ALBUM
SPORTIF
23-24
DYNAMIQUES
CÉGEP DE SAINTE-FOY

# Félicitations

*à toutes et tous nos athlètes de la grande famille des Dynamiques pour nous avoir offert d'incroyables performances encore cette année!*

La Fondation
du Cégep de Sainte-Foy

***La Fondation du Cégep de Sainte-Foy est toujours là pour vous appuyer!***

# MOT
## *de la directrice des affaires étudiantes et des communications*

Chers et chères Dynamiques,

Je vous félicite toutes et tous pour cette saison 2023-2024 riche en succès et en moments mémorables. Une fois de plus, vous avez brillé sur les terrains, dans les gymnases et sur les tapis, représentant fièrement le Cégep de Sainte-Foy.

Cette saison a démontré votre engagement sans faille envers les Dynamiques : vous avez fait preuve d'une détermination inébranlable à concilier sport et études, malgré les défis et les obstacles.

Je tiens à saluer particulièrement les étudiants-athlètes, entraineurs et partenaires de l'équipe masculine de Volleyball D2, qui a fait ses débuts cette saison. Ce retour a été accueilli avec enthousiasme dans le milieu sportif, renforçant la richesse et la diversité de notre programme des Dynamiques.

Je suis également ravie de constater l'impact positif des investissements du Cégep dans ses installations sportives. Nous vous avons vu avec plaisir vous entraîner et vous dépasser dans nos plateaux sportifs performants et entièrement rénovés. L'année à venir verra arriver la fin de l'aménagement du pavillon, renforçant l'engagement du Cégep à fournir des installations d'un calibre professionnel pour soutenir votre excellence athlétique.

Enfin, je tiens à exprimer ma gratitude envers toute l'équipe du Service des activités sportives, dont le dévouement et l'engagement sont essentiels à votre réussite. Leur travail acharné en coulisses permet à chaque athlète de s'épanouir et de réaliser son plein potentiel, tant sur le terrain que dans les salles de classe.

À vous toutes et tous, Dynamiques, je vous adresse mes plus sincères félicitations. Que vos souvenirs de cette saison soient inoubliables. Continuez à porter haut les couleurs des Dynamiques avec la fierté et la détermination que l'on vous connait.

**Claude Boutin**
Directrice des affaires étudiantes et des communications

# MOT

## *du coordonnateur du Service des activités sportives et de la responsable du programme intercollégial*

En cette fin de saison 2023-2024 remplie de défis et de réalisations, il est difficile de ne pas ressentir un profond sentiment de fierté envers nos 20 équipes des Dynamiques. Vous êtes plus de 390 athlètes qui ont porté les couleurs de votre Cégep cette année.

En plus de nous faire vivre une tonne d'émotions à travers votre saison, vous avez fait rayonner le programme des Dynamiques sur la scène régionale, provinciale et canadienne. D'abord, grâce à votre capacité à travailler ensemble, à repousser vos limites et à faire preuve de résilience face à l'adversité, mais également par vos aptitudes individuelles et à votre contribution au succès collectif de l'équipe. Et finalement par les liens que vous avez tissés, les leçons que vous avez apprises et les souvenirs que vous avez créés ensemble.

Chaque moment de victoire, de défaite et de solidarité, auront rendu votre parcours unique et mémorable pour vous et pour le programme des Dynamiques. Au Cégep de Sainte-Foy, les Dynamiques c'est bien plus que 20 équipes sportives, c'est une famille unie par sa passion.

La gestion des Dynamiques n'est pas seulement une question de tactique ou de stratégie, mais elle signifie également le développement de leadership inspirant et de cohésion d'équipe. Merci à chacun de nos entraineurs, nos préparateurs physiques, nos physiothérapeutes, notre API, notre superviseur d'études, nos marqueurs et ainsi qu'à tous les membres de l'équipe du Services des activités sportives pour votre contribution à créer un environnement idéal pour les étudiants-athlètes.

Alors que nous nous apprêtons à tourner la page sur cette année sportivement exceptionnelle, permettez-nous de vous démontrer notre gratitude pour tout ce que nous avons accompli ensemble. À nos finissantes et finissants, nous vous disons merci d'avoir laissé votre marque au programme des Dynamiques. Que cette fin d'année soit le début de nouveaux défis et de nouvelles opportunités pour chacune et chacun d'entre vous.

**Christian Comtois**
Coordonnateur du Service des activités sportives

**Cynthia Côté-Beaupré**
Responsable du programme intercollégial

# COMITÉ DYNAMIQUES

Le comité Dynamiques 2023-2024, composé de 13 athlètes en or, a comme objectif de rassembler et de mettre en lumière les 20 équipes des Dynamiques.

Une organisation hors pair de l'accueil inter, une collecte de denrées record, deux collectes de sang, une formation sur l'anxiété de performance, une semaine des bonnes actions qui s'est transformée en un mois complet, une chasse aux cocos haute en émotions ainsi qu'un Mérite sportif des plus professionnel ont coloré l'année des Dynamiques!

Merci pour votre temps, vos idées et votre engagement. La cohésion de toutes les équipes Dynamiques se solidifie d'année en année grâce à votre dévouement incroyable!

Bonne continuation à tous celles et ceux qui terminent leur parcours collégial et aux autres, à l'année prochaine pour une autre année haute en couleur!

**Katherine Girard**
Responsable du Comité Dynamiques

***Alice Allard***
Basketball féminin D1

***Mathilde Dixon***
Cheerleading

***Roxanne Potvin***
Badminton D1

***Laura Auclair***
Cross-country

***Jérémie Gagnon***
Soccer masculin D1

***Vasthi Rabeharisoa***
Soccer féminin D2

***Jade Beaulieu***
Tennis

***Sarah Laamrani***
Rugby féminin

***Zakary Sauvé***
Hockey masculin D2

***Jennyfer Bourret***
Volleybal féminin D2

***Étienne Paquette***
Hockey masculin D1

***Laurence Taillefer***
Soccer féminin D1

***Elsa Yaccarini***
Basketball féminin D3

# MEMBRES
# DU PERSONNEL

***Claude Boutin***
Directrice des affaires étudiantes et des communications

***Sandra Gaudreau***
Technicienne en loisirs et responsable du Service sport-études

***Karine Guillot***
Agente de bureau

***Alain Pruneau***
Appariteur

***Christian Comtois***
Coordonnateur du Service des activités sportives

***Katherine Girard***
Technicienne en loisirs

***Carolyne Maltais***
Aide pédagogique individuelle Service sport-études

***Sébastien Renaud***
Appariteur

***Cynthia Côté-Beaupré***
Responsable du programme intercollégial

***Sophie Guillemette***
Technicienne en administration

***Kathleen Morency***
Agente de bureau

***Manon St-Jean***
Secrétaire admnistrative

# ENTRAINEURES / ENTRAINEURS

***Geneviève Rochon***
Badminton D1

***Eric Monkam***
Basketball masculin D2

***Pierre-Luc Blais***
Cross-country

***David Carannante***
Rugby masculin

***Thomas Villeneuve***
Soccer masculin D2

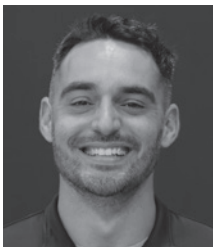
***Éric Ségal***
Basketball féminin D1

***Gabrielle Raîche-Marcoux***
Basketball féminin D3

***Philippe Tremblay***
Hockey masculin D1

***Samir El Akkati***
Soccer féminin D1

***Stéphane Paquet***
Tennis

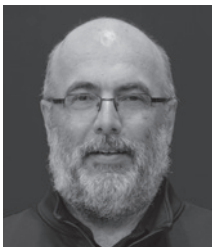


***Vincent Plante***
Basketball masculin D1

***Jessy Turgeon***
Basketball masculin D3

***Keven Borgia-Pelletier***
Hockey masculin D2

***Fabrice Lassonde***
Soccer masculin D1



***Ghislain Massicotte***
Volleyball féminin D2

***Claudia Émond***
Basketball féminin D2

***Jérôme Cauchy***
Cheerleading

***Rachel Sankari***
Rugby féminin

***Karelle Savard-Kinuani***
Soccer féminin D2

***Steve Lachance***
Volleyball masculin D2

Dans cet album, le terme « entraineure » est utilisé au lieu de « entraineuse » pour désigner une personne exerçant la fonction d'entraineur. Cette forme féminine est privilégiée afin de refléter l'égalité des genres et de favoriser une langue inclusive.

# ENTRAINEURES ADJOINTES

***Anne-Julie Beaulieu***
Badminton D1

***Jordan Gaboury***
Basketball masculin D1

***Kim Letang***
Basketball féminin D3

***Jérôme Bergeron***
Hockey masculin D1

***Mike Sauvé***
Hockey masculin D2
Gérant d'équipement

***Samuel Doucet***
Badminton D1

***Christian Redmond Kannon***
Basketball masculin D1

***Rosalie Fecteau***
Cheerleading

***Martin Bergeron***
Hockey masculin D1
Gérant d'équipement

***Cassandra Roy***
Rugby féminin

***Gabrielle Cloutier***
Basketball féminin D1

***Maude Blouin Brochu***
Basketball féminin D2

***Maxime Gaudet***
Cheerleading

***Benoit Fortier***
Hockey masculin D1 et D2
Entraineur des gardiens

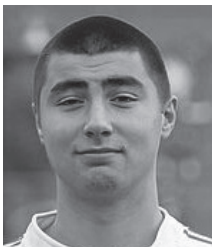
***Naomy Tapp***
Rugby féminin

***Laurie Pelletier***
Basketball féminin D1

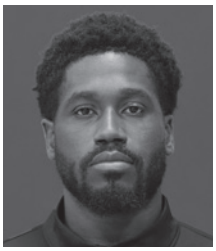
***Denis Otim Opong***
Basketball masculin D2

***Marie-Kim Morissette***
Cheerleading

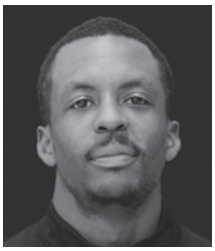
***Ludovic D'astous***
Hockey masculin D2



***Tommy Pronovost***
Rubgy masculin



***Charles-André Edhor***
Basketball masculin D1



***Mathieu Toussaint***
Basketball masculin D2

***Gabriel Sanfaçon***
Cross-country

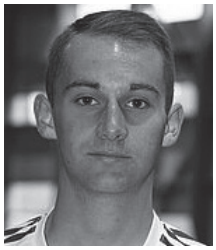
***Étienne Ouellet***
Hockey masculin D2

***Camille Cossette***
Soccer féminin D1

# ET ENTRAINEURS ADJOINTS

***Kevin Cossette***
Soccer masculin D1

***Arnaud Desrosiers***
Soccer féminin et masculin D1
Soccer masculin D2
Entraineur des gardiens



***Émile Godbout-Garon***
Soccer masculin D2

***Maud Parent***
Volleyball féminin D2

***Patricia Cormier***
Volleyball masculin D2

***Jonathan Vallée***
Soccer masculin D1

***Joelle Mercier***
Soccer féminin D2

***Frédérike Labrecque***
Volleyball féminin D2

***Edward Boulet***
Volleyball masculin D2

***Shawn Labrecque***
Volleyball masculin D2

# PRÉPARATRICE ET PRÉPARATEURS PHYSIQUES

***Shannon Cyr-Kirk***
Badminton D1

***Julien Lapointe***
Basketball masculin D1

***Nicolas Equey***
Soccer féminin
et masculin D1

***Gabrielle Cloutier***
Basketball féminin D1

***Pierre-Luc Dubé***
Hockey masculin D1 et D2

***Frédéric Déry***
Volleyball féminin D2

# DYNAMIQUES

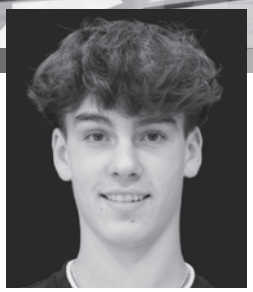
CÉGEP DE SAINTE-FOY

# BADMINTON D1

Athlète féminine de l'année
***Sara-Maude Deshaies***

Athlète masculin de l'année
***Charles-Alexandre Gagnon***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Mia Boissonneault***



Recrue de l'année
***Olivier Hamel***

Mérite académique
***Edouard Laverdière***

### *CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024*

| Pos | Équipe | MJ | PP | PC |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **SAINTE-FOY** | **12** | **985** | **300** |
| 2 | SHERBROOKE | 12 | 854 | 492 |
| 3 | GARNEAU | 12 | 794 | 565 |
| 4 | RIMOUSKI | 12 | 597 | 763 |
| 5 | LÉVIS | 12 | 570 | 825 |
| 6 | LA POCATIÈRE | 12 | 507 | 862 |
| 7 | RIVIÈRE-DU-LOUP | 12 | 428 | 928 |

***Classement régional :*** *1re position*
***Championnat de conférence :*** *1re position*
***Championnat provincial :*** *1re position*

***En arrière, de gauche à droite :***

Samuel Doucet (entraineur adjoint), Shannon Cyr-Kirk (préparateur physique),Vincent Roy, Edouard Laverdière, Olivier Breton, Nicolas Boutet, Ludovic Durand, Hubert Lafrance, Thomas Lavoie, Louis-Philippe Rouleau, Xavier Marcotte, Olivier Hamel, Henri Pinson-Lagier, Jacob Bouchard, Charles-Alexandre Gagnon, Étienne Thomassin, Christopher Roy, Geneviève Rochon (entraineure-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Olivier Laliberté, Mia Boissonneault, Sara-Maude Deshaies, Rose Dufour, Roxanne Potvin, Emilie Royer, Florence Vanier, Laurence Grondin-Anctil, Emy Levasseur, Amélie Beaudin, Hubert Lemay

***Absente de la photo :***

Anne-Julie Beaulieu (entraineure adjointe)

# BASKETBALL D1

***En arrière, de gauche à droite :***

Laurie Pelletier (entraineure adjointe), Alice Allard, Léa-Rose Denis, Océanne Paradis, Florence Bouchard, Angélique Marcoux, Anaïs Trempe, Gabrielle Cloutier (entraineur adjointe), Eric Ségal (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Sarah-Maude Jacob, Kim Delaney, Nyodie Guérard, Amy Delaney, Marie Koffi, Sophie Bergeron, Silosina Nekingame

Athlète de l'année
***Nyodie Guérard***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Sarah-Maude Jacob***

Recrue de l'année
***Léa-Rose Denis***

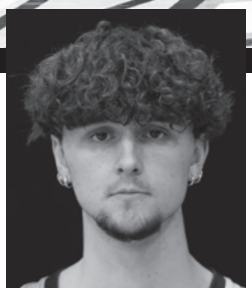
Mérite académique
***Alice Allard***

***Classement provincial :*** *2e position*
***Championnat provincial :*** *4e position*

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

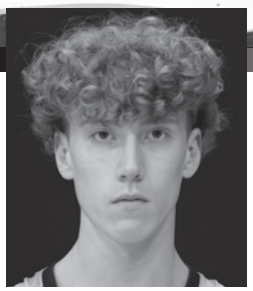
| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | MOY | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SECTION A | | | | | | | | | |
| 1 | DAWSON | 18 | 15 | 3 | 1239 | 979 | 0.833 | 0.0 | 30 |
| 2 | CH. ST-LAMBERT | 18 | 11 | 7 | 1153 | 980 | 0.611 | 4.0 | 22 |
| 3 | CH.-LENNOXVILLE | 18 | 10 | 8 | 1096 | 1156 | 0.556 | 5.0 | 20 |
| 4 | VANIER | 18 | 9 | 9 | 1015 | 1063 | 0.500 | 6.0 | 18 |
| SECTION B | | | | | | | | | |
| 1 | SAINT-JEAN | 18 | 12 | 6 | 1151 | 1010 | 0.667 | 0.0 | 24 |
| **2** | **SAINTE-FOY** | **18** | **11** | **7** | **1169** | **1028** | **0.611** | **1.0** | **22** |
| 3 | MONTMORENCY | 18 | 4 | 14 | 896 | 1058 | 0.222 | 8.0 | 8 |
| 4 | TROIS-RIVIÈRES | 18 | 0 | 18 | 829 | 1274 | 0.000 | 12.0 | 0 |

# BASKETBALL D1

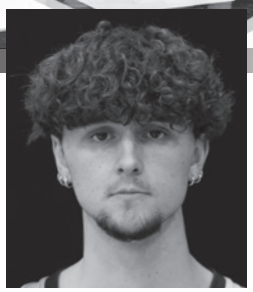


Athlète de l'année
***Zaki-Olivier Ben Ameur***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Loïc Defo***



Recrue de l'année
***Félix Arial***



Mérite académique
***Zaki-Olivier Ben Ameur***

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | MOY | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | DAWSON | 22 | 20 | 2 | 1712 | 1334 | 0.909 | 0.0 | 40 |
| 2 | VANIER | 22 | 20 | 2 | 1762 | 1507 | 0.909 | 0.0 | 40 |
| 3 | JEAN-DE-BRÉBEUF | 22 | 18 | 4 | 1824 | 1493 | 0.818 | 2.0 | 36 |
| 4 | MONTMORENCY | 22 | 12 | 10 | 1736 | 1727 | 0.545 | 8.0 | 24 |
| 5 | CH. ST-LAMBERT | 22 | 11 | 11 | 1670 | 1612 | 0.500 | 9.0 | 22 |
| 6 | JOHN ABBOTT | 22 | 9 | 13 | 1563 | 1625 | 0.409 | 11.0 | 18 |
| 7 | OUTAOUAIS | 22 | 9 | 13 | 1481 | 1677 | 0.409 | 11.0 | 18 |
| 8 | ÉDOUARD-MONTPETIT | 22 | 8 | 14 | 1505 | 1612 | 0.364 | 12.0 | 16 |
| 9 | SHERBROOKE | 22 | 7 | 15 | 1706 | 1845 | 0.318 | 13.0 | 14 |
| 10 | AHUNTSIC | 22 | 7 | 15 | 1455 | 1585 | 0.318 | 13.0 | 14 |
| **11** | **SAINTE-FOY** | **22** | **6** | **16** | **1450** | **1511** | **0.273** | **14.0** | **12** |
| 12 | THETFORD | 22 | 5 | 17 | 1340 | 1676 | 0.227 | 15.0 | 10 |

***En arrière, de gauche à droite :***

Marc-Antoine Brodeur (entraineur adjoint stagiaire), Charles André Edorh (entraineur adjoint), Mohamed Camara, Isaac Kiona, Félix Arial, Siméon Mpoyi Luangi, Lucas Biangué, Ewamé Delhot Deku Konan, Vince Sébastien Fouda Tankeu, Christian Redmond-Kannon (entraineur adjoint), Vincent Plante (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

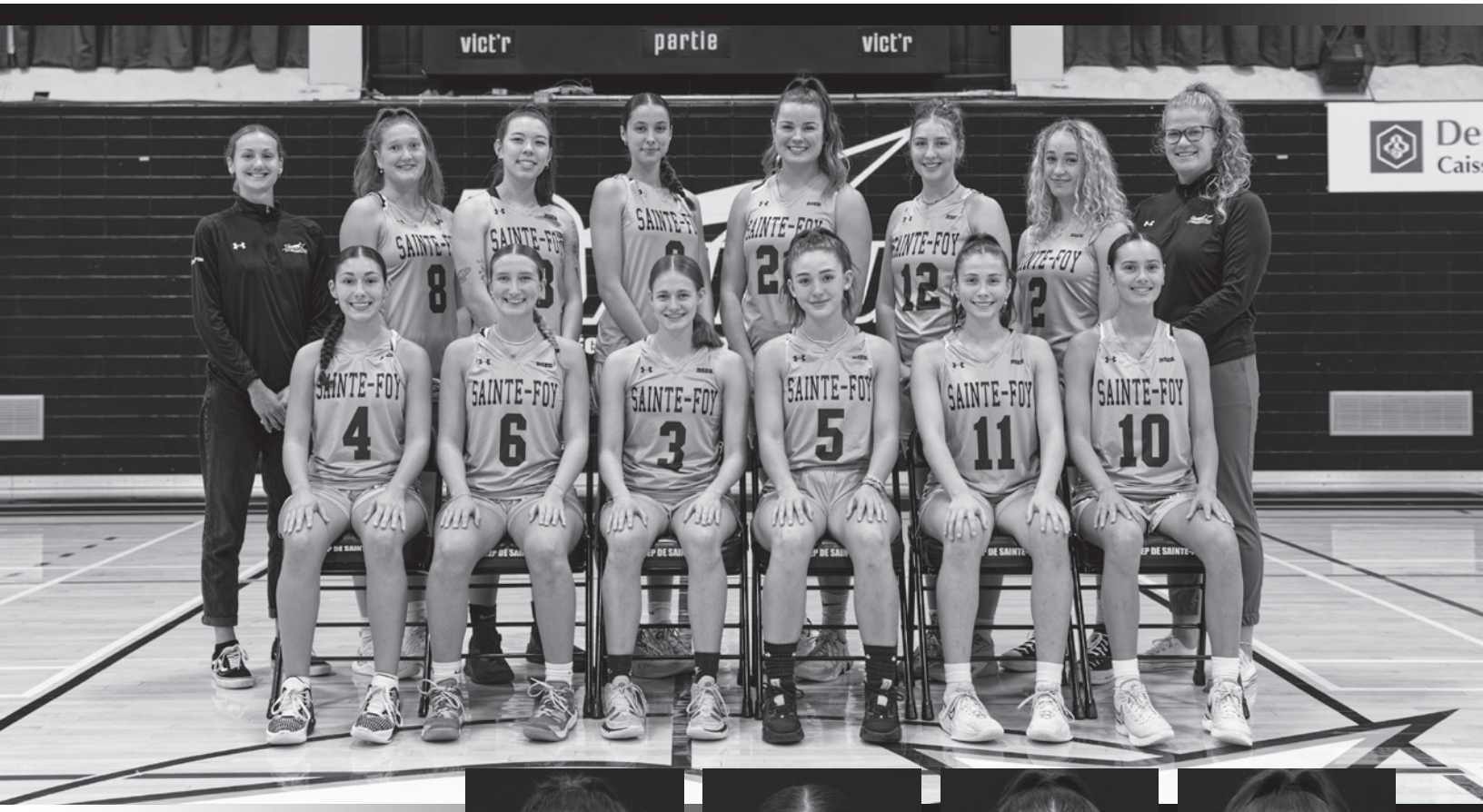
Thomas Laliberté-Bryson, Ralph Louis Charles, Roi Angat, Zaki-Olivier Ben Ameur, Komlan-Abel Bekou, Loïc Defo, Jérémie Makoso

***Absents de la photo :***

Nick Ilunga Sango Masengo, Julien Lapointe (entraineur adjoint)

***Classement provincial : 11e position***

# BASKETBALL D2




***En arrière, de gauche à droite :***

Claudia Emond (entraineure-chef), Sophie Rochette, Sophie St-Amand, Anne-Marie Chalifour, Josiane Laliberté, Justine Lavoie, Rosalie Proulx, Maude Blouin-Brochu (entraineure adjointe)

***En avant, de gauche à droite :***

Luana Bédard, Ariane Côté, Kim St-Pierre, Naomi Lehuu Rivard, Clara Brideau, Sienna Corcoran

***Absente de la photo :***

Florence Bouchard

Athlète de l'année
***Naomi Lehuu Rivard***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Anne-Marie Chalifour***

Recrue de l'année
***Clara Brideau***

Mérite académique
***Josiane Laliberté***

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CHICOUTIMI | 15 | 15 | 0 | 1070 | 640 | 0.0 | 30 |
| 2 | CH. ST. LAWRENCE | 15 | 10 | 5 | 907 | 809 | 5.0 | 20 |
| **3** | **SAINTE-FOY** | **15** | **8** | **7** | **803** | **770** | **7.0** | **16** |
| 4 | LIMOILOU | 15 | 8 | 7 | 779 | 785 | 7.0 | 16 |
| 5 | GARNEAU | 15 | 3 | 12 | 711 | 887 | 12.0 | 6 |
| 6 | THETFORD | 15 | 1 | 14 | 567 | 946 | 14.0 | 2 |

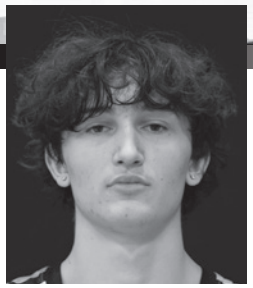
***Classement régional :*** *3e position*

***Championnat de conférence :*** *5e position*

# BASKETBALL D2

Athlète de l'année
***Léo Verville***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Louis-Félix Bessette***



Recrue de l'année
***Enzo Rios Rosado***

Mérite académique
***Benjamin Rodrigue***

***En arrière, de gauche à droite :***

Eric Monkam (entraineur-chef), Léo Verville, Vincent Morneau, Jérémy Guitard, Hugues Boulanger, Mirko Panunto, Louis-Félix Bessette, Zack Blouin, Emryck-James Chebou, Mathieu Toussaint (entraineur adjoint), Denis Otim Opong (entraineur adjoint)

***En avant, de gauche à droite :***

Charles-Édouard Létourneau, Arnaud Duplain, Dylan Mike Karim Nomaou, Edram Kakumba Gbekou, Benjamin Rodrigue, Pavel-William Bastien, Tristan Jolin, Enzo Rios Rosado

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | **SAINTE-FOY** | **14** | **11** | **3** | **1319** | **931** | **0.0** | **22** |
| 2 | ALMA | 14 | 10 | 4 | 1163 | 1036 | 1.0 | 20 |
| 3 | THETFORD | 14 | 10 | 4 | 1252 | 1061 | 1.0 | 20 |
| 4 | RIMOUSKI | 14 | 9 | 5 | 1180 | 1050 | 2.0 | 18 |
| 5 | LIMOILOU | 14 | 8 | 6 | 1327 | 1175 | 3.0 | 16 |
| 6 | JONQUIÈRE | 14 | 5 | 9 | 1178 | 1184 | 6.0 | 10 |
| 7 | GARNEAU | 14 | 3 | 11 | 1079 | 1166 | 8.0 | 6 |
| 8 | CH. ST. LAWRENCE | 14 | 0 | 14 | 695 | 1590 | 11.0 | 0 |

***Classement régional :*** *1re position*
***Championnant de conférence :*** *2e position*
***Championnat provincial :*** *1re position*

# BASKETBALL D3

***En arrière, de gauche à droite :***

Kim Létang (entraineure adjointe), Stella Camilleri, Audrey Atangana Messana, Marguerite Lessard, Mégane Daris, Rose Provencher, Camille Dionne, Maélie Harvey, Kim Létang (entraineure adjointe), Gabrielle Raîche-Marcoux (entraineure-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Béatrice Nadeau, Léa Harding Leblanc, Justine Bergeron, Anne-Sophie Garneau-Merette, Sophia Dansereau, Kanto Fitia Rakotoarison, Elsa Yaccarini

Athlète de l'année
***Béatrice Nadeau***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Kanto Fitia Rakotoarison***

Recrue de l'année
***Marguerite Lessard***

Mérite académique
***Elsa Yaccarini***

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | RIVIÈRE-DU-LOUP | 12 | 10 | 2 | 697 | 556 | 0.0 | 20 |
| **2** | **SAINTE-FOY** | **12** | **10** | **2** | **643** | **565** | **0.0** | **20** |
| 3 | GARNEAU | 12 | 9 | 3 | 672 | 549 | 1.0 | 18 |
| 4 | JONQUIÈRE | 12 | 7 | 5 | 602 | 586 | 3.0 | 14 |
| 5 | CH. ST. LAWRENCE | 12 | 7 | 5 | 651 | 631 | 3.0 | 14 |
| 6 | NOTRE-DAME | 12 | 6 | 6 | 700 | 592 | 4.0 | 12 |
| 7 | LÉVIS | 12 | 3 | 9 | 521 | 662 | 7.0 | 6 |
| 8 | BEAUCE-APPALACHES | 12 | 1 | 11 | 474 | 629 | 9.0 | 2 |
| 9 | LIMOILOU | 12 | 1 | 11 | 516 | 706 | 9.0 | 2 |

***Classement régional :*** *2e position*
***Championnat régional :*** *3e position*

# BASKETBALL D3

Athlète de l'année
***Félix Dorval***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Raphaël Bilodeau-Vézina***

Recrue de l'année
***Andry Fitahiana Andriamamonjy***

Mérite académique
***Félix Dorval***

***En arrière, de gauche à droite :***

Jessy Turgeon (entraineur-chef), Félix Dorval, Charles Pigeon, Raphaël Bilodeau-Vézina, Finn Lafortune, Mathis Veilleux, Alpha Daouda Fofana

***En avant, de gauche à droite :***

Emouna-Chléma Azika-Yangbate, Éloi Soucy, Pier-Olivier Dion, Rodney Arkin Toledo, Andry Fitahiana Andriamamonjy, Noah Bent, Amadou Bachir Lo

***Absents de la photo :***

Alexandre Beaulieu, Christopher Bukasa-Mutombo, Martin Dubé (entraineur adjoint), Albert Ellis

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | MJ | V | D | PP | PC | Diff. | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LIMOILOU | 12 | 11 | 1 | 1017 | 583 | 0.0 | 22 |
| 2 | GARNEAU | 12 | 10 | 2 | 1011 | 639 | 1.0 | 20 |
| 3 | LÉVIS | 12 | 9 | 3 | 960 | 766 | 2.0 | 18 |
| **4** | **SAINTE-FOY** | **12** | **8** | **4** | **975** | **805** | **3.0** | **16** |
| 5 | NOTRE-DAME | 12 | 5 | 7 | 684 | 781 | 6.0 | 10 |
| 6 | LA POCATIÈRE | 12 | 4 | 8 | 813 | 1003 | 7.0 | 8 |
| 7 | BEAUCE-APPALACHES | 12 | 3 | 9 | 562 | 726 | 8.0 | 6 |
| 8 | MÉRICI | 12 | 2 | 10 | 652 | 798 | 9.0 | 4 |
| 9 | MATANE | 12 | 2 | 10 | 347 | 920 | 9.0 | 4 |

***Classement régional :*** *4e position*
***Championnat régional :*** *5e position*

# CHEERLEADING

***En arrière, de gauche à droite :***

Jérôme Cauchy (entraineur-chef), Rosalie Fecteau (entraineure adjointe), Sarah Grondin, Sarah Myriame Dao, Amélie Gravel, Laurie-Jeanne Rioux, Élodie Patient, Amélia Laflamme, Laurence Raymond, Jade Boutot, Éliane Giguère, Maryann Hounzell, Sophie Bérubé, Rosemarie Desmeules, Maxime Gaudet (entraineur adjoint)

***En avant, de gauche à droite :***

Elyse Trépanier, Élizabeth Robichaud, Alyssa Méroné, Emyliann Bertrand, Lorie Martin, Ellie Robitaille, Naomy Pelletier, Élodie Papillon, Eveline Rodrigue, Elise Caron-Plaisance, Maélie Arseneault, Chanelle Lessard, Alycia St-Pierre, Marie-Kim Morissette (entraineure adjointe)

***Absentes de la photo :***

Léa Couture, Laurence Drolet, Mégane Labbé, Marie-Pier Lacroix

Athlète de l'année
***Emyliann Bertrand***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Laurence Raymond***

Recrue de l'année
***Lorie Martin***

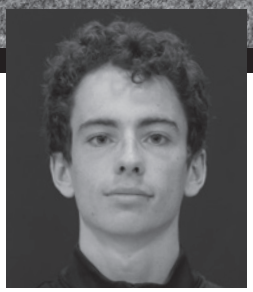
Mérite académique
***Emyliann Bertrand***

## CLASSEMENT 2023-2024

***Compétition #1 :*** *1re position*
***Compétition #2 :*** *1re position*
***Championnat de conférence :*** *1re position*
***Championnat provincial :*** *1re position*

# CROSS-COUNTRY

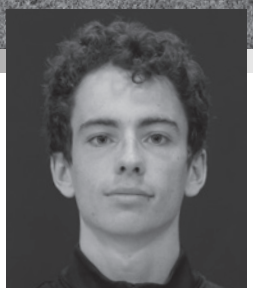
Athlète féminine
de l'année
***Marianne Brillant***



Athlète masculin
de l'année
***Ismaël Thomas***

Athlète s'étant
le plus améliorée
***Malorie Pelletier***

Recrue de l'année
***Antonin Savignac***



Mérite académique
***Ismaël Thomas***

## CLASSEMENT 2023-2024

***Championnat de conférence féminin :*** *3e position*
***Championnat de conférence masculin :*** *1re position*
***Championnat de conférence combiné :*** *2e position*
***Championnat provincial féminin :*** *6e position*
***Championnat provincial masculin :*** *1re position*
***Championnat canadien masculin :*** *1re position*

***En arrière, de gauche à droite :***

Gabriel Sanfaçon (entraineur adjoint), Mathias Gagné, Émil Lavoie-Leullier, Francis Bouffard, Léandre Binette, Antonin Savignac, Hubert Cazes, Edouard Ruel, Xavier Marceau, Guillaume Tremblay, Gabriel Bussières, Pierre-Luc Blais (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Joaquin Velasquez Solano, Sarah-Carolie Desruisseaux, Raphaëlle St-Pierre, Marianne Brillant, Laurianne Vigneau, Camille Hamel, Rosalie Proulx, Laura Auclair, Camille Martel, Malorie Pelletier, Ismaël Thomas

# HOCKEY D1

***En arrière, de gauche à droite :***

Alexis Bussières, Jason Beaulieu, Samuel Fontaine, William Bérubé, Antoine Dubois, Élie Aucoin, Gabriel-Alexis Bisson

***Au milieu, de gauche à droite :***

Pierre-Luc Dubé (préparateur physique), Benoit Fortier (entraineur des gardiens), Jeffrey Dallaire, Samuel Poirier, Jean-Christophe Diamond, Émile Blouin, William Roussel, Anthony Hamelin, Jean-Raphaël St-Hilaire, Marc-Olivier Roy, Samuel Tremblay, Martin Bergeron (gérant de l'équipement)

***En avant, de gauche à droite :***

Mikael Cloutier, William Marcotte, Esteban Mercier, Philippe Tremblay (entraineur-chef), Simon-Philippe Brochu, Jérôme Bergeron (entraineur adjoint), Xavier Garneau, Alexis Legault, Étienne Paquette

Athlète de l'année
***Mikael Cloutier***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Anthony Hamelin***

Recrue de l'année
***William Bérubé***

Mérite académique
***Jean-Raphaël St-Hilaire***

## CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | PJ | V | VP | VT | D | DP | DT | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | THETFORD | 36 | 30 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 62 |
| 2 | CH. ST. LAWRENCE | 35 | 26 | 1 | 1 | 8 | 0 | 1 | 53 |
| 3 | SOREL-TRACY | 36 | 25 | 2 | 1 | 8 | 0 | 3 | 53 |
| 4 | ANDRÉ-LAURENDEAU | 35 | 22 | 2 | 1 | 11 | 1 | 1 | 46 |
| 5 | ALMA | 36 | 20 | 4 | 4 | 15 | 0 | 1 | 41 |
| 6 | LAFLÈCHE | 36 | 19 | 2 | 1 | 14 | 3 | 0 | 41 |
| 7 | LENNOXVILLE | 36 | 17 | 1 | 0 | 16 | 1 | 2 | 37 |
| 8 | SAINTE-HYACINTHE | 36 | 17 | 0 | 0 | 16 | 2 | 1 | 37 |
| 9 | OUTAOUAIS | 36 | 16 | 1 | 2 | 18 | 0 | 2 | 34 |
| 10 | LIONEL-GROULX | 36 | 13 | 0 | 0 | 19 | 3 | 1 | 30 |
| **11** | **SAINTE-FOY** | **36** | **12** | **0** | **0** | **19** | **4** | **1** | **29** |
| 12 | SAINT-LAURENT | 36 | 11 | 2 | 2 | 23 | 2 | 0 | 24 |
| 13 | ABITIBI-TÉMISCAMINGUE | 36 | 5 | 0 | 0 | 29 | 2 | 0 | 12 |

***Classement provincial :*** *11e position*
***Championnat provincial :*** *11e position*

# HOCKEY D2

Athlète de l'année
***Jacob Simard***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Dorian Dervishi***

Recrue de l'année
***Alexis Clément***

Mérite académique
***Félix Marier***

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| Pos | Équipe | PJ | V | VP | VT | D | DP | DT | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CONFÉRENCE NORD-EST | | | | | | | | | |
| 1 | VICTORIABILLE | 27 | 18 | 0 | 3 | 8 | 0 | 1 | 37 |
| 2 | THETFORD | 27 | 16 | 0 | 3 | 7 | 0 | 4 | 36 |
| 3 | RIMOUSKI | 27 | 17 | 0 | 2 | 7 | 0 | 1 | 35 |
| **4** | **SAINTE-FOY** | **27** | **13** | **0** | **1** | **10** | **0** | **4** | **30** |
| 5 | LÉVIS | 27 | 14 | 0 | 4 | 12 | 0 | 1 | 29 |
| 6 | ALMA | 27 | 10 | 0 | 2 | 13 | 0 | 4 | 24 |
| 7 | LIMOILOU | 27 | 10 | 0 | 3 | 15 | 0 | 2 | 22 |

***Classement régional :*** *4e position*
***Championnat de section :*** *4e position*

***En arrière, de gauche à droite :***

Félix Paradis, Joey Perreault, Victor Cliche, Alex Litalien, William Simoneau, Guillaume Paquet, David Roy, Jérémy Normandeau, Charles-Antoine Dubé

***Au milieu, de gauche à droite :***

Pierre-Luc Dubé (préparateur physique), Benoit Fortier (entraineur des gardiens), Zachary Turgeon, Jacob Bédard, Lewis Lavigne, Louis-Raphaël Vézina, Louis Poulin, Ludovic D'Astous, Hugo Bartlema, Louis-Thomas Marcoux, Olivier Rochon, Luc Mailhot, Félix Marier, Mike Sauvé (gérant d'équipement), Élizabeth Paradis (physiothérapeute), Naomi Pilon (physiothérapeute)

***En avant, de gauche à droite :***

Alexis Clément, Neil Doiron, Dorian Dervishi, Étienne Ouellet (entraineur adjoint), Jacob Simard, Keven Borgia-Pelletier (entraineur-chef), Antoine Piché, Marc-Antoine Noiseux, Zakary Sauvé

# RUGBY

Athlète de l'année
***Olivia Gravel Nolin***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Ornela Evens Moyo Tchuenkam***

Recrue de l'année
***Ariane Proulx***

Mérite académique
***Frédérique Chaperon***

***En arrière, de gauche à droite :***

Elya Levasseur, Mathilde Huard (invitée), Myriam Ouellet, Jolie-Anne Mailloux, Juliette Veilleux, Dhalie Nigarura, Catherine Guay, Laurence Bernatchez, Angélique Blouin, Louanne Pouliot, Marie-Pier Campagna, Érika Huard Denis, Naomy Tapp (entraineure adjointe), Rachel Sankari (entraineure-chef), Cassandra Roy (entraineure adjointe)

***Au milieu, de gauche à droite :***

Rosalie Fradette, Ornela Evens Moyo Tchuenkam, Mandy Olivier, Ariane Proulx, Arielle Tanguay, Marie-Pier Lacroix, Camille Couture, Alicia Gravel Nolin, Aby Lauu-Trépanier, Maëva Boutin, Gueableoun Cecile Dorcas Pohe

***En avant, de gauche à droite :***

Cloé Parny, Avery Gallichon, Karen Diaz Villanueva, Olivia Gravel Nolin, Frédérique Chaperon, Catherine Savard, Sarah Laamrani, Frida Miville-Deschênes, Daphné Soucy

## CLASSEMENT CUMULATIF 2023

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | PP | PC | PTS | PTS Eth | Bonis | PTS tot |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | **SAINTE-FOY** | **6** | **6** | **0** | **0** | **177** | **67** | **24** | **6** | **3** | **33** |
| 2 | NOTRE-DAME | 6 | 5 | 1 | 0 | 187 | 77 | 20 | 5 | 4 | 29 |
| 3 | SAINT-HYACINTHE | 6 | 4 | 2 | 0 | 154 | 107 | 16 | 6 | 4 | 26 |
| 4 | BEAUCE-APPALACHES | 6 | 3 | 3 | 0 | 155 | 113 | 12 | 6 | 6 | 24 |
| 5 | VICTORIAVILLE | 6 | 2 | 4 | 0 | 113 | 158 | 8 | 6 | 2 | 16 |
| 6 | GARNEAU | 6 | 1 | 5 | 0 | 91 | 155 | 4 | 6 | 2 | 12 |
| 7 | LIMOILOU | 6 | 0 | 6 | 0 | 22 | 222 | 0 | 6 | 0 | 6 |

***Classement régional : 1re position***
***Championnat régional : 1re position***

# RUGBY

Athlète de l'année
***Ludovic B. Audet***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Tucaua Alves Borba***

Recrue de l'année
***Éloi Fleury***

Mérite académique
***Mathys Lachance***

***En arrière, de gauche à droite :***

Yahia Ouardi, Édouard Lévesque, Léo Harrisson, Éloi Fleury, Mohammed Ilyas Cheikh, Olivier Laflamme, Tristan Bertot, Zachary Bédard, Victor Maranda, David Carannante (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Alexandre Blais, Tucaua Alves Borba, Raphaël Noiseux, Mathys Lachance, Ludovic B. Audet, William Fortier, Theo Jamrozik, Nick Ferguson

***Absent de la photo :***

Noé Pételle

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | PP | PC | PTS | PTS Eth | Bonis | PTS tot |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LIMOILOU | 9 | 6 | 1 | 2 | 175 | 48 | 28 | 9 | 5 | 42 |
| **2** | **SAINTE-FOY** | **9** | **6** | **1** | **2** | **158** | **29** | **28** | **9** | **4** | **41** |
| 3 | NOTRE-DAME | 9 | 5 | 3 | 1 | 135 | 73 | 22 | 9 | 3 | 34 |
| 4 | GARNEAU | 9 | 5 | 3 | 1 | 142 | 111 | 22 | 9 | 3 | 34 |
| 5 | BAIE-COMMEAU | 9 | 1 | 7 | 1 | 43 | 201 | 6 | 8 | 0 | 14 |
| 6 | VICTORIAVILLE | 9 | 0 | 8 | 1 | 22 | 213 | 2 | 6 | 0 | 8 |

***Classement régional :*** *2e position*
***Championnat régional :*** *2e position*

# SOCCER D1

***En arrière, de gauche à droite :***

Rosalie Daigle, Ann-Laurence Beaulieu, Charleen Yerly-Lamothe, Chloé Chouinard, Rosalie Lacroix, Emy Lepage, Audrey Frenière, Florence Delisle

***Au milieu, de gauche à droite :***

Kevin Cossette (entraineur adjoint), Camille Cossette (entraineure adjointe), Raphaëlle Dolbec, Marie-Soleil Nolet, Alexe Drolet, Anaïs Bujold Samson, Juliette Huot, Daphnée Lepage, Nicolas Equey (entraineur adjoint), Samir El Akkati (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Laurence Taillefer, Jade Morissette, Maxence Richard-Maher, Alicia Richard, Anne-Gabrielle Pouliot, Anaëlle Marthouret, Rosalie Morissette, Laurie Lavoie, Laurence Pelletier

***Absent de la photo :***

Arnaud Desrosiers (entraineur des gardiens)

Athlète de l'année
***Jade Morissette***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Anne-Gabrielle Pouliot***

Recrue de l'année
***Rosalie Morissette***

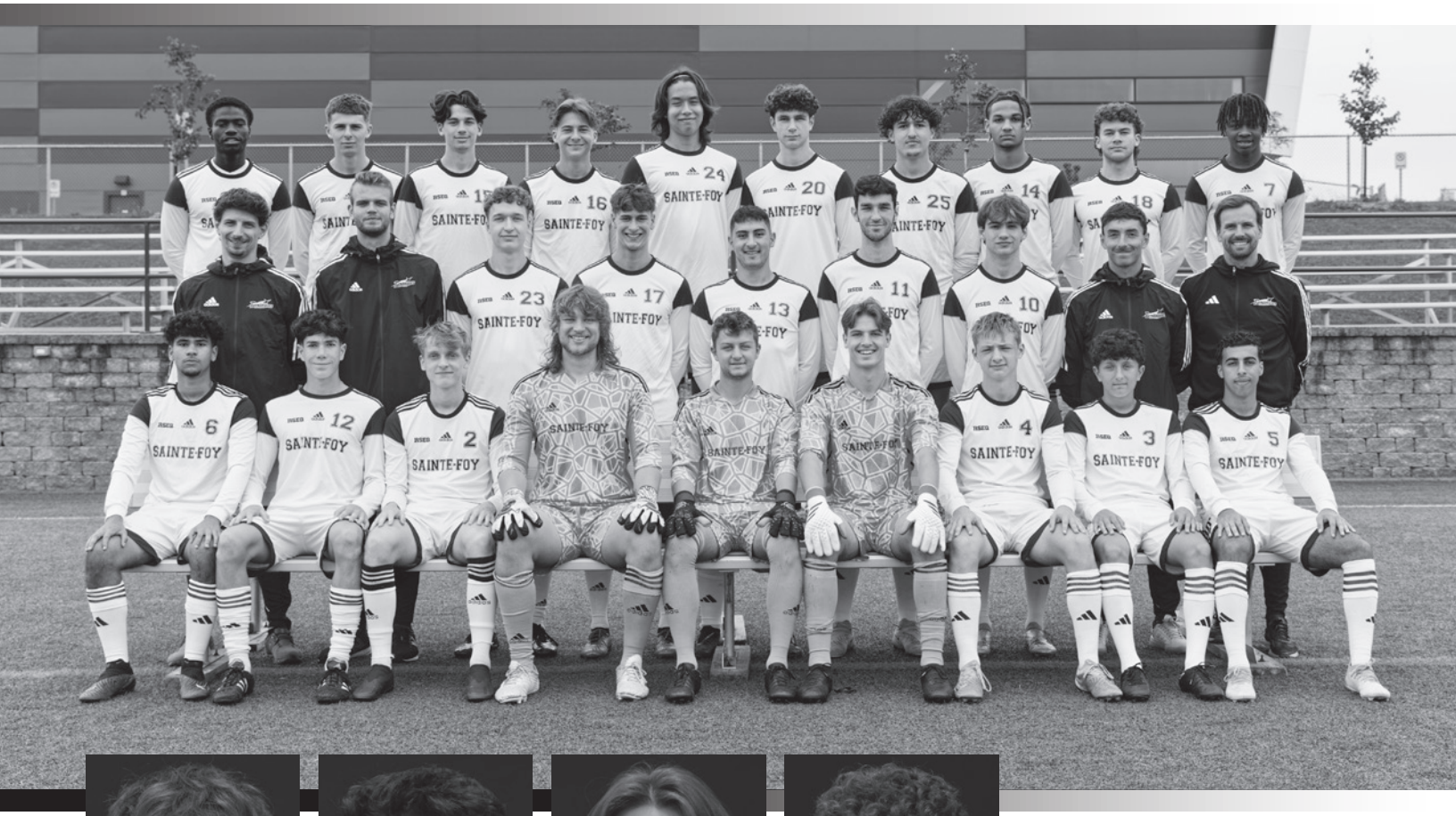
Mérite académique
***Rosalie Daigle***

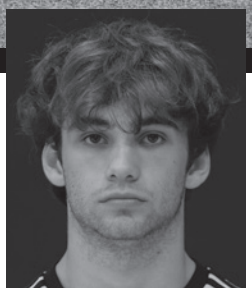
### CLASSEMENT CUMULATIF 2023

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | PP | PC | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CH. ST-LAMBERT | 10 | 7 | 2 | 1 | 22 | 9 | 22 |
| **2** | **SAINTE-FOY** | **10** | **6** | **1** | **3** | **18** | **9** | **21** |
| 3 | GARNEAU | 10 | 6 | 3 | 1 | 17 | 9 | 19 |
| 4 | AHUNTSIC | 10 | 6 | 3 | 1 | 19 | 12 | 19 |
| 5 | MONTMORENCY | 10 | 2 | 1 | 6 | 6 | 8 | 12 |
| 6 | VANIER | 10 | 2 | 6 | 2 | 14 | 17 | 8 |
| 7 | DAWSON | 10 | 1 | 7 | 2 | 7 | 21 | 5 |
| 8 | TROIS-RIVIÈRES | 10 | 1 | 7 | 2 | 9 | 27 | 5 |

***Classement provincial :*** *2e position*
***Championnat provincial :*** *2e position*
***Championnat canadien :*** *2e position*

# SOCCER D1





Athlète de l'année
***Justin Godbout-Garon***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Mathéo Harbour***

Recrue de l'année
***Isaac Gagnon***

Mérite académique
***Elliot Lachance***

***En arrière, de gauche à droite :***

Ahmedou Malick Diop, Mathis Tremblay, Olivier Cantin, Isaac Gagnon, Liam Champagne, Thomas Robichaud, Adem Gamoudi, Nathan Delorme, Elliot Lachance, Yacouba Sulayman Diawara

***Au milieu, de gauche à droite :***

Nicolas Equey (entraineur adjoint), Arnaud Desrosiers (entraineur des gardiens), Emile Gariépy, Victor Brillon, Ethan Doukhan, Jérémy Morin, Justin Godbout-Garon, Jonathan Vallée (entraineur adjoint), Fabrice Lassonde (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Aymen Sadki, Mathéo Harbour, Mathieu Tremblay, Jérémie Gagnon, Édouard Gagnon, Charles Pigeon, Anthony Gosselin, Gregory Lavoie, Elias Elbannani

***Classement régional :*** *4e position*
***Championnat régional :*** *3e position*

### CLASSEMENT CUMULATIF 2023

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | PP | PC | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AHUNTSIC | 9 | 7 | 0 | 2 | 20 | 9 | 23 |
| 2 | CH. ST-LAMBERT | 9 | 5 | 1 | 3 | 23 | 9 | 18 |
| 3 | SAINT-HYACINTHE | 9 | 4 | 3 | 2 | 13 | 10 | 14 |
| **4** | **SAINTE-FOY** | **9** | **4** | **3** | **2** | **20** | **15** | **14** |
| 5 | GARNEAU | 9 | 3 | 3 | 3 | 13 | 11 | 12 |
| 6 | MONTMORENCY | 9 | 3 | 3 | 3 | 14 | 13 | 12 |
| 7 | VANIER | 9 | 3 | 3 | 3 | 14 | 14 | 12 |
| 8 | BOIS-DE-BOULOGNE | 9 | 2 | 4 | 3 | 14 | 22 | 9 |
| 9 | TROIS-RIVIÈRES | 9 | 1 | 5 | 3 | 12 | 17 | 6 |
| 10 | JOHN ABBOTT | 9 | 1 | 8 | 0 | 3 | 26 | 3 |

# SOCCER D2

***En arrière, de gauche à droite :***

Charlotte Jacques, Justine Chouinard, Coralie Doucet, Mégane Pelletier, Emmy Duarte-Morissette, Lili-Marie Papageorgiou, Vasthi Rabeharisoa, Noémie Duguay-Caron, Karelle Savard-Kinuani (entraineure-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Claude Boula, Sandrine Forcier, Anne-Sophie Langlois, Marianne Bédard, Françoise Brousseau-Hardy, Maude Labonté, Sarah-Maude Huot, Klara Gauthier, Béatrice Miller, Michaëlle Fafard, Myriam Laplante

***Absents de la photo :***

Joëlle Mercier (entraineure adjointe), Marc-Olivier Kouo (entraineur adjoint)

Athlète de l'année
***Noémie Duguay-Caron***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Michaëlle Fafard***

Recrue de l'année
***Claude Boula***

Mérite académique
***Klara Gauthier***

***CLASSEMENT CUMULATIF 2023***

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | BP | BC | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LIMOILOU | 7 | 7 | 0 | 0 | 23 | 5 | 21 |
| 2 | GARNEAU | 7 | 5 | 1 | 1 | 36 | 7 | 16 |
| 3 | RIMOUSKI | 7 | 5 | 1 | 1 | 28 | 8 | 16 |
| **4** | **SAINTE-FOY** | **7** | **3** | **3** | **1** | **20** | **14** | **10** |
| 5 | LÉVIS | 7 | 3 | 3 | 1 | 19 | 15 | 10 |
| 6 | THETFORD | 7 | 2 | 5 | 0 | 8 | 29 | 6 |
| 7 | CH. ST. LAWRENCE | 7 | 1 | 6 | 0 | 3 | 20 | 3 |
| 8 | JONQUIÈRE | 7 | 0 | 7 | 0 | 1 | 40 | 0 |

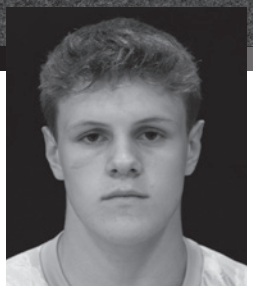
***Classement régional :*** *4e position*

***Championnat de conférence :*** *5e position*

# SOCCER D2

Athlète de l'année
***William Smith***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Vincent Allard***



Recrue de l'année
***Charles-Olivier Simard***

Mérite académique
***Thomas Bélanger***

***En arrière, de gauche à droite :***

Émile Godbout-Garon (entraineur adjoint), Hubert Leblond, Thierry Gagné, Vincent Allard, Paul Bissonnette, Xavier Girard, Jabrane Moubtassime, Mathis Sena, Mathis Lachance, Louis Tremblay, Justo-Emanuel Canelo, Thomas Villeneuve (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

William Smith, Waylann Desveaux, Dieudionne Ciza, Nicolas Ibrahim Gauthier, Thomas Bélanger, Charles-Olivier Simard, Zackary Jalbert, Loïc Lamontagne, William Bernier, Wilov-Ariel Kouadio

***Absent de la photo :***

Arnaud Desrosiers (entraineur des gardiens)

## CLASSEMENT CUMULATIF 2023

| Pos | Équipe | MJ | V | D | N | BP | BC | PTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| POOL A | | | | | | | | |
| 1 | GARNEAU | 8 | 5 | 1 | 2 | 22 | 12 | 17 |
| 2 | RIMOUSKI | 8 | 15 | 1 | 2 | 20 | 12 | 17 |
| 3 | LÉVIS | 8 | 15 | 2 | 1 | 25 | 8 | 16 |
| 4 | LIMOILOU | 8 | 3 | 2 | 3 | 21 | 12 | 12 |
| **5** | **SAINTE-FOY** | **8** | **1** | **6** | **1** | **16** | **24** | **4** |
| 6 | ALMA | 8 | 0 | 7 | 1 | 5 | 41 | 1 |
| POOL B | | | | | | | | |
| 1 | JONQUIÈRE | 8 | 8 | 0 | 0 | 47 | 2 | 24 |
| 2 | THETFORD | 8 | 7 | 1 | 0 | 25 | 6 | 21 |
| 3 | CHICOUTIMI | 8 | 4 | 3 | 1 | 18 | 13 | 13 |
| 4 | RIVIÈRE-DU-LOUP | 8 | 3 | 4 | 1 | 18 | 17 | 10 |
| 5 | MATANE | 8 | 1 | 7 | 0 | 6 | 39 | 3 |
| 6 | BEAUCE-APPALACHES | 8 | 0 | 8 | 0 | 4 | 41 | 0 |

***Classement régional :*** *5e position*

# TENNIS

Athlète féminine
de l'année
***Julianne Durocher***

Athlète masculin
de l'année
***Adrien Zhang***

Athlète s'étant
le plus améliorée
***Élisabeth Marois***

Recrue de l'année
***Philippe Chamberland***

Mérite académique
***Julianne Durocher***

## CLASSEMENT 2023-2024

***Classement régional féminin :*** *2e position*
***Classement régional masculin :*** *1re position*
***Championnat provincial féminin :*** *3e position*
***Championnat provincial masculin :*** *2e position*

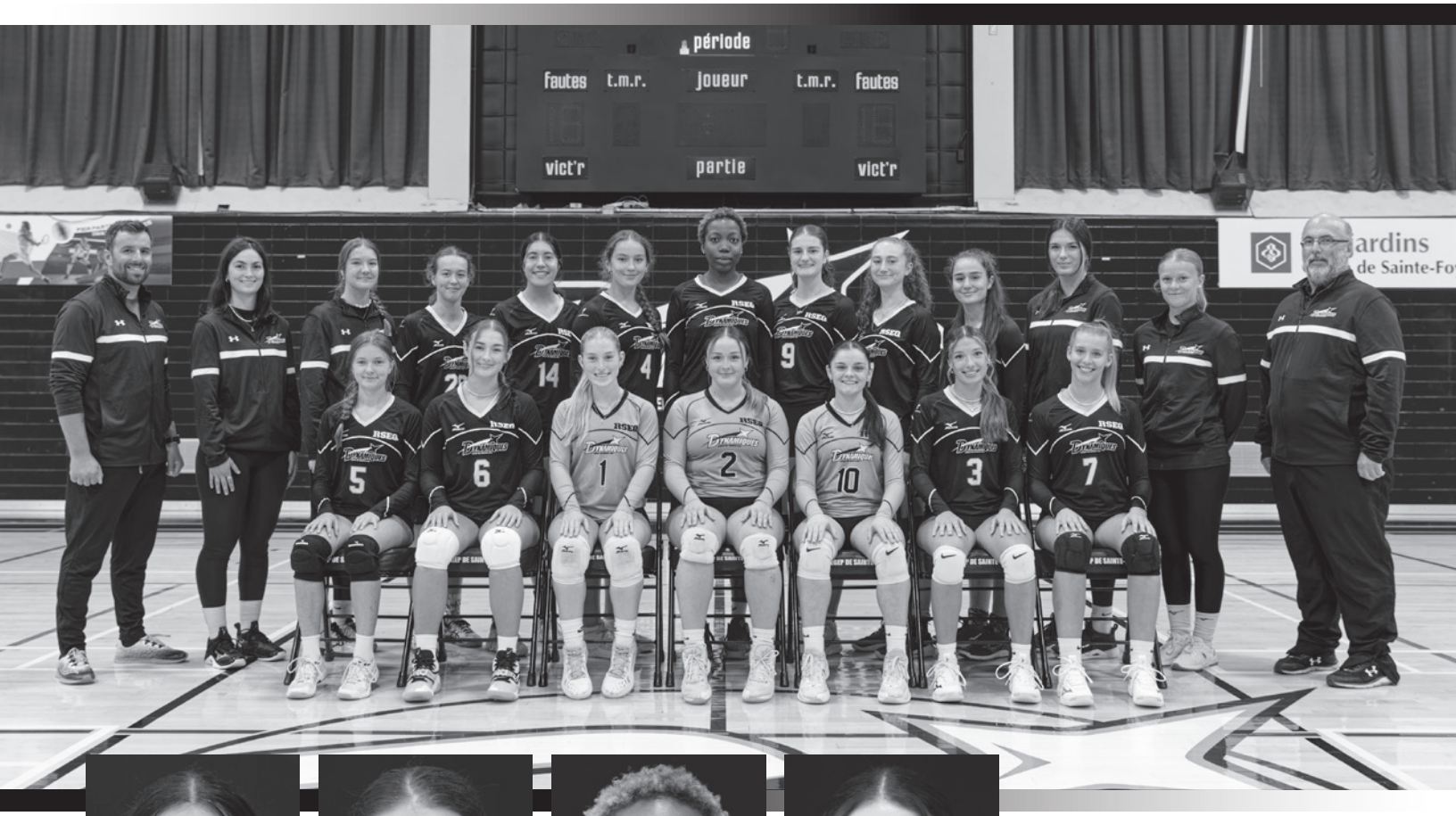
***En arrière, de gauche à droite :***

Mathieu Côté, Damien Déry, Eliott Drolet, Jean-Frédérick Lebel, Charles-Olivier Fugère, Diego Cristobal De Blois, Philippe Chamberland, Adrien Zhang, Stéphane Paquet (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Lili-Rose Leclerc, Laurence Thériault, Julianne Durocher, Alexandra Bonenfant, Jade Beaulieu, Élisabeth Marois

# VOLLEYBALL D2



Athlète de l'année
***Jennyfer Bourret***

Athlète s'étant le plus améliorée
***Alice Lovisi Neto***

Recrue de l'année
***Grace Pokam Fotsing***

Mérite académique
***Marie-Pier Chouinard***

***En arrière, de gauche à droite :***

Frédéric Déry (préparateur physique), Maud Parent (entraineure adjointe), Coralie Drolet, Amély Auclair, Jennyfer Bourret, Marie Pasquasy, Grace Pokam Fotsing, Alice Lovisi Neto, Marie-Charlotte Prévost, Marguerite Boiteau-Pigeon, Allyson Mooney, Frédérike Labrecque (entraineure adjointe), Ghislain Massicotte (entraineur-chef)

***En avant, de gauche à droite :***

Joëlle Auclair, Alexa Jones, Megan Germain, Marie-Pier Chouinard, Valérie Beaulieu, Marika Guillemette, Eve Martin

## CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024

| | | | TOURNOIS | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pos** | **Équipe** | **CLASSEMENT** | **2** | **3** | **4** | **5** | **TOTAL** |
| 1 | LIMOILOU | 0 | 10 | 10 | 8 | 9 | 37 |
| 2 | BEAUCE-APPALACHES | 0 | 9 | 9 | 7 | 6 | 31 |
| 3 | GARNEAU | 0 | 8 | 7 | 6 | 10 | 31 |
| **4** | **SAINTE-FOY** | **0** | **6** | **8** | **10** | **7** | **31** |
| 5 | LÉVIS | 0 | 6 | 6 | 9 | 8 | 29 |
| 6 | RIMOUSKI | 0 | 5 | 6 | 5 | 6 | 22 |
| 7 | CH. ST. LAWRENCE | 0 | 3 | 5 | 6 | 4 | 18 |
| 8 | GASPÉSIE ET ÎLES | 0 | 7 | 2 | 4 | 3 | 16 |
| 9 | RIVIÈRE-DU-LOUP | 0 | 2 | 4 | 1 | 5 | 12 |
| 10 | MATAPÉDIEN | 0 | 4 | 3 | 3 | 2 | 12 |
| 11 | LA POCATIÈRE | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 5 |

***Classement régional :*** *4e position*
***Championnat de conférence :*** *5e position*

# VOLLEYBALL D2

***En arrière, de gauche à droite :***

Patricia Cormier (entraineure-adjointe), Steve Lachance (entraineur-chef), Gabriel Michaud, Olivier Châteauneuf, Noah St-Onge, Alexandre Laberge, Mathéo Lecomte, Berthier Thiboutot, Élie Boileau, Edward Boulet (entraineur-adjoint), Shawn Labrecque (entraineur-adjoint)

***En avant, de gauche à droite :***

Xavier Leclerc, Eliott Baulne, Adam Sebbane, Jérémy Nadeau, Elliot Lessard, Adrien Gonthier, Raphaël Simard, Antoine Paquin, Elliot Jackson

***Absent de la photo :***

Auguste Dion

***Classement régional :*** *8e position*

Athlète de l'année
***Adam Sebbane***

Athlète s'étant le plus amélioré
***Elliot Lessard***

Recrue de l'année
***Auguste Dion***

Mérite académique
***Xavier Leclerc***

***CLASSEMENT CUMULATIF 2023-2024***

| | | | TOURNOIS | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pos** | **Équipe** | **CLASSEMENT** | **2** | **3** | **4** | **5** | **TOTAL** |
| 1 | LIMOILOU | 0 | 9 | 9 | 9 | 9 | 36 |
| 2 | RIMOUSKI | 0 | 8 | 8 | 7 | 7 | 30 |
| 3 | BEAUCE-APPALACHES | 0 | 7 | 7 | 8 | 8 | 30 |
| 4 | LÉVIS | 0 | 5 | 6 | 5 | 6 | 22 |
| 5 | GARNEAU | 0 | 5 | 4 | 6 | 5 | 20 |
| 6 | SEPT-ÎLES | 0 | 6 | 5 | 5 | 4 | 20 |
| 7 | JONQUIÈRE | 0 | 4 | 5 | 4 | 5 | 18 |
| **8** | **SAINTE-FOY** | **0** | **3** | **1** | **3** | **3** | **10** |
| 9 | RIVIÈRE-DU-LOUP | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 8 |
| 10 | MATANE | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 |

# DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY

# PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE

## ALICE ALLARD

### Basketball féminin D1

Félicitations à la personnalité sportive de l'année, Alice Allard!

Athlète de l'équipe de Basketball division 1 des Dynamiques depuis maintenant 3 ans, Alice est un coup de cœur pour tous les gens qui la côtoient. Sa présence rayonnante, son écoute attentive et sa concentration inébranlable font d'elle une coéquipière hors pair, toujours déterminée à mener son équipe vers l'excellence.

En tant que pilier du Comité Dynamiques, Alice se distingue par son assiduité et son implication sans faille dans l'organisation des activités destinées aux athlètes. Toujours soucieuse de faire évoluer les idées, elle apporte des contributions intelligentes et innovantes qui ont permis au Comité Dynamiques de se surpasser.

**A**dmirable dans son écoute et sa douceur

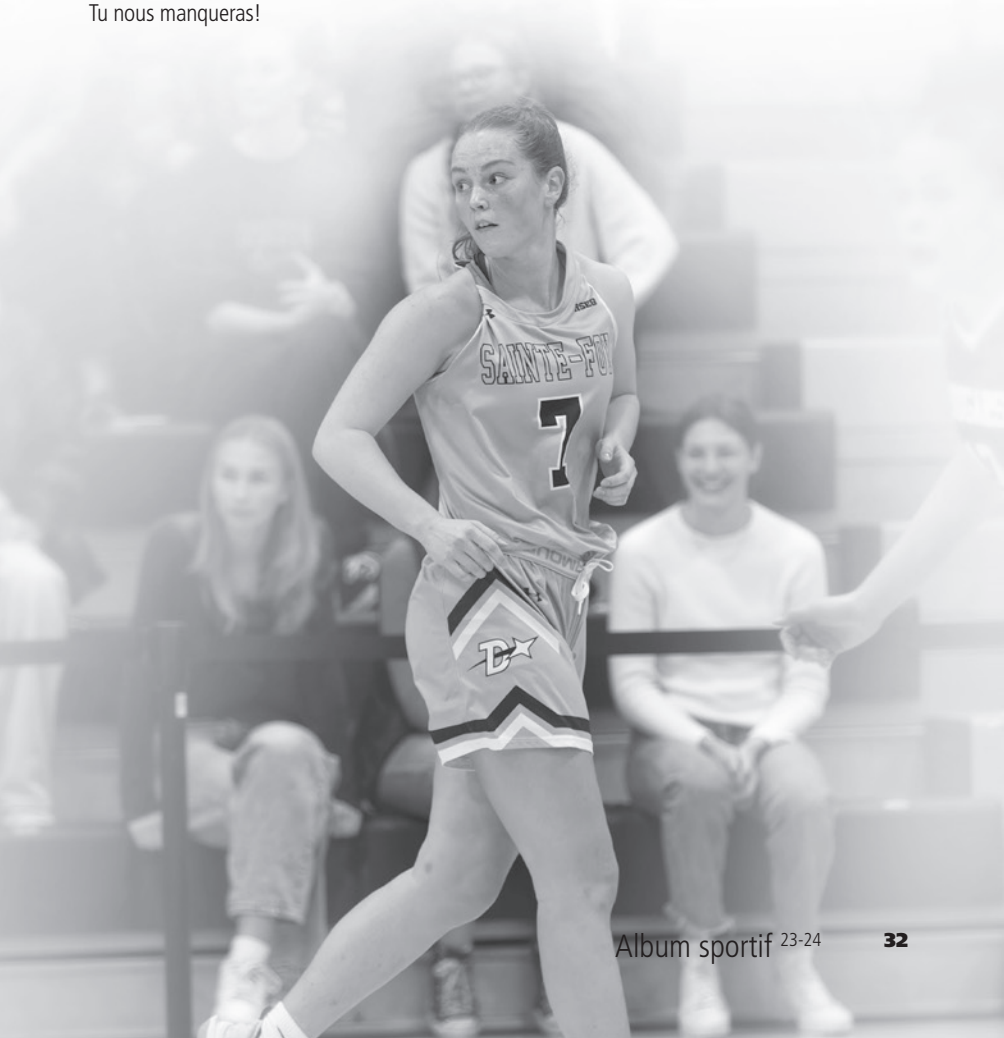
**L**umineuse par sa joie de vivre

**I**ncarnant le positivisme à chaque instant

**C**réative dans ses idées

**E**t évidemment un coup de cœur pour chacun!

Une personnalité d'exception qui va manquer à la grande famille des Dynamiques. Merci Alice, pour ton dévouement incomparable et pour la vague de positif que tu laisses sur ton chemin. Tu nous manqueras!



# ATHLÈTE FÉMININE DE L'ANNÉE

## NYODIE GUÉRARD

### Basketball féminin D1

Nyodie est sans aucun doute une athlète remarquable dont la passion pour le basketball et le niveau de talent auront permis à l'équipe division 1 de se rendre aussi loin dans leur saison. Par sa force de caractère et sa rapidité sur le terrain, elle a été en mesure d'avoir un impact indéniable à chacun de ses matchs. Son talent, tant à l'attaque qu'à la défense, combiné à sa capacité de mettre de la pression sur l'adversaire, fait d'elle une joueuse redoutable partout sur le terrain.

Ses réalisations parlent d'elles-mêmes. Avec une moyenne de 14.2 points par match, Nyodie s'est classée parmi les meilleures de la ligue, démontrant sa capacité à marquer et à influencer le jeu offensif de son équipe. Sa moyenne de 3.2 passes décisives par match la classe au 2e rang dans la ligue et témoigne de sa vision du jeu et de sa capacité à impliquer ses coéquipières.

Ce qui distingue également Nyodie, ce sont ses qualités défensives. Avec une moyenne de 2.5 vols de balles par match, elle a prouvé sa capacité à perturber les attaques adverses et à transformer les revirements en opportunités pour son équipe. De plus, ses 35 tirs à trois points réussis l'ont également fait grimper au 2e rang de la ligue pour le nombre de 3 points réussis. Finalement ses 30.2 minutes par match démontrent son endurance, sa précision et son engagement envers l'équipe.

Son talent, son dévouement et ses qualités d'athlète lui auront mérité le titre de meilleure athlète de la ligue et le titre d'Athlète *All-Canadian* (Athlète pancanadienne) par l'Association canadienne du sport collégial, ce qui vient l'identifier comme une des 12 meilleures joueuses collégiales à l'échelle nationale.

Finissante, Nyodie aura démontré tout au long de son parcours qu'elle est une compétitrice de haut niveau. Son talent, son intelligence et son leadership font d'elle une athlète hors du commun, digne du titre d'athlète de l'année.

Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans son parcours universitaire comme nous savons que sa carrière de basketball ne s'arrêtera pas au collégial! Bon succès Nyodie!

### ÉGALEMENT EN NOMINATION

***Emyliann Bertrand***
Cheerleading

***Sara-Maude Deshaies***
Badminton D1

***Olivia Gravel Nolin***
Rugby féminin

# ATHLÈTE MASCULIN DE L'ANNÉE

## CHARLES-ALEXANDRE GAGNON

### Badminton D1

Charles-Alexandre Gagnon se voit décerner le titre d'athlète masculin de l'année pour sa saison 2023-2024. Cet athlète faisant partie de l'équipe de Badminton division 1 aura cumulé les performances au cours de son passage comme Dynamiques et aura certainement contribué au titre de Champions provinciaux de l'équipe de badminton.

Sa liste impressionnante de réalisations, culminant avec le Championnat provincial, atteste de son talent exceptionnel et de sa détermination. D'abord avec une 2e place en double masculin lors du Championnat régional individuel, Charles-Alexandre et son acolyte Xavier Marcotte ont remporté tous leurs matchs et ont récolté la médaille d'or lors du volet individuel du Championnat provincial.

Au volet par équipe, il a été un pilier incontestable pour les Dynamiques tout au long de la saison. Mis à rude épreuve par son entraineure, Geneviève Rochon, Charles-Alexandre a dû participer aux matchs les plus difficiles, ce qui ne l'a pas empêché de dominer le circuit tout en gardant une grande humilité et un respect pour ses adversaires.

C'est donc en accumulant les bannières de champions de ligue, de champions de la conférence Nord-Est et finalement celle de champions provinciaux que Charles-Alexandre termine son parcours collégial.

En plus d'exceller dans le circuit du RSEQ, Charles-Alexandre se démarque également sur le plan civil. C'est sa détermination et son acharnement qui lui ont permis, entre autres, de se faire une place sur l'équipe du Québec cette année, ce qui est impressionnant au badminton pour un athlète qui provient du circuit scolaire.

Au-delà des performances sportives, Charles-Alexandre se distingue comme un modèle d'éthique de travail, d'engagement et de leadership. Sa présence assidue, son dévouement, son écoute attentive et son respect envers ses entraineurs et ses pairs témoignent de l'impact très positif qu'il a sur ses coéquipiers.

C'est donc avec fierté que nous décernons le titre d'Athlète masculin de l'année à Charles-Alexandre Gagnon, un titre pleinement mérité pour un joueur exceptionnel. Félicitations et bon succès!

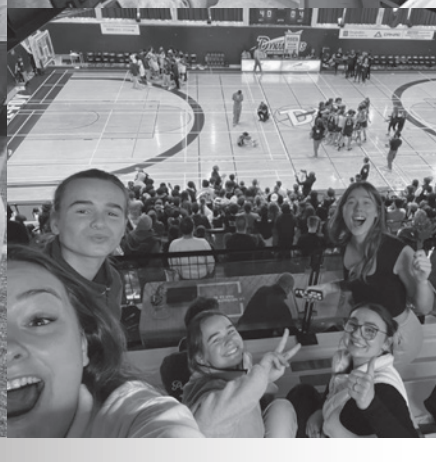
### ÉGALEMENT EN NOMINATION

***Ismaël Thomas***
Cross-country

***Léo Verville***
Basketball masculin D2

***Adrien Zhang***
Tennis

# ÉQUIPE IMPLICATION



## RUGBY FÉMININ

L'équipe implication est celle qui a fait rayonner les Dynamiques jusqu'au sommet :

- Par sa participation aux activités du Comité Dynamiques ;
- Par son implication dans le Cégep et à l'extérieur ;
- Par sa présence aux parties pour encourager d'autres équipes des Dynamiques.

Félicitations à l'équipe implication 2023-2024, le Rugby féminin!

L'équipe de Rugby féminin a été véritablement au cœur de l'action tout au long de l'année. En plus de représenter fièrement leur équipe lors des deux portes ouvertes du Cégep, les filles ont été présentes et engagées dans toutes les activités organisées par le Comité Dynamiques, allant de l'Accueil inter au Mois des bonnes actions, en passant par la Chasse aux cocos et la Formation sur la préparation mentale.

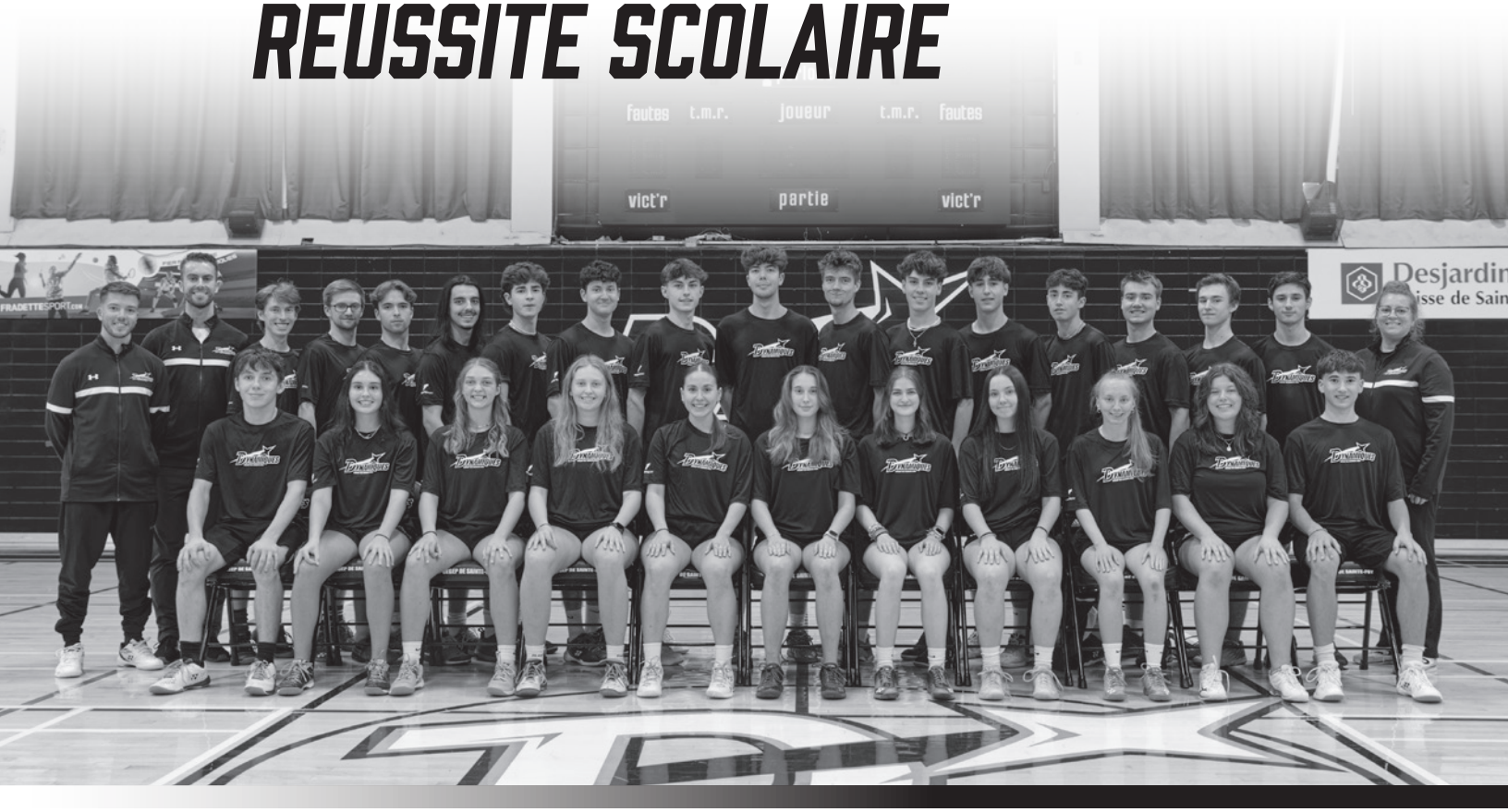
Leur engagement ne s'est pas limité à leur propre sport, plusieurs athlètes de l'équipe se sont déplacées à plusieurs reprises pour encourager d'autres équipes des Dynamiques. Soccer, basketball, rugby masculin, cheerleading, toutes ces équipes ont eu la chance d'avoir des athlètes du Rugby féminin dans ses estrades pour les soutenir!

Merci à cette fantastique équipe de s'être impliquée dans les activités du programme des Dynamiques, nous sommes fiers d'avoir d'aussi bonnes représentantes!

### ÉGALEMENT EN NOMINATION

***Cheerleading*** ***Soccer féminin D2*** ***Volleyball féminin D2***

# ÉQUIPE RÉUSSITE SCOLAIRE




## BADMINTON D1

Félicitations à l'équipe de Badminton divison 1 qui remporte le titre d'équipe réussite scolaire avec le plus haut taux de cours réussis à la session d'automne à travers toutes nos équipes des Dynamiques.

### ÉGALEMENT EN NOMINATION

***Cross-country*** ***Soccer féminin D1*** ***Tennis***

# ÉQUIPE DE L'ANNÉE

## BASKETBALL MASCULIN D2

L'équipe de Basketball masculin division 2 des Dynamiques a connu une saison exceptionnelle, marquée par des performances éblouissantes qui ont abouti à la conquête du prestigieux titre d'équipe de l'année. Les joueurs ont fait preuve d'un dévouement, d'un engagement et d'une cohésion exceptionnels sur le terrain, démontrant ainsi leur passion pour le sport et leur désir de réussir.

L'année a débuté avec une saison régulière impressionnante, leur permettant de terminer en tête de leur section avec un bilan de 11 victoires et 3 défaites. Malgré une défaite crève-cœur de 74-71 en finale de Conférence contre le Collège Champlain Lennoxville, les joueurs ont montré une résilience remarquable pour la suite de leur parcours.

C'est au Championnat provincial que l'équipe a atteint son apogée, affrontant à nouveau les redoutables Cougars de Champlain Lennoxville en finale d'or. Dans un match tendu disputé à domicile, les joueurs ont puisé dans leurs réserves et ont finalement triomphé en prolongation, remportant la victoire avec un résultat de 71-67. Une réalisation remarquable qui n'avait pas été atteinte depuis 33 ans. Cette victoire historique a non seulement assuré à notre équipe le titre de Champions provinciaux, mais elle a également marqué une étape significative dans l'histoire du programme de basketball du Cégep de Sainte-Foy.

Cette équipe incarne véritablement l'esprit du sacrifice et de la détermination pour atteindre les plus hauts sommets. Les étudiants-athlètes et les entraineurs ont travaillé main dans la main, consacrant d'innombrables heures et efforts tout au long de l'année pour faire de leur objectif commun une réalité.

En remportant le titre d'équipe de l'année, cette équipe a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire du programme des Dynamiques et leur succès continuera à inspirer les jeunes de notre région pour les années à venir.

Bravo à l'équipe de Basketball masculin division 2 pour cette réussite exceptionnelle!

### ÉGALEMENT EN NOMINATION

***Badminton D1***
***Cheerleading***
***Cross-country***
***Rugby féminin***
***Soccer féminin D1***

# MENTIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

## BADMINTON D1

**Champions de la saison régulière**
**Champions de la conférence Nord-Est**
**Champions provinciaux**

| | |
|---|---|
| **Jacob Bouchard** | Joueur par excellence du Championnat provincial |
| **Roxanne Potvin et Olivier Hamel** | Médaille d'or en double mixte |
| **Charles-Alexandre Gagnon et Xavier Marcotte** | Médaille d'or en double masculin |
| **Sara-Maude Deshaies et Rose Dufour** | Médaille d'or en double féminin |
| **Florence Vanier et Laurence Grondin-Anctil** | Médaille de bronze en double féminin |
| **Nicolas Boutet et Hubert Lemay** | Médaille de bronze en double masculin |
| **Olivier Laliberté** | Médaille de bronze en simple masculin |

## BASKETBALL FÉMININ D1

**2e de la saison régulière**
**4e au Championnat provincial**

| | |
|---|---|
| **Nyodie Guérard** | Joueuse par excellence de la ligue |
| **Sophie Bergeron** | Joueuse défensive par excellence de la ligue |
| **Léa-Rose Denis** | Équipe d'étoiles des recrues de la ligue |
| **Alice Allard** | Étudiante-athlète de l'équipe |

## BASKETBALL MASCULIN D1

**11e de la saison régulière**

| | |
|---|---|
| **Zaki-Olivier Ben Ameur** | Étudiant-athlète de l'équipe |
| **Équipe** | Éthique sportive de la ligue |

## BASKETBALL FÉMININ D2

**3e de la saison régulière**
**5e au Championnat de conférence**

| | |
|---|---|
| **Josiane Laliberté** | Équipe d'étoiles de la ligue |

## BASKETBALL MASCULIN D2

**Champions de la saison régulière**
**2e au Championnat de conférence**
**Champions du Championnat provincial**

| | |
|---|---|
| **Léo Verville** | Joueur par excellence de la ligue<br>Joueur par excellence du Championnat provincial |
| **Louis-Félix Bessette** | Équipe d'étoiles du Championnat provincial |

## BASKETBALL FÉMININ D3

**2e de la saison régulière**
**3e au Championnat régional**

| | |
|---|---|
| **Béatrice Nadeau** | Équipe d'étoiles de la ligue |

## BASKETBALL MASCULIN D3

**4e de la saison régulière**
**5e au Championnat régional**

| | |
|---|---|
| **Félix Dorval** | Joueur par excellence de la ligue |

## CHEERLEADING

**Championnes de la compétition #1**
**Championnes de la compétition #2**
**Championnes du Championnat de conférence**
**Championnes du Championnat provincial**

## CROSS-COUNTRY

**3e au Championnat de conférence féminin**
**Champions du Championnat de conférence masculin**
**2e au Championnat de conférence combiné**

**6e au Championnat provincial féminin**
**Champions du Championnat provincial masculin**

**Champions du Championnat canadien masculin**

| | |
|---|---|
| **Ismaël Thomas** | 10e au Championnat canadien |

## HOCKEY MASCULIN D1

**11e de la saison régulière**
**11e au Championnat provincial**

| | |
|---|---|
| **Antoine Dubois** | Étudiant-athlète de l'équipe |

DYNAMIQUES
CÉGEP DE SAINTE-FOY

## HOCKEY D2

**4e de la saison régulière**
**4e au Championnat de section**

**Jacob Simard** — 1re équipe d'étoiles de la ligue

## RUGBY FÉMININ

**Championnes de la saison régulière**
**Championnes du Championnat régional**

**Olivia Gravel Nolin** — Équipe d'étoiles de la ligue

## RUGBY MASCULIN

**2e de la saison régulière**
**2e au Championnat régional**

**Victor Maranda** — Équipe d'étoiles de la ligue

## SOCCER FÉMININ D1

**2e de la saison régulière**
**2e au Championnat provincial**
**2e au Championnat canadien**

**Jade Morissette** — 1re équipe d'étoiles de la ligue provinciale

**Anaïs Bujold-Samson** — 1re équipe d'étoiles de la ligue provinciale

**Chloé Chouinard** — 2e équipe d'étoiles de la ligue provinciale
Équipe d'étoiles du Championnat canadien

**Raphaëlle Dolbec** — 2e équipe d'étoiles de la ligue provinciale
Équipe d'étoiles du Championnat canadien

**Anne-Gabrielle Pouliot** — 2e équipe d'étoiles de la ligue provinciale
Équipe d'étoiles du Championnat provincial
Équipe d'étoiles du Championnat canadien

**Rosalie Morissette** — Équipe d'étoiles du Championnat provincial

**Rosalie Daigle** — Mérite académique de la ligue provinciale
Équipe d'étoiles du Championnat canadien

## SOCCER MASCULIN D1

**4e de la saison régulière**
**3e au Championnat provincial**

**Justin Godbout-Caron** — 1re équipe d'étoiles de la ligue provinciale
Équipe d'étoiles du Championnat provincial

**Olivier Cantin** — 2e équipe d'étoiles de la ligue provinciale

**Isaac Gagnon** — Équipe d'étoiles du Championat provincial

**Émile Gariépy** — Mérite académique de la ligue provinciale

## SOCCER FÉMININ D2

**4e de la saison régulière**

**Noémie Duguay-Caron** — Équipe d'étoiles de la ligue

## SOCCER MASCULIN D2

**5e de la saison régulière**

**William Smith** — Équipe d'étoiles de la ligue

## TENNIS

**2e de la saison régulière en féminin**
**Champions de la saison régulière en masculin**

**3e au Championnat provincial féminin**
**2e au Championnat provincial masculin**

**Benjamin Lambert et Philippe Chamberland** — Médaille d'argent en double masculin 2 au Championnat provincial

**Adrien Zhang** — Médaille d'argent en simple masculin 1 au Championnat provincial

**Benjamin Lambert** — Médaille d'argent en simple masculin 2 au Championnat provincial

**Laurence Thériault et Julianne Durocher** — Médaille de bronze en double féminin au Championnat provincial

**Julianne Durocher** — Médaille de bronze en simple féminin 2 au Championnat provincial

**Elliot Drolet et Adrien Zhang** — Médaille de bronze en double masculin au Championnat provincial

## VOLLEYBALL FÉMININ D2

**2e de la saison régulière**
**5e au Championnat de conférence**

**Eve Martin** — Équipe d'étoiles de la ligue

## VOLLEYBALL MASCULIN D2

**8e de la saison régulière**

**Adam Sebanne** — Équipe d'étoiles de la ligue

# MERCI À NOS PARTENAIRES

Cégep de Sainte-Foy

**Association des parents des étudiants**

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Cégep de Sainte-Foy

En partenariat avec

CLINIQUE du PEPS | UNIVERSITÉ LAVAL

FRADETTESPORT

CANAC

Desjardins

# Tous engagés pour la jeunesse

**Encourager le mérite sportif, c'est permettre à nos jeunes d'aller encore plus loin.**

**Desjardins, fier d'appuyer les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy.**

Desjardins

SAINTE-FOY
14

SAINTE-FOY
0
13

SAINTE-FOY