeron, Laurie Pelletier (entraîneure adjointe), Laïla Masri-Greco, Claudia Émond (entraîneure-chef), Ariane Fournier, Marie-Pier Fortin



Athlète féminine de l'année
Frédérique Courteau



Athlète s'étant le plus améliorée
Jeanne Vallée



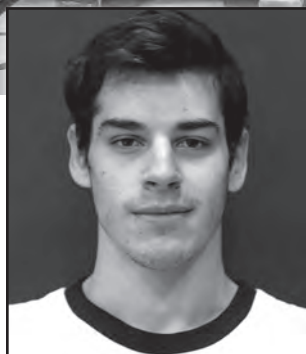
Recrue de l'année
Stéphanie Tremblay

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	SAINTE-FOY	12	11	1	698	438	0.917	0.0	22
2	RIVIÈRE-DU-LOUP	12	8	4	711	504	0.667	3.0	16
3	GARNEAU	12	8	4	639	526	0.667	3.0	16
4	TROIS-RIVIÈRES	12	5	7	596	599	0.417	6.0	10
5	LÉVIS-LAUZON	12	4	8	676	631	0.333	7.0	8
6	LIMOILOU	12	0	12	214	836	0.000	11.0	0

Classement régional : 1^{re} position
Championnat régional : 1^{re} position

Basketball D3



Athlète masculin de l'année
Dave Poulin



Athlète masculin de l'année
Élie Jobin-Cossette



Athlète s'étant le plus amélioré
Dominic Binette

En arrière, de gauche à droite :

Marc-Antoine Lamontagne, Étienne Genest, Raphaël Canniccioni, Dave Poulin, Charles-Antoine Bédard, Alexandru Cristian Multescu, Christopher Guay

En avant, de gauche à droite :

Emile Savard, Justin Hébert, Maxime Floirat, Maxime Lemieux (entraîneur adjoint), Élie Jobin-Cossette, Cédric Lemieux (entraîneur-chef), Dominic Binette, Pierre-Luc Gagné, William Babin

Absents de la photo :

Frédéric Jacques, Micipsa Ounnas

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	SAINTE-FOY	12	12	0	997	524	1.000	0.0	24
2	NOTRE DAME	12	9	3	891	743	0.750	3.0	18
3	GARNEAU	12	8	4	828	712	0.667	4.0	16
4	MATANE	12	8	4	751	709	0.667	4.0	16
5	BEAUCE-APPALACHES	12	6	6	703	691	0.500	6.0	12
6	TROIS-RIVIÈRES	12	5	7	786	865	0.417	7.0	10
7	LIMOILOU	12	4	8	685	837	0.333	8.0	8
8	BAIE-COMEAU	12	2	10	678	866	0.167	10.0	4
9	RIVIÈRE-DU-LOUP	12	0	12	623	995	0.000	12.0	0

Classement régional : 1^{re} position

Championnat régional : 1^{re} position

DYNAMIQUES

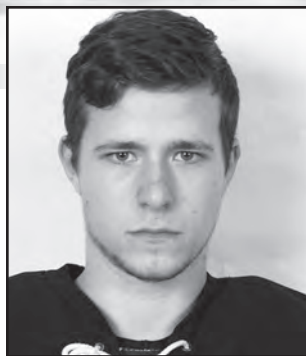
CÉGEP DE SAINTE-FOY



Hockey D1



Athlète masculin de l'année
Tommy Déry-Vigneault



Athlète s'étant le plus amélioré
Jérémy Hewes



Recrue de l'année
Tommy Déry-Vigneault

En arrière, de gauche à droite :

Charles Auclair, Jérémy Thibault, Marc-Antoine Duquette, Dominic Cormier, Alexis Gaudreau, Dylan L'Italien, Charles Massey, Maxime Brodeur-Plante

Au milieu, de gauche à droite :

Xavier Michaud, Olivier Binet-Bérubé, Vincent Plamondon, Simon Isabelle, Alexandre Gagnon, Tommy Giroux-Latouche, Albert Dumas, Antoine Bellemare, Samuel Gagnon, Julien Laflamme

En avant, de gauche à droite :

Tommy Déry-Vigneault, Jérémy Hewes, Félix-Antoine Rose, Maxime Gingras (entraîneur adjoint), Marc-Olivier Alain, Yan-Cédric Gaudreault, Christian LaRue (entraîneur-chef), Benjamin Fréchette, David Bérubé, William Hardy-Murray

Absent de la photo :

Charles-Olivier Lepage

Classement provincial : 5^e position
Championnat provincial : 5^e position

Classement cumulatif 2017-2018

Rang	Équipe	MJ	V	D	Dpr	Dfu	BP	BC	PTS
NORD-EST • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	THETFORD	36	24	8	3	1	141	96	52
2	SAINTE-FOY	36	23	10	0	3	141	108	49
3	ALMA	36	16	12	7	1	128	123	40
4	CH.-ST-LAWRENCE	36	15	17	1	3	101	114	34
CENTRE DU QUÉBEC • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	CH.-LENNOXVILLE	36	27	7	1	1	136	86	56
2	SAINT-HYACINTHE	36	27	9	0	0	152	89	54
3	LAFLÈCHE	36	8	24	2	2	91	186	20
4	SOREL-TRACY	36	6	28	0	2	80	174	14
SUD-OUEST • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	LIONEL-GROULX	36	24	10	1	1	171	123	50
2	ANDRÉ-LAURENDEAU	36	23	10	3	0	134	92	49
3	SAINT-LAURENT	36	13	20	3	0	114	143	29
4	DAWSON	36	10	23	3	0	116	171	23

Rugby à 7



En arrière, de gauche à droite :

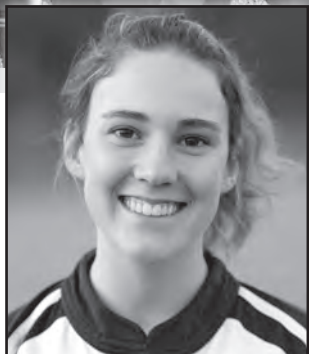
Johany Charlebois, Florence Mercier, Marianne Morin, Mathilde Bernier-Dinelle, Mallory Roy, Frédéric Pineau (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Stéphanie Rodrigue, Camille Maheux, Justine Gagné

Absentes de la photo :

Floralie Gagnon-Boyer, Camille Lefebvre



Athlète féminine de l'année
Justine Gagné



Athlète s'étant le plus améliorée
Johany Charlebois



Recrue de l'année
Camille Lefebvre

Classement régional : 4^e position
Championnat régional : 5^e position

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	9	8	1	0	195	49	24	9	8	41
2	LÉVIS-LAUZON	9	8	1	0	175	40	24	9	7	40
3	CH.-ST-LAWRENCE	9	4	4	1	152	102	13	9	7	29
4	SAINTE-FOY	9	3	5	1	95	175	10	9	3	22
5	NOTRE DAME	9	3	6	0	113	155	9	9	4	22
6	THETFORD	9	0	9	0	20	229	0	9	0	9

Rugby à 15



Athlète féminine de l'année
Audrey Champagne



Athlète s'étant le plus améliorée
Laurie Coulombe



Recrue de l'année
Juliette Beaulieu-Lavoie

En arrière, de gauche à droite :

Vanessa Carrier (entraîneure adjointe), Kim De Bellefeuille, Audrey Paulin, Maude Rodrigue, Marilou Ellis, Marianne Robinson, Caroline Rouillard, Claudiane Boulanger, Valérie Lefebvre, Audrey Gingras, Florence Fillion, Alexandra Gagné, Alexandra Gravel Nolin, Frédéric Pineau (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Cloé Maranda, Audrey Champagne, Mylène Sigouin-Lebel, Laurie Coulombe, Julia Lepage-Tremblay, Juliette Beaulieu-Lavoie, Pascale Dupont, Marie-Pier Fortin, Émilie Paradis

Absentes de la photo :

Meijda Ben-Said (entraîneure adjointe), Alice Théberge

Classement régional : 3^e position
Championnat régional : 3^e position

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	6	6	0	0	164	29	18	6	6	30
2	VICTORIAVILLE	6	3	2	1	116	87	10	6	4	20
3	SAINTE-FOY	6	3	3	0	99	87	9	6	4	19
4	BEAUCE-APPALACHES	6	2	3	1	86	105	7	6	2	15
5	LIMOILOU	6	0	6	0	10	167	0	6	0	6

Rugby



En arrière, de gauche à droite :

Lou Bélanger (entraîneur adjoint), Jean-Philippe Marois (entraîneur adjoint), Gabriel Brisson, Alexandre Panagiotou, Victor Dion, Vincent Laurence, Étienne Gendron, Dominique Boivin (entraîneur-chef)

Au milieu, de gauche à droite :

William Couture, Antoine Tessier, Antoine Brunelle, Alexandre Geoffroy, Samuel Youssef, Hugo Sauvé, Olivier Blouin, Jérôme Chouinard, Jérémie Harvey,

En avant, de gauche à droite :

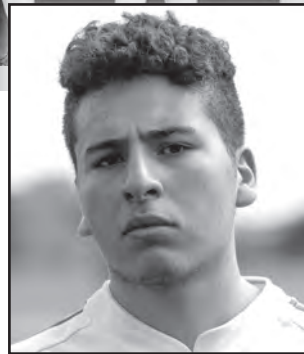
Félix Demers, Jonathan Mbaka, Brandon Côté, Xavier Roy, Benjamin Claraz-Dussault, Clément Lautier, Matthew Hamilton, Corentin Ferhat, Vincent Corriveau

Absent de la photo :

Guillaume Tremblay



Athlète masculin de l'année
William Couture



Athlète s'étant le plus amélioré
Samuel Youssef



Recrue de l'année
Vincent Corriveau

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	9	8	1	0	190	74	24	9	7	40
2	SAINTE-FOY	9	8	1	0	183	31	24	9	6	39
3	LIMOILOU	9	6	3	0	139	81	18	9	6	33
4	CH.-ST-LAWRENCE	9	4	5	0	115	121	12	8	6	26
5	BAIE-COMEAU	9	1	8	0	31	168	3	9	1	13
6	VICTORIAVILLE	9	0	9	0	46	229	0	9	1	10

Classement régional : 2^e position

Championnat régional : 3^e position

DYNAMIQUES

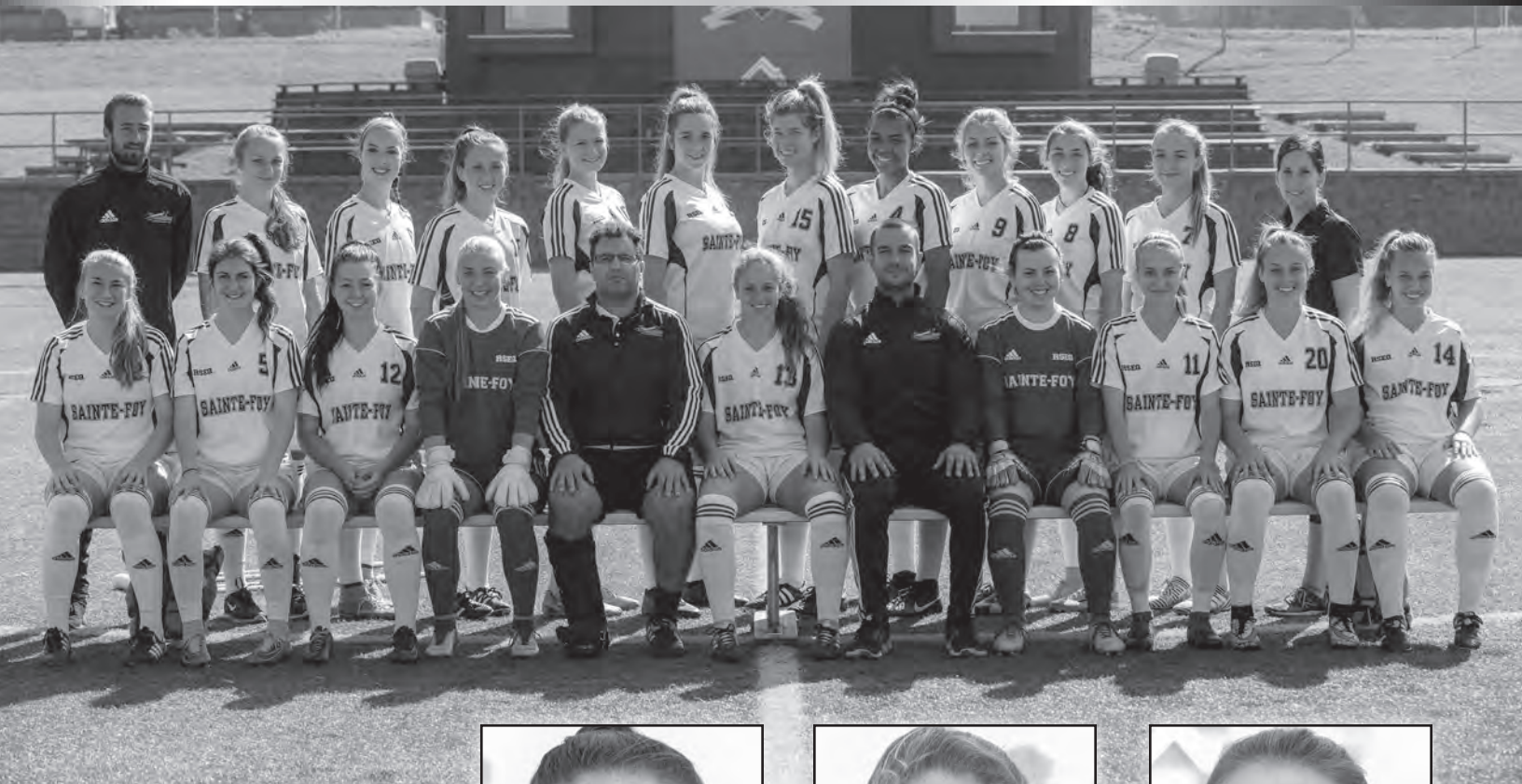
CÉGEP DE SAINTE-FOY



VIENS BATTRE TON AVENIR
ulaval.ca/futursetudiants



Soccer D1



En arrière, de gauche à droite :

Yannick Vancoff (entraîneur adjoint),
Frédérique Lemay, Mérédith Bédard, Amélie
Cloutier, Sandrine Dugas, Corinne Trudelle,
Claude Andrée Lemieux, Catherine Djemba,
Florence McNicoll, Jade Francis, Geneviève
Beauchemin, Isabelle Grenier
(physiothérapeute)

En avant, de gauche à droite :

Véronique Gaudreau, Marianne Auger-
Morin, Virginie Asselin, Sarah Eve Caron,
Samir El Akkati (entraîneur-chef), Gabrielle
Valin, Martin Picard (entraîneur adjoint),
Elizabeth Germain, Élizabéth Vézina,
Mélanie Paré, Laurence Vallée



Athlète féminine de l'année
Amélie Cloutier



Athlète s'étant le plus améliorée
Gabrielle Valin



Recrue de l'année
Geneviève Beauchemin

Classement cumulatif 2017-2018

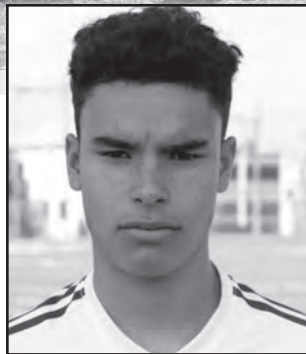
Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	GARNEAU	10	7	0	3	24	5	24
2	CH.-ST-LAMBERT	10	6	1	3	25	7	21
3	SAINTE-FOY	10	4	1	5	11	8	17
4	AHUNTSIC	10	4	4	2	14	12	14
5	LIONEL-GROULX	10	3	5	2	10	18	11
6	JOHN ABBOTT	10	1	6	3	8	17	6
7	DAWSON	10	0	8	2	8	33	2

Classement provincial : 3^e position
Championnat provincial : 4^e position

Soccer D1



Athlète masculin de l'année
Matthieu Rigert



Athlète s'étant le plus amélioré
Hervé Desjardins



Recrue de l'année
Santiago Jose Gonzalez

En arrière, de gauche à droite :

Charles-Olivier Roy, Santiago Jose Gonzalez, Wassim Chaouki, Samuel Gilbert, Jérémy Ménard, Matthieu Rigert, Vincent Lavigne, Olivier Gélinas, Olivier Dorval, Alexis Yelle, Julien Morissette, Youssef El-Yousfi-Laflamme, Isabelle Grenier (physiothérapeute)

En avant, de gauche à droite :

Émile Turgeon, Félix-Antoine Roy, Napoléon Thibault, Vincent Desrosiers, Christophe Blin (entraîneur-chef), Jean-Philippe Levesque, Benoît Forget-Chiasson (entraîneur adjoint), Philippe Blouin, Younes Sebbane, Emmanuel Faivre-Duboz, Hervé Desjardins

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	GARNEAU	10	7	1	2	24	6	23
2	AHUNTSIC	10	7	2	1	23	12	22
3	SAINTE-FOY	10	5	2	3	20	9	18
4	DAWSON	10	5	4	1	17	23	16
5	JOHN ABBOTT	10	4	4	2	12	12	14
6	LIONEL-GROULX	10	3	3	4	12	11	13
7	VANIER	10	3	6	1	12	17	10
8	CH.-ST-LAMBERT	10	1	5	4	8	16	7
9	MONTMORENCY	10	0	8	2	4	26	2

Classement provincial : 3^e position
Championnat provincial : 4^e position

Soccer D2



En arrière, de gauche à droite :

Noémie Desmarais, Sandrine Bélanger, Catherine Lagacé, Jade Nadeau, Coralie Thériault, Emmy Bergeron, Myriam Gosselin, Alexia Cantin, Laurie St-Jean, Elise Brunet, Jade-Emanuelle Coulombe,

En avant, de gauche à droite :

Laurianne Dumont, Elizabeth Poulin-Lapierre, Corinne Falardeau, Paige Gagné, François Ouellet (entraîneur-chef), Camille Visentin-Lacroix, Laurie Hayes, Ève Robitaille, Alyssia Bureau

Absentes de la photo :

Anne-Sophie Lavoie, Sarah Leclerc, Karine Pelletier (entraîneure adjointe), Silya Zetchi



Athlète féminine de l'année
Elizabeth Poulin-Lapierre



Athlète s'étant le plus améliorée
Myriam Gosselin



Recrue de l'année
Myriam Gosselin

Classement cumulatif 2017-2018

Rang	Équipes	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS
Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	GARNEAU	8	7	0	1	35	10	22
2	RIVIÈRE-DU-LOUP	8	6	1	1	22	9	19
3	SAINTE-FOY	8	5	2	1	18	11	16
4	JONQUIÈRE	8	4	3	1	25	12	13
5	LIMOILOU	8	4	3	1	26	14	13
6	RIMOUSKI	8	3	5	0	17	15	9
7	ALMA	8	3	5	0	21	24	9
8	THETFORD	8	1	6	1	13	17	4
9	CHICOUTIMI	8	0	8	0	0	65	0

Classement régional : 3^e position

Championnat conférence : 2^e position

Championnat provincial : 4^e position

Soccer D2



Athlète masculin de l'année
Gabriel Cotton



Athlète s'étant le plus amélioré
Francis Cantin



Recrue de l'année
Jean-Gabriel Roy

En arrière, de gauche à droite :

Joshua Fait, Émile Godbout Garon, Francis Cantin, Gabriel Cotton, William Szalay, Bryan David Mosquera Fonseca, Raphaël Gaumond, Alexandre Poirier, Maxime Laurichesse, Raphaël Ferrand

En avant, de gauche à droite :

Antoine Proulx, Antoine Lemieux, Jean-Gabriel Roy, Mathieu Côté, Michaël Doukhan (entraîneur-chef), Thomas Goddaert, Philippe Bernier (entraîneur adjoint), Jonathan Dubé, Jean-Christophe Côté, Julien Gagné, Maxime Ménard

Absent de la photo :

Antoine Bourdages

Classement cumulatif 2016-2018

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	LIMOILOU	8	7	1	0	27	6	21
2	SAINTE-FOY	8	5	2	1	17	9	16
3	GARNEAU	8	4	2	2	16	7	14
4	JONQUIÈRE	8	4	2	2	19	10	14
5	CHICOUTIMI	8	4	3	1	14	9	13
6	RIMOUSKI	8	3	4	1	13	21	10
7	RIVIÈRE-DU-LOUP	8	3	4	1	13	21	10
8	ALMA	8	2	6	0	5	20	6
9	THETFORD	8	0	8	0	3	24	0

Classement régional : 2^e position

Championnat de conférence : 3^e position

Volleyball D2



En arrière, de gauche à droite :

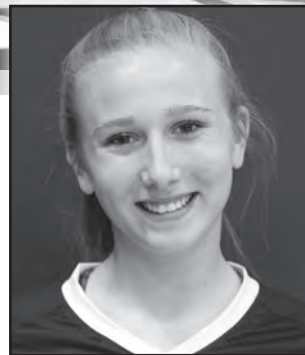
Fanny Pouliot-Savary (entraîneure adjointe)
 Virginie Pelletier, Arianne Fréchette, Julianne
 Langlais, Elizabeth Paradis, Sophie Thériault,
 Daphnée Morin, Laurence Thibodeau
 Francoeur, Raphaëlle Girard, Sarah McLeod
 (entraîneure adjointe)

En avant, de gauche à droite :

Yannie Perron, Florence Gravel, May Sohier,
 Ghislain Massicotte (entraîneur-chef),
 Frédéric Déry (entraîneur adjoint), Lorry
 Bisson, Jennifer Whittom Blais, Émylie
 Carboneau



Athlète féminine de l'année
Daphnée Morin



Athlète s'étant le plus améliorée
Julianne Langlais



Rerue de l'année
Élizabeth Paradis

Classement cumulatif 2017-2018

Pos	Équipe	Tournoi #3	Tournoi #4	Tournoi #5	Total
1	GARNEAU	10	10	9	29
2	LIMOILOU	8	9	10	27
3	LÉVIS-LAUZON	9	8	8	25
4	RIMOUSKI	7	4	7	18
5	MATAPÉDIEN	4	7	3	14
6	BEAUCE-APPALACHES	6	2	4	12
7	LA POCATIÈRE	3	6	2	11
7	SAINTE-FOY	2	3	6	11
9	RIVIÈRE-DU-LOUP	1	1	1	3

Classement régional : 7^e position

Personnalité

de l'année



Mylène Sigouin-Lebel

Rugby

Félicitations à Mylène Sigouin-Lebel qui remporte le titre de personnalité de l'année 2017-2018.

Mylène se mérite ce titre pour une deuxième année consécutive. Modèle de rigueur et de constance, elle se donne toujours à fond dans tous les projets qu'elle entreprend. Grâce à son dynamisme contagieux, Mylène a grandement contribué aux succès d'activités tels que : l'accueil inter, les collectes de sang, la soirée Dynamiques et surtout le Mérite sportif.

Ambitieuse et énergique, elle est extrêmement efficace dans ses activités. Mylène, qui a gradué à la session d'automne, fréquente maintenant l'université depuis janvier. Malgré cette charge de travail élevée, elle a su accomplir ses tâches dans le comité de manière assidue et responsable.

Toujours en mode solution, Mylène ne manque pas d'inspiration pour mettre ses idées de l'avant. Elle est toujours prête à aider les autres et à travailler en équipe; ce qui rend toujours facile et intéressant d'interagir avec elle.

Le dévouement et l'engagement de Mylène auprès du comité Dynamiques lui confèrent donc le titre de personnalité de l'année 2017-2018.

Un grand merci pour tout ce travail et ton positivisme communicatif!

Également en nomination



Catherine Letarte
Badminton D1



Marianne Morin
Rugby à 7

Athlète féminine

de l'année



Myriam Leclerc
Basketball D1



Félicitations à Myriam Leclerc qui se voit couronnée du titre d'athlète féminine de l'année des Dynamiques.

À sa 3^e saison dans la ligue collégiale de basketball D1, « Myl » a su prendre une très grande place dans l'équipe de basketball féminin D1 en dominant la ligue dans plusieurs catégories de statistiques : une moyenne de 19,1 points, de 3,2 passes décisives et de 3,5 vols de balle par match, ainsi qu'un taux de réussite au lancer de 3 points de 38 %. Myriam a accompli tout cela tout en menant son équipe, composée majoritairement d'étudiantes-athlètes de première année, à une fiche de 10 victoires et 4 défaites ainsi qu'à une médaille de bronze au Championnat provincial D1. Toutes ces statistiques lui ont valu plusieurs titres au plan individuel. Nommée sur l'équipe d'étoiles provinciale, l'équipe d'étoiles de l'ACSC (All-Canadian) et l'équipe d'étoiles du Championnat provincial, elle est définitivement l'une des meilleures joueuses de l'histoire de notre programme.

Comme coéquipière, elle a su jouer son rôle de grande sœur et d'exemple à suivre auprès des recrues pour les aider à s'intégrer dès le début de l'année. Myriam se donne toujours à fond dans tout ce qu'elle fait. N'ayant jamais manqué d'activités d'équipes en trois ans, elle dégage une détermination et une compétitivité contagieuses qui ont un impact très positif sur l'intensité de ses coéquipières lors des entraînements. Ouverte aux commentaires de ses entraîneurs, elle prend tous les moyens pour continuer à s'améliorer. Dans sa recherche d'excellence, il n'y a pas de place pour la demi-mesure, autant en pratique qu'en match.

Bravo Myriam ! Tous tes efforts ont grandement été appréciés et surtout, bonne continuité au sein des Stingers de Concordia !

Également en nomination



Sarah Cauchon
Badminton D1



Sarah-Kim Méthot
Basketball D2

Athlète masculin

de l'année



Mathieu Morneau Badminton D1

Félicitations à Mathieu Morneau qui remporte le titre d'athlète masculin de l'année 2017-2018.

Joueur de l'équipe de badminton division 1, Mathieu a cumulé les performances au cours de son parcours avec les Dynamiques. Entre autre, cette année, il a terminé sa saison avec une fiche parfaite tant en saison régulière qu'en championnat.

Identifié comme athlète le plus fort de sa conférence, Mathieu a remporté la médaille d'or en simple masculin au Championnat provincial individuel.

Ses performances constantes tout au long de la saison, ont également permis à son équipe de remporter toutes les bannières sur leur passage et de couronner la saison avec la bannière de Champions provinciaux par équipe.

Outre ses entraînements avec les Dynamiques, Mathieu s'entraîne 6 à 7 fois par semaine avec le Rouge et Or. Il a remporté, avec eux cette année, le Championnat canadien collégial et universitaire en simple masculin et en double mixte, ce qui l'a classé pour le Championnat mondial collégial et universitaire qui aura lieu en octobre prochain à Kuala Lumpur, en Malaisie.

Il a été nommé l'athlète espoir masculin de l'année par Badminton Canada pour l'année 2017. Mathieu a fait également partie de l'équipe du Québec et de l'équipe Canada junior en 2017. Ayant terminé 1^{er} au Championnat canadien junior en simple et 2^e en double, il a participé cette année au Championnat du monde junior.

Mathieu donne toujours son 100%, autant dans les entraînements que dans les matchs en compétition. Il est un modèle au niveau de la rigueur et de l'intensité. Mathieu est ouvert aux commentaires de ses entraîneurs, les respecte et les écoute, ce qui l'amène à très bien s'ajuster en situation de match face à ses adversaires. Il travaille fort et est très soucieux des détails. Il veut constamment améliorer sa technique et il est conscient que ces quelques petits détails feront de lui un meilleur athlète. En compétition, il met toujours la même intensité et adopte la même attitude positive, peu importe le calibre de son adversaire.

Bravo Mathieu !

Également en nomination



Matthieu Rigert
Soccer D1



Tommy Déry-Vigneault
Hockey D1

Équipe réussite scolaire



Basketball féminin D2

Félicitations à l'équipe de basketball féminin division 2 qui remporte le titre d'équipe réussite scolaire, présentant le plus haut taux de cours réussi à travers toutes nos équipes Dynamiques.



Également en nomination

Basketball masculin D1
Rugby féminin à 15

Équipe de l'année



Badminton D1

L'équipe de badminton D1 est élue équipe de l'année 2017-2018.

Médaillés d'or au Championnat provincial, les Dynamiques ont dû batailler très fort lors de ce championnat, notamment durant la finale contre le Cégep Outaouais qui s'est soldée par la marque de 4 à 3 pour les Dynamiques. Une victoire convaincante en 2 sets lors de la partie en double mixte vint mettre fin à ce duel de titans. Pour se rendre en finale, l'équipe avait eu un parcours parfait en mettant en échec le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue par la marque de 5 à 0 en quart de finale, et le Collège Bois-de-Boulogne par un pointage de 4 à 0 lors de la demi-finale. Dans le volet individuel des provinciaux, les Dynamiques ont gagné la médaille d'or en simple masculin et en double féminin, ainsi que la médaille d'argent en double mixte.

Pour accéder au Championnat provincial, les Dynamiques ont connu un Championnat de conférence sans bavure en remportant leurs cinq parties devant Trois-Rivières (6-1), Rivière-du-Loup (7-0), Sherbrooke (7-0), Lévis-Lauzon (7-0) et Garneau (7-0).

Au niveau régional, l'équipe a reçu le titre de Champions de la saison régulière grâce à son parcours parfait en 4 tournois.

Également en nomination

Basketball masculin D2

Basketball féminin D1

En terminant, bravo aux entraîneurs : Geneviève Rochon, Shannon Cyr-Kirk, Samuel Doucet et William Giguère, qui ont su diriger ce groupe grâce à leur belle complicité. Ils ont su, avec leur écoute, leur patience et leur rigueur, faire émerger le meilleur de leurs étudiants-athlètes dans le respect de leur individualité.

Bravo à tous pour cette saison exceptionnelle !



Mentions

individuelles et collectives

Badminton D1

Champions de la saison régulière
Champions de la conférence
Champions provinciaux

☆ Sarah Cauchon Joueuse par excellence du
Championnat provincial par équipe

Championnat provincial – Tournoi individuel

☆ Mathieu Morneau Médaille d'or en simple masculin

☆ Catherine Letarte
et Sarah Cauchon Médaille d'or en double féminin

☆ Dominique Lalancette
et Édouard Guay Médaille d'argent en double mixte

Basketball féminin D1

3^e de la saison régulière
3^e au Championnat provincial

☆ Myriam Leclerc Première équipe d'étoiles de la ligue
Athlète Pan-Canadienne
Équipe d'étoiles du Championnat provincial

☆ Amélie Rochon Étudiante-athlète de l'équipe
Étudiante-athlète par excellence de la ligue

Basketball masculin D1

8^e de la saison régulière

L'équipe récolte la bannière de l'éthique sportive de la ligue.

☆ Émile Babin Étudiant-athlète de l'équipe

Basketball féminin D2

3^e de la saison régulière
2^e au Championnat de la conférence
7^e au Championnat provincial

☆ Sarah-Kim Méthot Joueuse par excellence de la ligue
Équipe d'étoiles de la ligue

Basketball masculin D2

2^e de la saison régulière
2^e au Championnat de la conférence
2^e au Championnat provincial

☆ Alex-Andrew Pinkos Joueur par excellence de la ligue
Équipe d'étoiles de la ligue

Basketball féminin D3

Championnes de la saison régulière
Championnes régionales

☆ Frédérique Courteau Équipe d'étoiles de la ligue

Basketball masculin D3

Champions de la saison régulière
Champions régionaux

☆ Dave Poulin Équipe d'étoiles de la ligue

Hockey masculin D1

5^e de la saison régulière
5^e au Championnat provincial

☆ Charles Auclair Étudiant-athlète de l'équipe

Rugby féminin à 7

4^e de la saison régulière
5^e au Championnat régional

Rugby féminin à 15

3^e de la saison régulière
3^e au Championnat régional

Rugby masculin

2^e de la saison régulière
3^e au Championnat régional

Soccer féminin D1

3^e de la saison régulière
4^e au Championnat provincial

- ★ Gabrielle Valin Équipe d'étoiles de la ligue
- ★ Geneviève Beauchemin Équipe d'étoiles du Championnat provincial
- ★ Sandrine Dugas Étudiante-athlète de l'équipe

Soccer masculin D1

3^e de la saison régulière
4^e au Championnat provincial

- ★ Jean-Philippe Levesque Étudiant-athlète de l'équipe
Étudiant-athlète par excellence de la ligue
- ★ Matthieu Rigert Équipe d'étoiles de la ligue
- ★ Olivier Dorval Équipe d'étoiles du Championnat provincial

Soccer féminin D2

3^e de la saison régulière
2^e au Championnat de la conférence
4^e au Championnat provincial

- ★ Élisabeth Poulin-Lapierre Équipe d'étoiles de la ligue

Soccer masculin D2

2^e de la saison régulière
3^e au Championnat de la conférence

- ★ Jean-Gabriel Roy Équipe d'étoiles de la ligue

Volleyball féminin D2

7^e de la saison régulière

- ★ Daphnée Morin Équipe d'étoiles de la ligue
- ★ May Sohier Libéro par excellence de la ligue

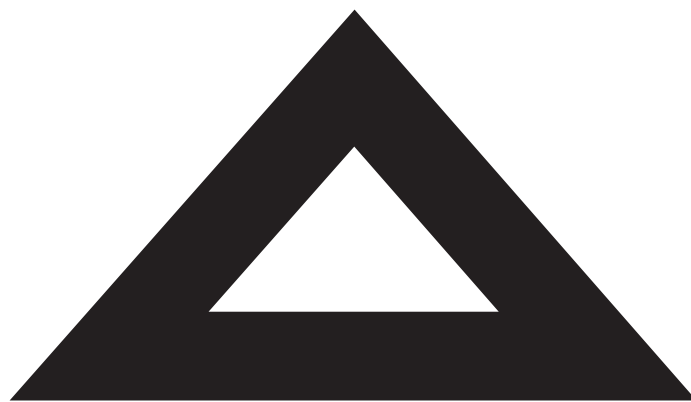
Merci

à nos partenaires !



*Cégep
de
Sainte-Foy*

Association des parents des étudiants



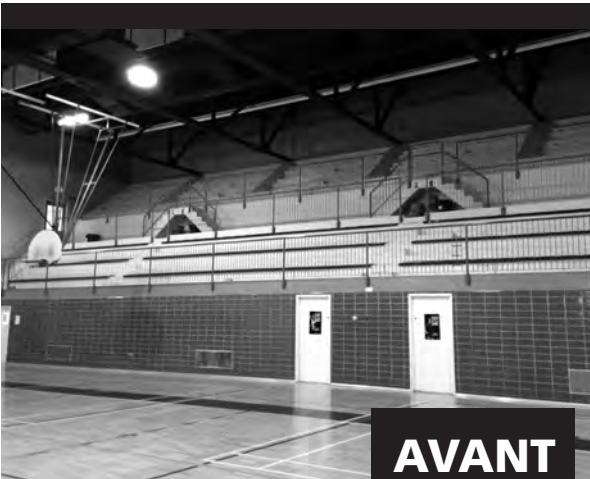
CANAC



dans le cadre de la
Campagne majeure
de financement



**PREMIER PROJET CONCRÉTISÉ
GRÂCE AUX ÉTUDIANTS:
REHAUSSEMENT DU GYMNASSE B-214**



AVANT



PENDANT



APRÈS



La Fondation
du Cégep de Sainte-Foy



**Association
étudiante**

AXOPHYSIO

Toujours en action!



**Pour une performance optimale,
consultez nos professionnels en physiothérapie sportive.**

Partout à Québec et Portneuf:

**Limoilou
Beauport
Charlesbourg
Ancienne-Lorette
Val-Bélair**

**Donnacona
Pont-Rouge
Notre-Dame-des-Laurentides
St-Marc-des-carrières
St-Émile**

AXOPHYSIO.COM

581 981-5959

tp **TONIC PERFORMANCE**[®]
Fitness Equipment Solutions

Financière 
Sun Life

Services Financiers Paquet Inc.

Kathy Paquet, B.A.A.

1-877-775-1582

Bonne Saison !

elran  **50** ans



SOCCER SPORT FITNESS

Parce qu'on aime COURIR. S'ENTRAINER. JOUER SON MATCH.*

 **BILODEAU**
IMMOBILIER

DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY



La Caisse de Sainte-Foy
appuie fièrement
les athlètes
des **Dynamiques**



Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515
caissesaintefoy.ca



TD*

