

The background of the page is a dark blue gradient with a faint, repeating geometric pattern. Overlaid on this is a semi-transparent image of a crowd of people, likely at a sporting event, with their hands raised in the air and some individuals cheering. The image is tinted with the same dark blue color as the background.

**ALBUM
SPORTIF
2019
2020**

La Ville de Québec est heureuse
d'appuyer l'excellence dans le sport.

**Félicitations
aux athlètes
et aux
entraîneurs!**



ville.quebec.qc.ca

VILLE DE
QUÉBEC



*l'accent
d'Amérique*



Mot

de la directrice générale du Cégep de Sainte-Foy

Chers Dynamiques,

Le temps est venu de célébrer votre engagement pendant cette année 2019-2020 pour le moins atypique. Vous pouvez assurément vous réjouir de tous les efforts et du temps investis tant dans votre pratique sportive que dans vos études, et ce, dans un contexte de pandémie de COVID 19 qui aura ajouté, il va sans dire, son lot de défis.

Dans quelques années, nous nous souviendrons assurément de cette saison écourtée. Mais nous garderons avant tout en mémoire vos performances tout comme la qualité de votre implication, de votre dynamisme et de votre fierté de vous être investis dans ce qui vous passionne.

Être un étudiant-athlète des Dynamiques, c'est pratiquer un sport d'élite au collégial, ce qui est d'office une chose remarquable. La discipline dont vous faites preuve pour concilier la pratique de votre sport et votre réussite scolaire mérite à bien des égards d'être soulignée. Les membres des Dynamiques sont également des ambassadeurs exceptionnels pour le Cégep. Les différentes réussites et les divers accomplissements individuels et en équipe chaque année en sont un vibrant témoin.

J'aimerais également souligner le travail acharné des personnes qui vous accompagnent tout au long de l'année : les entraîneurs et leurs équipes de préparateurs physique et mental qui vous aident à vous dépasser, le personnel d'encadrement scolaire qui par son travail favorise votre réussite, sans oublier l'équipe du Service des activités sportives qui s'assure du bon déroulement de l'ensemble des activités. Manifestement, toutes ces personnes contribuent à faire du programme sportif des Dynamiques l'un des meilleurs dans le réseau collégial.

En terminant, je souhaite que votre passage chez les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy vous propulse vers une carrière remplie de succès. Soyez assurés de notre fierté à votre égard et demeurez nos ambassadeurs les plus déterminés.

Jasmine Gauthier
La Directrice générale



Mot

de la responsable du programme intercollégial

Une chose est certaine, l'année 2019-2020 restera bien ancrée dans notre mémoire, car elle a été historique à plusieurs niveaux. Nous avons commencé la saison avec deux nouvelles équipes qui se sont ajoutées à la grande famille des Dynamiques, soit le tennis et le cross-country. C'est donc plus de 300 Dynamiques qui ont porté fièrement les couleurs du Cégep cette année.

J'ai eu le privilège de vous voir évoluer au sein de vos équipes respectives. Je suis toujours très fière de constater vos accomplissements au quotidien, votre travail acharné, les efforts que vous investissez et enfin votre désir d'être des membres à part entière des Dynamiques.

Nos ambassadeurs des équipes d'automne ont su briller sur les scènes régionale, provinciale et canadienne. Nous avons, entre autres, eu la chance de participer à un premier Championnat canadien en soccer féminin D1 et notre équipe, en balayant tout sur son passage, a remporté un premier titre canadien de l'histoire du programme de soccer.

Nos équipes annuelles ont également très bien performé tout au long de la saison. Sept de nos dix équipes étaient dans le top 3 de leur classement de ligue jusqu'à la toute fin de la saison régulière. L'équipe de basketball féminin D1 a également eu le bonheur de remporter le titre de championne provinciale en gagnant contre le Collège Dawson, ce qui lui a permis de se tailler une place au Championnat canadien.

Malheureusement, la pandémie que nous vivons présentement est venue chambouler votre fin de saison et, pour la majorité de nos équipes en action, vous avez dû renoncer à vos championnats.

C'est lorsque nous vivons des situations comme celle-ci que nous nous rappelons à quel point nous sommes privilégiés et que nous apprécions d'autant plus notre quotidien. Cette année passera à l'histoire, mais je vous invite à vous rappeler la saison que vous avez eue plutôt que sa finalité. Vous avez tiré profit d'une saison remplie d'émotions et de joies en plus de vivre de beaux moments avec vos coéquipiers et vos entraîneurs.

Pour nos finissants, je vous dis merci ; merci d'avoir porté le logo de votre institution avec brio et fierté ! Pour ceux qui nous retrouveront l'an prochain je vous dis : ce n'est que partie remise !

J'aimerais remercier les entraîneurs des Dynamiques. Encore une fois cette année vous m'avez démontré toute votre passion, votre rigueur, votre intensité et votre travail pour instaurer cette culture de l'excellence dans nos équipes.

Merci également à toute l'équipe du Service des activités sportives et à celle du Service des communications qui, bien que souvent dans l'ombre, travaillent très fort pour le programme des Dynamiques.

À bientôt !

Cynthia Côté-Beaupré
Responsable du programme intercollégial



Mot

du coordonnateur des activités sportives

Cette année en est une très particulière pour plusieurs raisons. La pandémie a complètement chamboulé nos vies et nos habitudes à tous les niveaux, par surcroît celle-ci a mis fin abruptement aux saisons en cours de nos équipes. Cependant, nous avons vu encore cette année des réalisations extraordinaires qui nous caractérisent comme organisation active et dynamique ayant à cœur le développement et l'éducation des jeunes par la pratique d'un sport et les expériences qui y sont vécues.

Soulignons tout d'abord l'ajout de nos nouvelles équipes Dynamiques, soit le tennis et le retour du cross-country après quelques années d'absence. Nous en sommes maintenant à 18 équipes intercollégiales avec plus de 300 étudiants-athlètes, 50 entraîneurs et assistants-entraîneurs qui portent fièrement les couleurs de notre établissement à travers la province et le pays. Je tiens à remercier ces derniers qui travaillent sans relâche pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Si les jeunes représentent notre plus grande richesse collective, vous êtes notre ressource la plus importante pour transmettre votre passion, éduquer et rendre les rêves accessibles pour ces jeunes. Merci de votre travail et de votre engagement !

Mentionnons notre équipe féminine de soccer D1 qui a, pour la première fois de son histoire, accédé à la plus haute marche du podium au Canada avec un championnat des plus impressionnants. Bravo à nos étudiantes-athlètes et félicitations à Samir et à son équipe d'entraîneurs ainsi qu'à tous ses collaborateurs qui ont contribué à cet accomplissement historique !

Je veux particulièrement remercier notre équipe des communications qui a fait un travail extraordinaire cette année. Mélisa, Maude, Karine, Frédérique et leurs collègues ont apporté un vent de fraîcheur pour la promotion et l'information liées aux équipes, contribuant au sentiment de fierté de faire partie des Dynamiques. Pensons aux nouvelles pages Facebook et comptes Instagram d'équipe, aux moments Dynamiques, aux entrevues, aux calendriers des matchs à venir, à la couverture des résultats, aux communiqués de presse et aux récentes capsules d'entraînement de Shannon Cyr-Kirk et Julien Lapointe. Votre travail est précieux et très apprécié de tous.

Enfin, je lève mon chapeau aux membres de mon équipe du Service des activités sportives : Cynthia, Sandra, Eric, Karine, Manon, Kathleen, Serge, Christophe et Valérie. Les défis sont nombreux et le travail est abondant, mais ils répondent toujours à l'appel. Ils ont à cœur notre mission et ils sont toujours prêts à faire évoluer notre organisation pour offrir le meilleur aux jeunes et aux entraîneurs.

Nous avons effectivement vécu une année chamboulée, mais les réalisations ont été remarquables et rien ne peut effacer les apprentissages et les expériences vécues durant le parcours. Soyez fiers de vos réalisations et soyez prêts à revenir porter les couleurs de votre établissement et de votre famille Dynamiques.

Christian Comtois

Coordonnateur des activités sportives

Mot

du comité Dynamiques



De gauche à droite :

Élodie Bourgeois, Méganne Pelletier,
Sabrine Khelifi, Lucas Khuong,
Alysia Lirette Parenteau,
Mathilde Langlois, Alexandre Philippon,
Virginie Asselin, Béatrice Bonneau,
Béatrice Labbé, Eric Ségal

Absent(e)s :

Charles Auclair, Antoine Bourdages,
Alyson Gagné, Mathias Blais,
Frédérique Labrecque

Plusieurs nouveaux visages ont répondu à l'appel pour faire partie du comité le plus dynamique du Cégep cette année. Une gang pleine d'idées qui avait pour objectif de réunir les athlètes des 18 équipes intercollégiales des Dynamiques.

Quoi de mieux comme initiation que d'organiser l'accueil inter sous le thème de la kermesse ! Nous avons bien constaté l'esprit compétitif des Dynamiques qui se disputaient la grande bataille pour remporter les honneurs et un sac rempli de bonbons. Cette soirée animée s'est terminée avec le jeu Roche-Papier-Ciseaux où l'équipe de basketball masculin D3 a remporté l'épreuve finale haut la main dans une ambiance survoltée.

Le comité s'est également occupé de la promotion des deux collectes de sang des Dynamiques. Il a réussi à atteindre ses objectifs chaque fois, surpassant même ceux-ci en janvier grâce à une bonne participation des employés et de la population étudiante.

Finalement, le comité Dynamiques s'est donné ardemment à la tâche cette année pour vous offrir un Mérite sportif divertissant et de qualité de manière virtuelle due aux circonstances causées par la COVID-19. C'est avec un réel plaisir que le comité a créé des vidéos des faits saillants de chacune des équipes afin d'animer nos réseaux sociaux. Merci de votre engagement tout au long de l'année ! La réussite des activités que vous avez organisées vous revient !

Bon succès à tous ceux qui terminent leur parcours au Cégep. Pour les autres, on se dit à l'an prochain !

Eric Ségal
Responsable du Comité Dynamiques

Membres

du personnel



Claude Boutin
Directrice des affaires
étudiantes et des
communications



Cynthia Côté-Beaupré
Responsable du programme
intercollégial et du Service
sport-études



Karine Guillot
Agente de bureau



Serge Bouffard
Appariteur



Christian Comtois
Coordonnateur du Service
des activités sportives



Valérie Gilbert
Agente de bureau



Christophe Murru
Appariteur



Chantale Giroux
Aide pédagogique individuelle
Service sport-études



Sandra Gaudreau
Technicienne en loisirs



Kathleen Morency
Agente de bureau



Manon St-Jean
Secrétaire administrative



Carlyne Maltais
Aide pédagogique individuelle
Service sport-études



Eric Ségal
Technicien en loisirs

Entraîneurs



Geneviève Rochon
Badminton D1



Jacynthe Picard
Cheerleading



Alex Bussièrès
Cross-Country



Christian LaRue
Hockey masculin D1



Laurie Pelletier
Basketball féminin D3



Claudia Émond
Basketball féminin D2



Dave Laroche
Basketball féminin D1



Meijda Ben-Said
Rugby féminin



David Carranante
Rugby masculin



Cédric Lemieux
Basketball masculin D3



Éric Monkam
Basketball masculin D2



Vincent Plante
Basketball masculin D1



Stéphane Paquet
Tennis



François Quellet
Soccer féminin D2



Samir El Akkati
Soccer féminin D1



Michaël Doukhan
Soccer masculin D2



Christophe Blin
Soccer masculin D1



Ghislain Massicotte
Volleyball féminin D2

Badminton D1

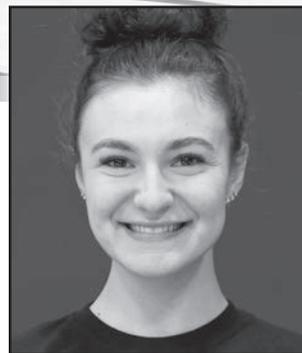


En arrière, de gauche à droite :

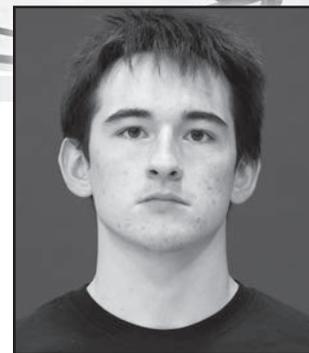
Samuel Doucet (entraîneur-adjoint),
Mathieu Morneau (entraîneur-adjoint),
Isaac Julien, William Riopel Céré,
Gabriel Marceau,
Allen Imbeault-Beaudin,
Hubert-Jacob Tardif,
Nathaniel McKenzie, Mathieu Bolduc,
Simon Arsenault, Jean-Christophe
Bergeron, François Lemieux-Montminy,
Jean Martin Joseph-Cruz,
Nicolas Mazuet, Shannon Cyr-Kirk
(entraîneur-adjoint), Geneviève Rochon
(entraîneure-chef)

En avant, de gauche à droite :

Fabrice Mazuet, Élodie Bourgeois,
Andéscha Michel Saint-Onge,
Catherine Chartier, Émy Julien,
Maggie Emond Brisson,
Méganne Pelletier, Tina Curadeau,
Kassandra Bergeron, Marika Mercier,
Antoine Dufour



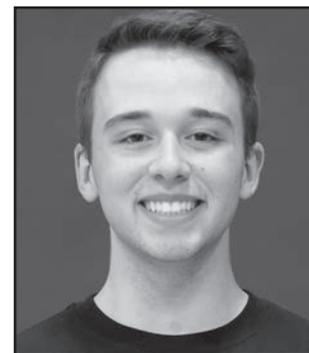
Athlète féminine de l'année
Maggie Emond Brisson



Athlète masculin de l'année
Nathaniel McKenzie



Athlète s'étant le plus améliorée
Élodie Bourgeois



Recrue de l'année
Antoine Dufour

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	PP	PC
1	SAINTE-FOY	12	998	316
2	LÉVIS-LAUZON	12	753	654
3	GARNEAU	12	702	725
4	RIMOUSKI	12	589	801
5	RIVIÈRE-DU-LOUP	12	350	896

Classement régional : 1^{re} position

Basketball D1



En arrière, de gauche à droite :

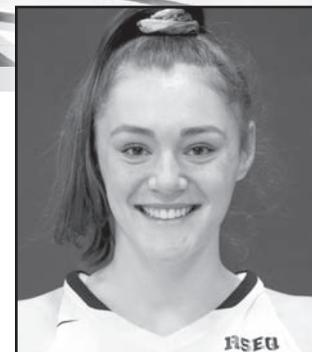
Dave Laroche (entraîneur-chef),
Cédric Lemieux (entraîneur-adjoint),
Laurie Pelletier (entraîneuse-adjointe),
Christelle Sany Kong Binze, Florence Fortin,
Rosemarie Dumont, Audrey Béland,
Frédérique Boucher, Alex Boudreau
(entraîneuse-adjointe), Marc Thiblet
(entraîneur-adjoint), Jordan Gaboury
(entraîneur-adjoint)



Athlète féminine de l'année
Sabrina Khelifi



Athlète s'étant le plus améliorée
Alexia Marois



Recrue de l'année
Florence Fortin

En avant, de gauche à droite :

Ambre Métayer, Alysia Lirette Parenteau,
Frédérique Beaudry-Blais, Sabrina Khelifi,
Alexia Marois, Léa-Sophie Verret,
Catherine Champagne, Rosalie Vigneault

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	DAWSON	16	15	1	1238	998	0.938	0.0	30
2	SAINTE-FOY	16	14	2	1167	903	0.875	1.0	28
3	CH.-ST-LAMBERT	16	12	4	1064	867	0.750	3.0	24
4	MONTMORENCY	16	10	6	965	877	0.625	5.0	20
5	TROIS-RIVIÈRES	16	7	9	924	986	0.438	8.0	14
6	VANIER	16	5	11	946	1006	0.313	10.0	10
7	SAINT-JEAN	16	5	11	915	1072	0.313	10.0	10
8	CH.-LENNOXVILLE	16	4	12	939	1049	0.250	11.0	8
9	ÉDOUARD-MONTPETIT	16	0	16	816	1216	0.000	15.0	0

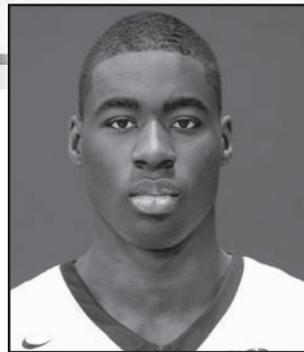
Classement provincial: 2^e position

Championnat provincial: 1^{re} position

Basketball D1



Athlète masculin de l'année
Loïc Savard



Athlète s'étant le plus amélioré
Sédami-Habib Djossou



Recrue de l'année
Victor Parent

En arrière, de gauche à droite :

Vincent Plante (entraîneur-chef),
Éric Monkam (entraîneur-adjoint),
Yaya Thiam, Ivan Tsafack,
Sédami-Habib Djossou, Loïc Savard,
Gustave Savard, Olivier Koumassou-Bernier,
Lucas Khuong, Eric Ségal (entraîneur-adjoint),
Julien Lapointe (entraîneur-adjoint et préparateur physique)

En avant, de gauche à droite :

Christopher Lalonde, Victor Parent,
Michel-Édouard Jolicœur,
Alexandre Philippon, Louis-Bernard St-Cyr,
Vincent Coulombe, Sofiane Boufraïoua

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	VANIER	18	16	2	1553	1272	0.889	0.0	32
2	JEAN-DE-BRÉBEUF	18	15	3	1515	1212	0.833	1.0	30
3	MONTMORENCY	18	12	6	1476	1312	0.667	4.0	24
4	DAWSON	18	10	8	1321	1371	0.556	6.0	20
5	CH.-ST-LAMBERT	18	10	8	1379	1476	0.556	6.0	20
6	JOHN ABBOTT	18	9	9	1324	1346	0.500	7.0	18
7	SAINTE-FOY	18	9	9	1390	1313	0.500	7.0	18
8	ÉDOUARD-MONTPETIT	18	4	14	1236	1434	0.222	12.0	8
9	OUTAOUAIS	18	3	15	1384	1627	0.167	13.0	6
10	AHUNTSIC	18	2	16	1334	1549	0.111	14.0	4

Classement provincial : 7^e position

Basketball D2



En arrière, de gauche à droite :

Colette Bilodeau (entraîneure-adjointe),
Cécile Leclerc, Margaret Sohier,
Léa Desjardins, Neema Sebukozo,
Caroline Desbiens, Charlotte Michel,
Catherine Demers, Claudia Émond
(entraîneure-chef)

En avant, de gauche à droite :

Frédérique Brault, Laurie Champagne,
Laura-Juliette Labbé, Emma Dupuis,
Eugénie Bissonnette, Émilie Brun-Cormier,
Sarah Marchand



Athlète féminine de l'année
Caroline Desbiens



Athlète s'étant le plus améliorée
Laura-Juliette Labbé



Recrue de l'année
Frédérique Brault

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	SAINTE-FOY	14	13	1	945	647	0.929	0.0	26
2	CH.-ST-LAWRENCE	14	12	2	973	738	0.857	1.0	24
3	GARNEAU	14	8	6	834	732	0.571	5.0	16
4	RIMOUSKI	14	6	8	735	807	0.429	7.0	12
5	CHICOUTIMI	14	5	9	777	914	0.357	8.0	10
6	THETFORD	14	4	10	790	858	0.286	9.0	8
7	LIMOILOU	14	1	13	543	901	0.071	12.0	2

Classement régional : 1^{re} position

Basketball D2



Athlète masculin de l'année
Daniel Coy Marquez



Athlète s'étant le plus amélioré
Hamidou Diakho



Recrue de l'année
Rémi Ilasciuc

En arrière, de gauche à droite :

Eric Monkam (entraîneur-chef),
Mathieu Toussaint (entraîneur-adjoint),
Olenga Lotembo Okoko, Albert Ellis,
Jordan Bérubé Lambert, Hamidou Diakho,
Etienne Bernard, Charles Leblanc,
Denis Otim Opong (entraîneur-adjoint)

En avant, de gauche à droite :

Rémi Ilasciuc, Oscar Couture,
Daniel Coy Marquez, Mathieu Mordret,
Charles Riverin, Gad Bansoba

Absents de la photo :

Franck Livio Amougou Mouasso,
Raphaël Biron

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	CH.-ST-LAWRENCE	14	12	2	1253	971	0.857	0.0	24
2	THETFORD	14	12	2	1249	909	0.857	0.0	24
3	SAINTE-FOY	14	9	5	1095	1047	0.643	3.0	18
4	GARNEAU	14	8	6	1006	1116	0.571	4.0	16
5	JONQUIÈRE	13	7	6	922	982	0.538	4.5	14
6	ALMA	13	3	10	879	977	0.231	8.5	6
7	RIMOUSKI	14	3	11	883	1104	0.214	9.0	6
8	LIMOILOU	14	1	13	1052	1233	0.071	11.0	2

Classement régional : 3^e position

Basketball D3



En arrière, de gauche à droite :

Naïmah Nolet, Amélie Therrien,
Lili-Anne Marchand, Amélie Désilets,
Élizabeth Montminy, Stéphanie Tremblay,
Audrey Vézina, Laurie Pelletier
(entraîneure-chef)

En avant, de gauche à droite :

Laurie Fréchette, Paige Gagné, Maélie Audet,
Marie-Pier Latulippe, Marie-Pier Bordeleau

Absente de la photo :

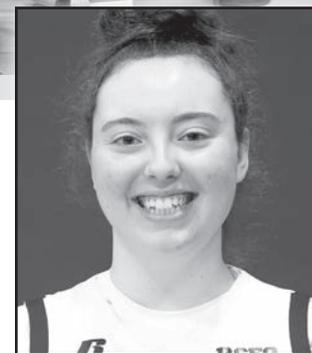
Emy Chabot



Athlète féminine de l'année
Élizabeth Montminy



Athlète s'étant le plus améliorée
Naimah Nolet



Recrue de l'année
Amélie Désilets

Classement régional : 1^{re} position

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	SAINTE-FOY	11	10	1	676	326	0.909	0.0	20
2	LÉVIS-LAUZON	11	10	1	737	433	0.909	0.0	20
3	GARNEAU	12	9	3	763	474	0.750	1.5	18
4	BEAUCE-APPALACHES	10	4	6	407	588	0.400	5.5	8
5	RIVIÈRE-DU-LOUP	10	3	7	372	547	0.300	6.5	6
6	TROIS-RIVIÈRES	10	2	8	329	610	0.200	7.5	4
7	NOTRE DAME	12	0	12	157	463	0.000	10.5	0

Basketball D3



Athlète masculin de l'année
William Babin



Athlète s'étant le plus amélioré
Zachary Lalande



Recrue de l'année
Philippe Dion

En arrière, de gauche à droite :

Dave Poulin (entraîneur-adjoint),
Élie Jobin (entraîneur-adjoint),
William Babin, Philippe Dion,
Michaël Côté, Pierre-Olivier Côté,
Juan José Castilla Manrique,
Charles Langelier, Cédric Lemieux
(entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Édouard Caouette, Samuel Desmarteau,
Zachary Lalande, Olivier Delisle,
Nicolas Dansereau, Paul-Édouard Turcotte,
Maxime Marceau-Fortin

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	SAINTE-FOY	11	10	1	901	579	0.909	0.0	20
2	NOTRE DAME	11	10	1	867	637	0.909	0.0	20
3	LÉVIS-LAUZON	10	9	1	757	535	0.900	0.5	18
4	GARNEAU	12	8	4	958	756	0.667	2.5	16
5	RIVIÈRE-DU-LOUP	10	6	4	626	631	0.600	3.5	12
6	LIMOILOU	11	6	5	729	751	0.545	4.0	12
7	JONQUIÈRE	10	5	5	671	721	0.500	4.5	10
8	BAIE-COMEAU	12	5	7	776	827	0.417	5.5	10
9	MATANE	11	3	8	626	819	0.273	7.0	6
10	BEAUCE-APPALACHES	10	2	8	545	672	0.200	7.5	4
11	ALMA	10	1	9	551	698	0.100	8.5	2
12	SEPT-ÎLES	12	0	12	574	955	0.000	10.5	0

Classement régional : 1^{re} position

Cheerleading



En arrière, de gauche à droite :

Estelle Julien (entraîneure-adjointe),
Sophie Lortie, Mélodie Dubé,
Rose Champigny, Audréanne Côté,
Catherine Tessier, Audrey-Ann Thibodeau,
Yelciata Mama Marie Febro, Jacynthe Picard
(entraîneure-chef)

En avant, de gauche à droite :

Élodie Jutras, Rose Fraser, Ariane Roberge,
Rebecca Richard, Josiane Maheux,
Béatrice Bonneau, Gabrielle Gosselin,
Justine Larouche, Selena Boisvert

Absentes de la photo :

Pénélope Simard, Justine Bérubé,
Karolane Quirion



Athlète féminine de l'année
Selena Boisvert



Athlète s'étant le plus améliorée
Élodie Jutras



Recrue de l'année
Ariane Roberge

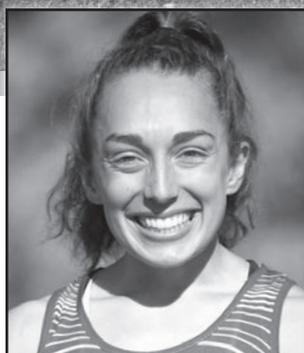
Classement 2019-2020

Compétition #1 : 4^e position

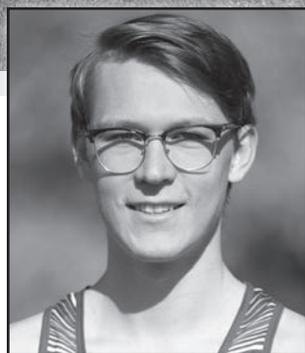
Compétition #2 : 3^e position

Classement général : 3^e position

Cross-country



Athlète féminine de l'année
Viviane Azzaria



Athlète masculin de l'année
Émile Vézina Coulombe



Athlète s'étant le plus améliorée
Alyssia Mino-Roy

Classement 2019-2020

Championnat de conférence : 5^e position
Championnat provincial féminin : 5^e position
Championnat provincial masculin : 27^e position

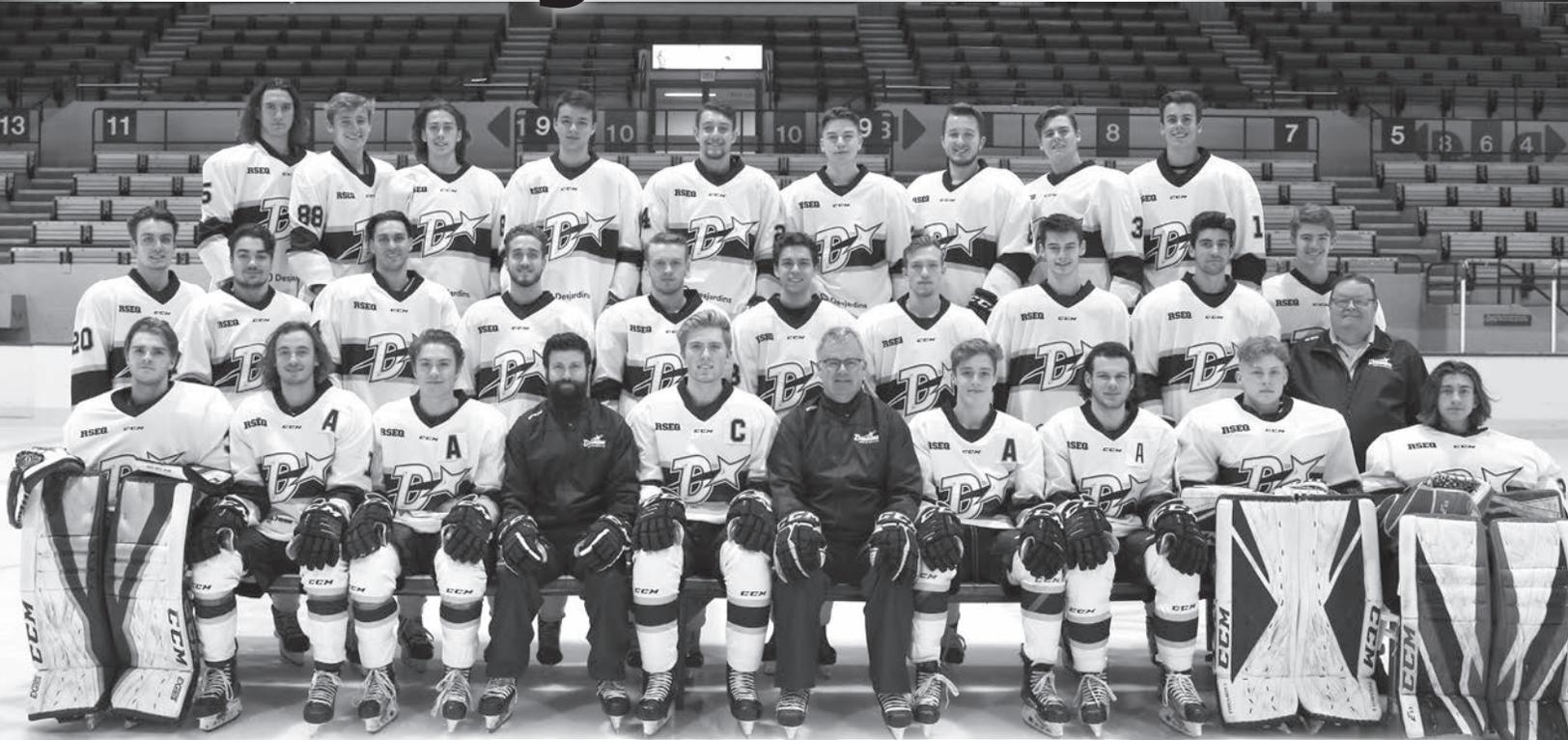
En arrière, de gauche à droite :

Jane Rochette, Andréanne Magnan,
 Juliette Guay, François-Xavier Dupuis,
 Henri Jobidon, Vincent Bardo,
 Jean-Michel Lévesque,
 Ariel Timmony-Morier,
 Emile Vézina Coulombe, Vivianne Azzaria,
 Alex Bussièrès (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Marguerite Sweeney, Karolanne Demers,
 Elizabeth Paradis, Véronique Cantin,
 Catherine Martineau, Juliette Boucher
 Grenon, Alycia Boucher,
 Marie De La Sablonnière, Mathilde Dupuis,
 Alyssia Mino-Roy

Hockey D1



En arrière, de gauche à droite :

Zachary Chalifoux, Baptiste Fanton, Danick Marcoux, David Geay, Mikaël Trudeau, Émile Lizotte, Anthony Racicot, Antoine Pouliot, Xavier Cauchon

Au milieu, de gauche à droite :

Alexis Talbot, William Chabot, Franco Beaudoin, Félix-Antoine Lavoie, Marc-Antoine Jean, Elliot Defoy, Mathias Richard, Gabriel Rouleau, Yannick Abel, Charles Ringuet, Martin Bergeron (gérant de l'équipement)

En avant, de gauche à droite :

Tommy Déry-Vigneault, Simon Isabelle, Tommy Giroux-Latouche, Maxime Gingras (entraîneur-adjoint et responsable des gardiens), Charles Auclair, Christian LaRue (entraîneur-chef), François Gagnon, Mathias Blais, Charles-Antoine Auger, Victor Cartier

Absent de la photo :

Benjamin Fréchette

Classement provincial : 9^e position



Athlète masculin de l'année
Tommy Déry-Vigneault



Athlète s'étant le plus amélioré
François Gagnon



Recrue de l'année
Charles Ringuet

Classement cumulatif 2019-2020

Rang	Équipe	MJ	V	D	Dpr	Dfu	BP	BC	PTS
NORD-EST • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	CH.-ST-LAWRENCE	36	23	10	3	0	159	113	49
2	THETFORD	36	22	12	1	1	134	104	46
3	SAINTE-FOY	36	14	16	2	4	110	133	34
4	ALMA	36	11	23	1	1	104	152	24
CENTRE DU QUÉBEC • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	CH.-LENNOXVILLE	36	24	9	2	1	152	95	51
2	SOREL-TRACY	36	21	11	3	1	123	105	46
3	SAINT-HYACINTHE	35	18	10	5	2	119	109	43
4	LAFLECHE	36	16	15	3	2	93	109	37
SUD-OUEST • CLASSEMENT DE LA SAISON RÉGULIÈRE									
1	SAINT-LAURENT	36	25	11	0	0	144	103	50
2	ANDRÉ-LAURENDEAU	36	23	11	1	1	145	123	48
3	LIONEL-GROULX	36	12	20	2	2	99	163	28
4	ABITIBI-TÉMISC.	35	6	24	2	3	79	152	17

DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY



Rugby



En arrière, de gauche à droite :

Meijda Ben-Said (entraîneure-chef),
Béatrice Bonneau, Catherine Lecompte,
Mireille Racine, Florence Brunelle,
Cécile Leclerc, Élizabéth Vallières,
Léa Desjardins, Alexann Langton,
Sarah-Claude Miranda, Charlotte Gingras,
Salma Ben Tayaa, Alézya Fortin,
Laurence Gravel, Marie-Pier Lachance,
Emma Morin-Villeneuve,
Charlotte Turgeon-Morency, Judith Labbé
(entraîneure-adjointe)

En avant, de gauche à droite :

Camille Dion Langlois,
Véronique Cantin, Béatrice Labbé,
Alexandra Gravel Nolin, Cassandra Roy,
Catherine Lévesque,
Roxanne Jaden Laverdière, Inès Avat,
Noamy Tapp, Béatrice Tessier-Legault

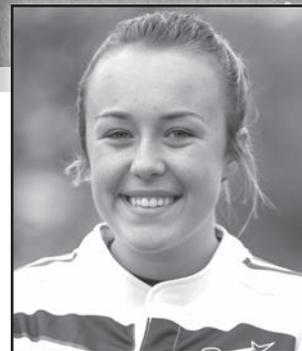
Absente de la photo :

Nadine Albert

Classement régional : 4^e position
Championnat régional : 3^e position



Athlète féminine de l'année
Alexandra Gravel Nolin



Athlète s'étant le plus améliorée
Marie-Pier Lachance

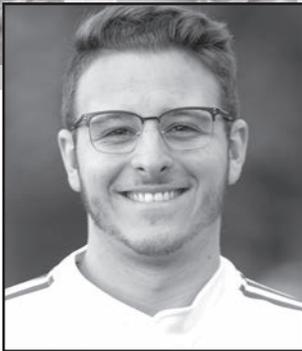
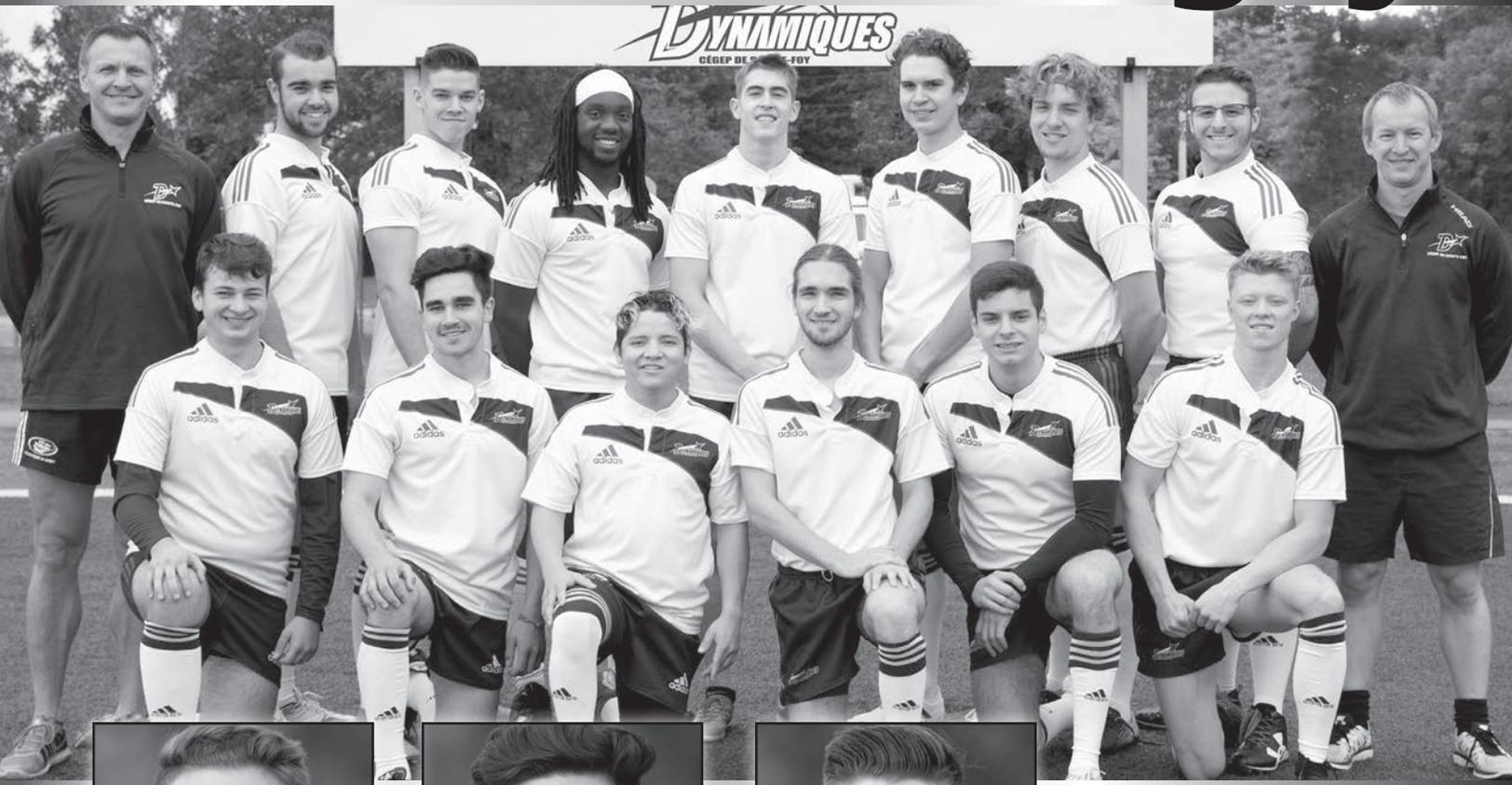


Recrue de l'année
Cassandra Roy

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	6	6	0	0	192	12	24	6	6	36
2	VICTORIAVILLE	6	5	1	0	116	64	20	6	2	28
3	BEAUCE-APPALACHES	6	3	3	0	93	112	12	6	3	21
4	SAINTE-FOY	6	1	5	0	83	120	4	6	3	13
5	CH.-ST-LAWRENCE	6	0	6	0	10	186	0	6	0	6

Rugby



Athlète masculin de l'année
Olivier Blouin



Athlète s'étant le plus amélioré
William Fradette



Recrue de l'année
Pier-Olivier Labillois

En arrière, de gauche à droite :

David Carannante (entraîneur-chef),
Jean-Baptiste Lacasse, Pier-Olivier Labillois,
Félix Cloutier, Félix Langlois,
Louis-David Clément, Olivier Blouin,
Olivier Blouin, Arnaud Rogiez
(entraîneur-adjoint)

En avant, de gauche à droite :

Justin Chouinard, William Fradette,
Andres Felipe De Alba Escobar,
Antoine Couture, Élias Iguer,
Jean-Michel Cyr

Absents de la photo :

Gabriel Pilote, Yassine Trigui

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	LIMOILOU	8	8	0	0	165	53	32	8	3	43
2	GARNEAU	8	7	1	0	174	78	28	8	6	42
3	CH.-ST-LAWRENCE	8	5	3	0	121	115	20	8	3	31
4	VICTORIANVILLE	8	4	4	0	83	82	16	8	3	27
5	BAIE-COMEAU	8	3	5	0	80	76	12	8	3	23
6	MONT-TREMBLANT	8	3	5	0	103	152	12	8	2	22
7	BEAUCE-APPALACHES	8	3	5	0	82	128	12	7	2	21
8	SAINTE-FOY	8	2	6	0	75	131	8	8	5	21
9	NOTRE DAME	8	1	7	0	81	149	4	7	4	15

Classement régional : 8^e position

Soccer D1



En arrière, de gauche à droite :

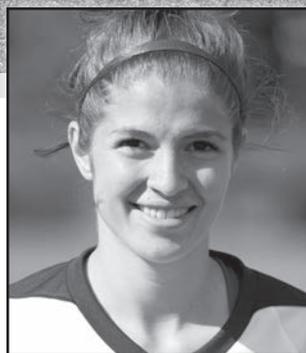
Grégoire Lebreton (entraîneur-adjoint),
Mérédith St-Pierre, Frédérique Lemay,
Rosalie Dumont, Coralie Cloutier,
Mathilde Langlois, Léa-Jeanne Fortier,
Mélanie Paré, Virginie Asselin, Nabil Haneed
(entraîneur-adjoint), Samir El Akkati
(entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Catherine Simard, Shéryl-Anne Gallant,
Mégane Roy, Frédérique McCutcheon,
Anna Auger, Charline Boutin, Laurie Doré,
Laurie Champagne, Emmanuelle Collin,
Angélique Dumas, Maude Dubeau,
Léa Déniger

Absentes de la photo :

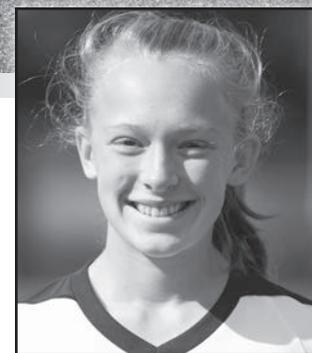
Geneviève Beauchemin, Laurie Roy



Athlète féminine de l'année
Rosalie Dumont



Athlète s'étant le plus améliorée
Frédérique Lemay



Recrue de l'année
Angélique Dumas

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	CH.-ST-LAMBERT	8	5	1	2	20	5	17
2	SAINTE-FOY	8	4	2	2	11	6	14
3	GARNEAU	8	3	1	4	12	5	13
4	LIONEL-GROULX	8	3	2	3	10	7	12
5	AHUNTSIC	8	3	2	3	14	8	12
6	JOHN ABBOTT	8	1	6	1	8	25	4
7	MONTMORENCY	8	1	6	1	6	25	4

Classement provincial : 2^e position

Championnat provincial : 2^e position

Championnat canadien : 1^{re} position

Soccer D1



Athlète masculin de l'année
Olivier Gélinas



Athlète s'étant le plus amélioré
M'Gbra Marc N'Guessan

En arrière, de gauche à droite :

Christophe Blin (entraîneur-chef),
Benoit Forget-Chiasson (entraîneur-adjoint),
Yassine Khttar, Maxime Gauthier,
Félix Bernier, Santiago Jose Gonzalez,
Ricardo Teixeira, Jérémy Ménard,
Alexis Pelletier, Zachary Langlois,
Emile Godbout Garon,
Jay-Harlan Emssey Miyalou,
Napoléon Thibault (entraîneur-adjoint),
Adrien Cervesato (entraîneur-adjoint)

En avant, de gauche à droite :

Diriye Nour, Vincent Gosselin,
Félix-Antoine Roy, Milosh Tubic,
Olivier Gélinas, Arnaud Desrosiers,
Jean-Gabriel Roy,
Emmanuel Faivre-Duboz,
M'Gbra Marc N'Guessan,
Nabil Haned (entraîneur-adjoint)

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	AHUNTSIC	8	6	0	2	20	4	20
2	MONTMORENCY	8	6	1	1	19	8	19
3	GARNEAU	8	5	1	2	16	9	17
4	CH.-ST-LAMBERT	8	4	2	2	22	15	14
5	SAINTE-FOY	8	3	3	2	15	12	11
6	VANIER	8	2	5	1	12	18	7
7	JOHN ABBOTT	8	2	5	1	10	23	7
8	LIONEL-GROULX	8	0	5	3	5	17	3
9	DAWSON	8	0	6	2	9	22	2

Classement provincial: 5^e position
Championnat provincial: 5^e position

Soccer D2



En arrière, de gauche à droite :

Mireille Cliche (entraîneure-adjointe), Elizabeth Poulin-Lapierre, Hanna Landry, Ariane Lapointe, Amélie Lepage, Laurence Dallaire, Charlie-Rose Boucher, Amélie Légaré, Sandrine Trépanier, Tiffany Bruyère, Francois Ouellet (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Myriam Gosselin, Léa Girard, Kellyan McMahon, Emmanuelle Rhéaume, Sara-Maude Bernard, Gabrielle Rheault, Catherine Djemba, Laurie Beaupré, Audrey Laveau

Absents de la photo :

Amélya Hu-Lai-Kune, Adrien Cervesato (entraîneur-adjoint)



Athlète féminine de l'année
Elizabeth Poulin-Lapierre



Athlète s'étant le plus améliorée
Amélie Légaré



Recrue de l'année
Tiffany Bruyère

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	SAINTE-FOY	9	9	0	0	62	2	27
2	LIMOILOU	9	8	1	0	47	7	24
3	GARNEAU	9	7	2	0	35	10	21
4	JONQUIÈRE	9	4	3	2	20	14	14
5	LÉVIS-LAUZON	9	4	4	1	19	10	13
6	ALMA	9	4	4	1	22	19	13
7	RIVIÈRE-DU-LOUP	9	4	5	0	33	27	12
8	THETFORD	9	2	7	0	11	34	6
9	RIMOUSKI	9	1	8	0	8	53	3
10	BEAUCE-APPALACHES	9	0	9	0	1	82	0

Classement régional : 1^{re} position

Championnat conférence : 2^e position

Championnat provincial : 3^e position

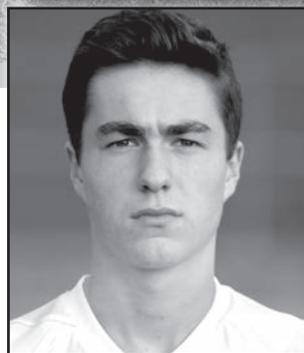
Soccer D2



Athlète masculin de l'année
Vincent Labrecque



Athlète s'étant le plus amélioré
François-Xavier Pâquet



Recrue de l'année
Émile Piché

En arrière, de gauche à droite :

Michaël Doukhan (entraîneur-chef),
Émile Piché, Charles Morin,
Dario Seb Morena-Quesada,
Maxime Laurichesse,
François-Xavier Pâquet, Francis Cantin,
Alexandre Vultur, Jérémy Carrier,
Vincent Labrecque, Antoine Bourdages,
Alexis Gilbert-Guérette, Vlad Calafateanu
(entraîneur-adjoint)

En avant, de gauche à droite :

Jérémy Gilbert, Juan Sebastian Beltran Leal,
David Santiago Andrade, Rémi Boilard,
Bryan David Mosquera Fonseca,
Anthony Tam, Miguel José Solano,
Eric David Piedrahita Piedrahita,
Nathaniel Soucy

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	RIMOUSKI	8	6	1	1	25	6	19
2	ALMA	8	6	1	1	31	7	19
3	LIMOILOU	8	5	1	2	23	7	17
4	JONQUIÈRE	8	4	2	2	13	8	14
5	BEAUCE-APPALACHES	8	4	3	1	15	24	13
6	SAINTE-FOY	8	4	3	1	23	10	13
7	GARNEAU	8	3	2	3	15	9	12
8	CHICOUTIMI	8	3	3	2	11	13	11
9	LÉVIS-LAUZON	8	3	5	0	18	20	9
10	CH.-ST-LAWRENCE	8	2	5	1	11	27	7
11	RIVIÈRE-DU-LOUP	8	1	7	0	5	24	3
12	THETFORD	8	0	8	0	8	43	0

Classement régional : 6^e position

Tennis



En arrière, de gauche à droite :

Catherine Langlois (entraîneure-adjointe), Olivier Rochette, William Bolduc, Antoine Papin, Kevin Renauld, Titouan Binet, Charles Careau, Samuel Leclerc-St-Pierre, Justin Boucher, Stéphane Paquet (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Jonathan Boisvert, Cédric Dubé, Olivier-Mathieu Labarre, Florence Mercure, Charlotte Lebel, Florence Claveau-Roy, Xavier Larouche, Louis-Charles Hudon, Mathieu Poulin



Athlète féminine de l'année
Florence Mercure



Athlète masculin de l'année
William Bolduc

Classement 2019-2020

Classement régional : 3^e position
Championnat provincial : 6^e position



Athlète s'étant le plus amélioré
Jonathan Boisvert



Recrue de l'année
Charles Careau

Volleyball D2



Athlète féminine de l'année
Frédérique Labrecque



Athlète s'étant le plus améliorée
Loriane Chouinard



Recrue de l'année
Janie Poulin

En arrière, de gauche à droite :

Valérie Maltais (entraîneure-adjointe),
Loriane Chouinard, Léonie Labrecque,
Alice Maranda, Janie Poulin, Anaïs Lefebvre,
Mia Beardsell, Katerine Brière-Audet,
Ghislain Massicotte (entraîneur-chef)

En avant, de gauche à droite :

Maud Parent, Frédérique Labrecque,
Judith Boivin, Alyson Gagné, Amy Larivée,
Laurence Ouellet, Joëlle Bouvrette

Absent de la photo :

Frédéric Déry (entraîneur-adjoint)

Classement cumulatif 2019-2020

Pos	Équipe	Total
1	MATAPÉDIEN	34
2	GARNEAU	33
3	LIMOILOU	25
4	BEAUCE-APPALACHES	23
5	RIMOUSKI	22
6	LÉVIS-LAUZON	20
7	SAINTE-FOY	19
8	LA POCATIÈRE	12
9	RIVIÈRE-DU-LOUP	8

Classement régional : 7^e position

DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY



BASKETBALL VOLLEYBALL
PARCE QU'ON AIME
COURIR, S'ENTRAÎNER, JOUER SON MATCH.
WWW.SOCCERSPORTFITNESS.CA

Personnalité

de l'année



Mathilde Langlois

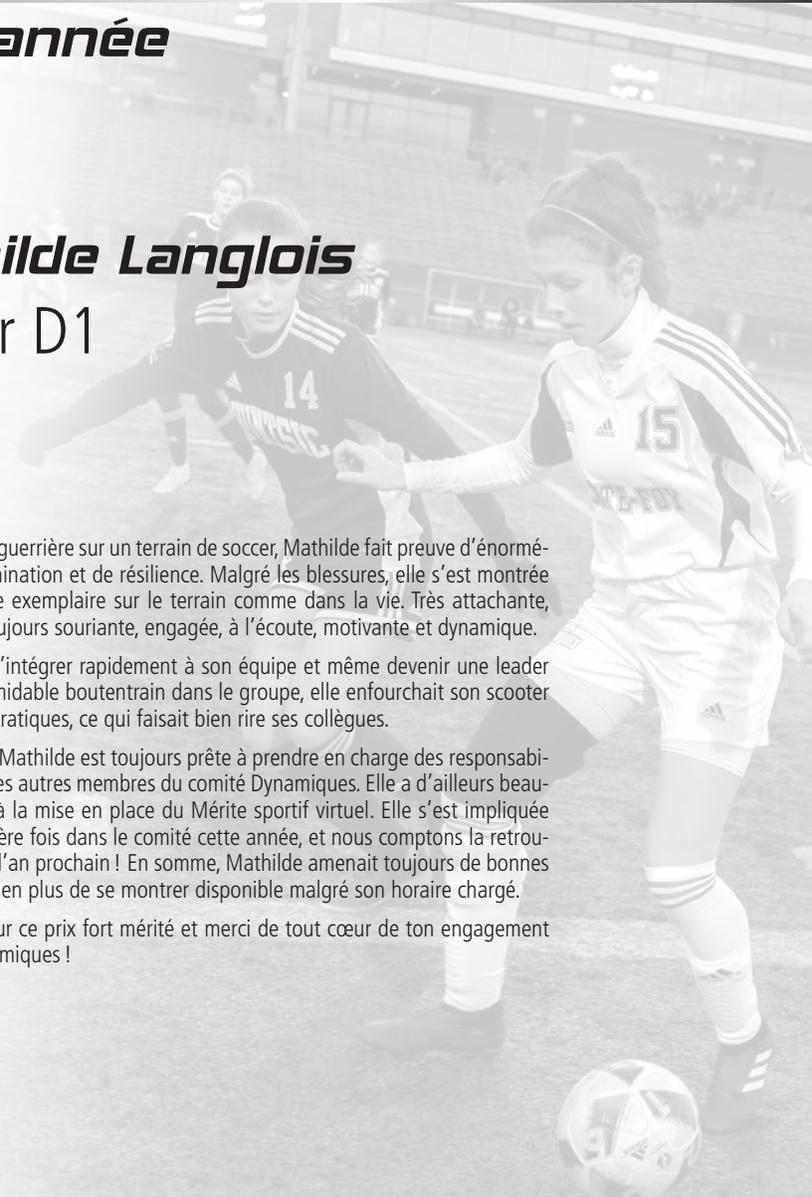
Soccer D1

Véritable guerrière sur un terrain de soccer, Mathilde fait preuve d'énormément de détermination et de résilience. Malgré les blessures, elle s'est montrée une coéquipière exemplaire sur le terrain comme dans la vie. Très attachante, Mathilde est toujours souriante, engagée, à l'écoute, motivante et dynamique.

Mathilde a su s'intégrer rapidement à son équipe et même devenir une leader à sa façon. Formidable boutetrain dans le groupe, elle enfourchait son scooter pour aller aux pratiques, ce qui faisait bien rire ses collègues.

Très volontaire, Mathilde est toujours prête à prendre en charge des responsabilités et à aider les autres membres du comité Dynamiques. Elle a d'ailleurs beaucoup participé à la mise en place du Mérite sportif virtuel. Elle s'est impliquée pour une première fois dans le comité cette année, et nous comptons la retrouver parmi nous l'an prochain ! En somme, Mathilde amenait toujours de bonnes idées à la table en plus de se montrer disponible malgré son horaire chargé.

Félicitations pour ce prix fort mérité et merci de tout cœur de ton engagement envers les Dynamiques !



Également en nomination



Sabrine Khelifi
Basketball D1



Frédérique Labrecque
Volleyball D2



Méganne Pelletier
Badminton D1

Athlète féminine

de l'année



Rosalie Dumont
Soccer D1

Félicitations à l'athlète féminine de l'année, Rosalie Dumont !

À sa deuxième saison dans la ligue collégiale de soccer D1, Rosalie s'est tout simplement imposée en tant qu'attaquante de l'équipe. Au terme de la saison régulière, elle a terminé 1^{re} au classement du nombre de buts de son équipe et elle a été nommée sur l'équipe d'étoiles de la ligue. Sa force de caractère et son désir de réussir l'ont amenée à repousser les standards d'excellence et de performance pour ainsi contribuer à propulser son équipe au 2^e rang de la ligue provinciale.

Rosalie a su performer dans les moments très importants de l'équipe. Toutes ses qualités sur le terrain lui ont permis de terminer 3^e meilleure marqueuse de la ligue, joueuse du match de la demi-finale et de la finale du Championnat provincial. L'équipe a ainsi terminé en 2^e position pour se qualifier au Championnat canadien.

Lors du Championnat canadien, Rosalie a tout simplement exécuté à la perfection les plans de matchs de ses entraîneurs. Elle a saisi chacune des opportunités qui lui étaient accessibles pour exercer de la pression sur ses adversaires. Lors du premier match contre les championnes de l'Alberta, elle a décoché des tirs puissants qui lui ont valu deux des quatre buts du match ainsi que le titre de joueuse du match.

Lors de la demi-finale, Rosalie a continué de briller en ouvrant la marque après quelques minutes au début du match contre les championnes de l'Ontario pour ainsi l'emporter par la marque de 2-0.

En finale, malgré la neige et le froid, Rosalie s'en est donnée à cœur joie avec son équipe. Dès la 14^e minute du match, Rosalie a réussi à marquer pour donner les devants aux Dynamiques. Elle a ensuite ajouté un 2^e but en première demie pour finalement réussir un tour du chapeau vers la fin du match. L'équipe a ainsi remporté son tout premier titre canadien de l'histoire du programme. Rosalie a quant à elle mérité le titre de joueuse par excellence du Championnat.

En raison de son niveau de jeu, de son attitude et de son éthique de travail, Rosalie est une leader et un modèle pour ses coéquipières en plus d'être une joueuse très respectée dans la ligue. Elle démontre un leadership incontestable et une intensité incroyable tant au niveau des entraînements que des parties. Respectueuse de ses coéquipières et entraîneurs, elle est très appréciée de tous.

Félicitations Rosalie pour ton titre d'athlète de l'année et à l'an prochain !

Également en nomination



Maggy Émond Brisson
Badminton D1



Sabrina Khelifi
Basketball D1

Athlète masculin

de l'année



Loïc Savard
Basketball D1

Félicitations à l'athlète masculin de l'année, Loïc Savard !

Ce grand ailier, numéro 14 de l'Aiglon de l'École secondaire Jean-de-Brébeuf, est arrivé dans l'équipe de basketball masculin D1 l'an dernier à la suite d'un transfert. Il a débuté cette saison avec un impact immédiat autant sur le terrain qu'en dehors. Dès le premier contact avec Loïc, nous avons découvert un jeune homme passionné et déterminé, prêt à travailler avec acharnement pour se développer et aider son équipe.

Cette saison, Loïc a maintenu une moyenne de 14,6 points et 10,9 rebonds par match, lui conférant le 1^{er} rang de la ligue à ce chapitre. Il a également enregistré une moyenne d'un vol de balle et d'un lancer bloqué par partie. Enfin, il a réussi ses lancers à 45 % et 33 % pour ses lancers de 3 points. Pour ces raisons, il a été nommé joueur de la semaine à deux reprises durant la saison. Il a aussi été nommé sur la première équipe d'étoiles du RSEQ, ce qui est une première depuis 2014 pour l'équipe des Dynamiques.

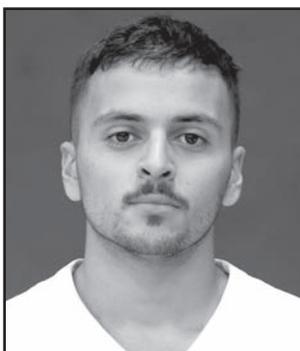
Loïc a su faire preuve d'une grande détermination tout au long de la saison malgré une douloureuse blessure au genou. Il n'a ménagé aucun effort en pratique et en match pour aider son équipe et pour tracer le chemin aux recrues des années à venir. Son éthique de travail a été exemplaire et son attitude positive envers ses coéquipiers, ses entraîneurs, ses adversaires et les arbitres a été remarquable. Il ne manquait jamais l'occasion de saluer au passage tous les représentants des Dynamiques dans les corridors du Cégep du haut de ses 6'7", arborant son grand sourire contagieux.

Bref, Loïc a marqué son court passage parmi nous autant par ce qu'il est que par ce qu'il a réalisé. Il rejoint maintenant la liste prestigieuse des athlètes d'exception qui ont gravé leur nom dans l'histoire des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy.

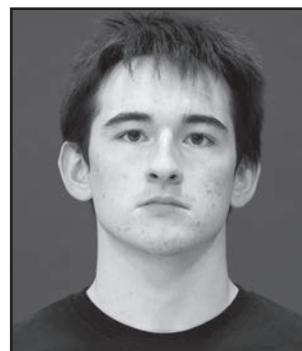
Bravo Loïc et bonne continuité avec le Rouge et Or !



Également en nomination



Daniel Coy Marquez
Basketball D2



Nathaniel McKenzie
Badminton D1

Équipe réussite scolaire



Volleyball Féminin D2

Félicitations à l'équipe de volleyball féminin D2 qui remporte le titre d'équipe réussite scolaire avec le plus haut taux de cours réussis à la session d'automne à travers toutes nos équipes des Dynamiques.



Également en nomination

Basketball féminin D3
Cheerleading

Équipe de l'année



Soccer Féminin D1

Félicitations à l'équipe de l'année, le soccer féminin D1 !

L'équipe, composée de 10 vétéranes et 12 recrues, s'est imposée durant toute la saison régulière avec une fiche de 4 victoires, 2 défaites et 2 nulles. C'est en terminant au 2^e rang de la ligue provinciale que la troupe de Samir El Akkati s'est dirigée directement en demi-finale du Championnat provincial.

C'est un premier match à saveur locale qu'attendait notre troupe étant donné qu'elle affrontait les Élans du Cégep Garneau. C'est après une lutte très serrée et un pointage de 1 à 1 que le duel s'est terminé aux tirs de pénalité où l'équipe des Dynamiques fut proclamée gagnante. L'équipe se qualifiait non seulement pour la finale, mais également pour le Championnat canadien. Au lendemain de cette victoire, c'est sous une température peu clémente que les Dynamiques affrontaient le Collège Champlain Saint-Lambert en finale provinciale du Championnat. Malgré les efforts, l'équipe s'inclina 2-0 et repartit avec l'argent autour du cou.

Pour une première fois de l'histoire du programme féminin de soccer D1 des Dynamiques, le Cégep de Sainte-Foy se rendait au Championnat canadien qui avait lieu à Edmonton. Lors de leur premier match, les Dynamiques ont blanchi les Ooks de NAIT, championnes de la conférence de l'Alberta. Il n'y avait que deux minutes d'écoulées au compteur lorsque le premier but des Dynamiques s'ajoutait au tableau indicateur. La constance de l'équipe et la discipline sur le terrain auront permis à l'équipe de conclure le match par la marque de 4-0. Malgré un match robuste et une pression sans relâche, les Dynamiques ont décroché une 2^e victoire en remportant la demi-finale par la marque de 2-0 sur les Falcons de Fanshawe.

L'équipe a travaillé très fort pour avoir accès à la finale d'or ainsi que pour profiter d'une journée de repos et d'une visite au West Edmonton Mall. Ce petit répit prit fin lors de la rencontre de fin de journée afin de se préparer pour le match du lendemain.

Les Dynamiques n'avaient pas une tâche facile devant affronter non seulement les championnes de la Colombie-Britannique, mais aussi le froid bien présent depuis le début de la semaine et la neige qui s'ajoutait à la partie. L'équipe a tenu son plan de match à la perfection pour ainsi vaincre les Mariners de Vancouver Island University par la marque de 3-0 et s'emparer de la médaille d'or au Championnat canadien de soccer féminin 2019 de l'Association canadienne du sport collégial.

C'est donc en n'accordant aucun but à leurs adversaires que l'équipe de soccer D1 des Dynamiques a marqué l'histoire de son programme en remportant ce premier titre canadien depuis les débuts du programme en 2009.

Soulignons le travail de l'entraîneur-chef, Samir El Akkati, qui en plus de remporter le titre national avec son équipe a également été nommé entraîneur de l'année au niveau provincial et canadien, et ce, pour une 2^e fois depuis que celui-ci est à la barre de l'équipe. Son travail de pair avec ses adjoints Grégoire Lebreton et Nabil Haned, lui aura permis de développer l'équipe tout au long de la saison en s'assurant de revoir chaque petit détail, lequel fait toute la différence dans la préparation d'une équipe.

Également en nomination

Badminton D1

Basketball Féminin D1

Basketball Féminin D2

Soccer Féminin D2

Mentions *individuelles et collectives*

Badminton D1

Champions de la saison régulière

Basketball féminin D1

2° de la saison régulière
Championnes provinciales

- ☆ **Frédérique Beaudry-Blais** Équipe d'étoiles de la ligue
Équipe d'étoiles du
Championnat provincial
- ☆ **Sabrine Khelifi** Équipe d'étoiles de la ligue
Équipe d'étoiles du
Championnat provincial
Joueuse par excellence du
Championnat provincial
- ☆ **Léa-Sophie Verret** Équipe d'étoiles de la ligue
Étudiante-athlète de l'équipe
Étudiante-athlète par excellence
de la ligue
- ☆ **Rosemarie Dumont** Équipe d'étoiles du
Championnat provincial

Basketball masculin D1

7° de la saison régulière

- ☆ **Loïc Savard** Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ **Alexandre Philippon** Étudiant-athlète de l'équipe

Basketball féminin D2

Championnes de la saison régulière

- ☆ **Caroline Desbiens** Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ **Frédérique Brault** Recrue par excellence de la ligue

Basketball masculin D2

3° de la saison régulière

- ☆ **Daniel Coy Marquez** Équipe d'étoiles de la ligue

Basketball féminin D3

Championnes de la saison régulière

- ☆ **Élizabeth Montminy** Équipe d'étoiles de la ligue

Basketball masculin D3

Champions de la saison régulière

- ☆ **William Babin** Équipe d'étoiles de la ligue

Cheerleading

4° à la compétition #1
3° à la compétition #2
3° au classement général

Cross-country

5° au Championnat de conférence
5° au Championnat provincial féminin
27° au Championnat provincial masculin

Hockey masculin D1

9° de la saison régulière

- ☆ **Charles Auclair** Étudiant-athlète de l'équipe

Rugby féminin

4^e de la saison régulière
3^e au Championnat régional

★ Alexandra Gravel Nolin Équipe d'étoiles de la ligue

Rugby masculin

8^e de la saison régulière

★ Pier-Olivier Labillois Équipe d'étoiles de la ligue

Soccer féminin D1

2^e de la saison régulière
2^e au Championnat provincial
Championnes canadiennes

★ Rosalie Dumont Équipe d'étoiles de la ligue
Équipe d'étoiles du
Championnat canadien
Joueuse par excellence
du Championnat canadien
Équipe d'étoiles du Championnat
provincial

★ Mérédith St-Pierre Équipe d'étoiles de la ligue

★ Coralie Cloutier Équipe d'étoiles du
Championnat canadien

★ Laurie Doré Équipe d'étoiles du
Championnat canadien

★ Léa-Jeanne Fortier Équipe d'étoiles du
Championnat canadien
Équipe d'étoiles du Championnat
provincial

★ Mathilde Langlois Étudiante-athlète de l'équipe

★ Emmanuelle Collin Équipe d'étoiles du Championnat
provincial

★ Samir El Akkati

Entraîneur par excellence de la ligue
Entraîneur par excellence de l'ACSC

Soccer masculin D1

5^e de la saison régulière
5^e au Championnat provincial

★ Jérémy Ménard Équipe d'étoiles de la ligue

★ Maxime Gauthier Étudiant-athlète de l'équipe

Soccer féminin D2

Championnes de la saison régulière
2^e au Championnat de conférence
3^e au Championnat provincial

★ Élisabeth Poulin-Lapierre Équipe d'étoiles de la ligue

Soccer masculin D2

6^e de la saison régulière

★ Vincent Labrecque Équipe d'étoiles de la ligue

Tennis

3^e de la saison régulière
6^e au Championnat provincial

Volleyball féminin D2

7^e de la saison régulière

★ Alyson Gagné Équipe d'étoiles de la ligue

Athlètes du mois Desjardins

Septembre



Antoine Bourdages
Soccer D2



**Emmanuel
Faivre-Duboz**
Soccer D1



Myriam Gosselin
Soccer D2



Frédérique Lemay
Soccer D1

Octobre



Viviane Azzaria
Cross-country



**François-Xavier
Dupuis**
Cross-country



Pier-Olivier Labillois
Rugby



Alexandra Gravel Nolin
Rugby

Novembre



**Maggy Émond
Brisson**
Badminton D1



Antoine Dufour
Badminton D1



Alyson Gagné
Volleyball D2



François Gagnon
Hockey D1

Janvier



Frédérique Brault
Basketball D2



Sabrina Khelifi
Basketball D1



Daniel Coy Marquez
Basketball D2



Loïc Savard
Basketball D1

Février



William Babin
Basketball D3



William Bolduc
Tennis



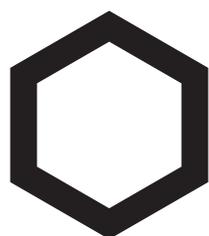
Rose Champigny
Cheerleading



Florence Mercure
Tennis



Elizabeth Montminy
Basketball D3



Desjardins

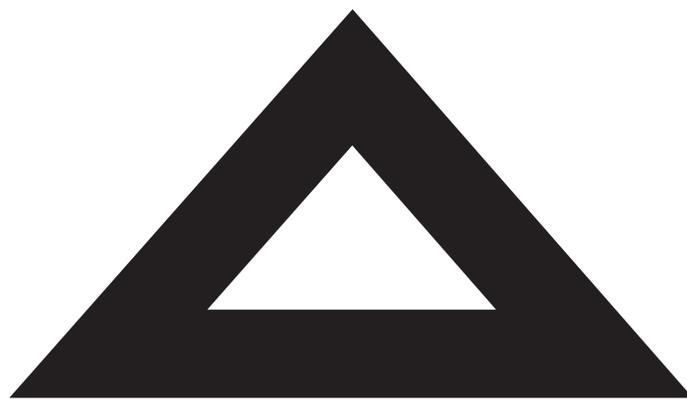
Merci

à nos partenaires!



*Cégep
de
Sainte-Foy*

Association des parents des étudiants



CANAC



**Engagée dans l'excellence,
l'innovation, la réussite et l'avenir!**

La Fondation du Cégep de Sainte-Foy

BOURSES DE MÉRITE SPORTIF

La Fondation du Cégep de Sainte-Foy félicite et encourage l'excellence en offrant 2 150 \$ en bourses aux lauréats 2020 s'étant illustrés en tant que :

- Personnalité de l'année
- Athlète féminine de l'année
- Athlète masculin de l'année
- Équipe réussite scolaire
- Équipe de l'année



CHAPEAU, LES GARS!

Un montant de 1 500 \$ a été versé à l'équipe de Basketball M D1 en échange de bénévolat fait dans le cadre de la Campagne parents à l'automne 2019. En effet, tous les joueurs accompagnés de leur entraîneur-chef Vincent Plante ont relevé le défi en devenant des agents téléphoniques. Grâce à leur volonté, 2120 appels ont été faits pour recueillir des dons pour la Fondation.

MERCI!

La Fondation tient à saluer le volontariat des Dynamiques lorsque nous faisons appel à eux pour de la collaboration dans tous nos événements qui requièrent des bénévoles.



FÉLICITATIONS!

Bravo à tous les étudiants.es athlètes pour leurs performances, ainsi qu'à tous les membres de la grande famille des Dynamiques pour cette belle année. Vous contribuez au rayonnement de notre Cégep et vous nous rendez très fiers!

TU CHERCHES
UN APPART
À QUÉBEC
POUR LA RENTRÉE?

C'EST MAINTENANT!

— PRÈS —
DE L'UNIVERSITÉ
ET DES CÉGEPS



418 650.9250 monappart.bilodeau.immo

 **BILODEAU**
IMMOBILIER

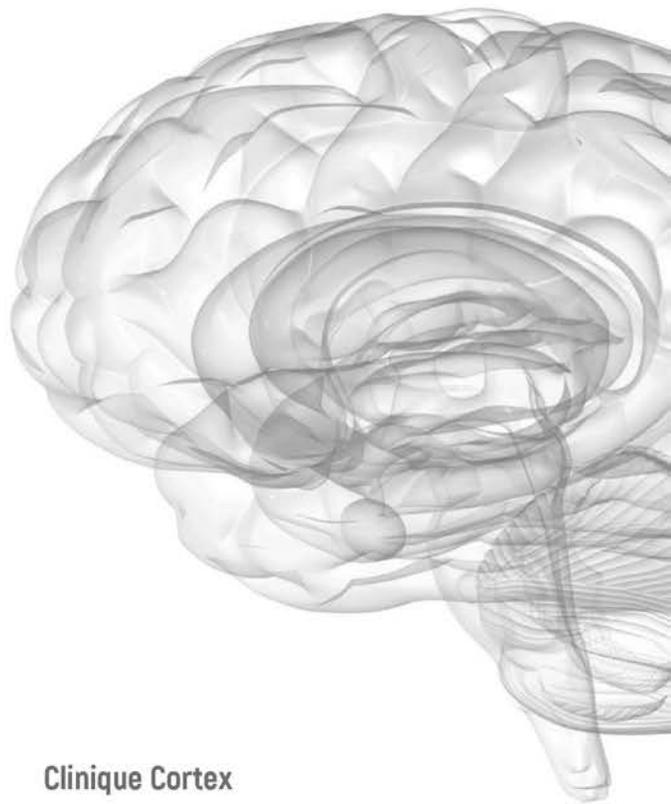
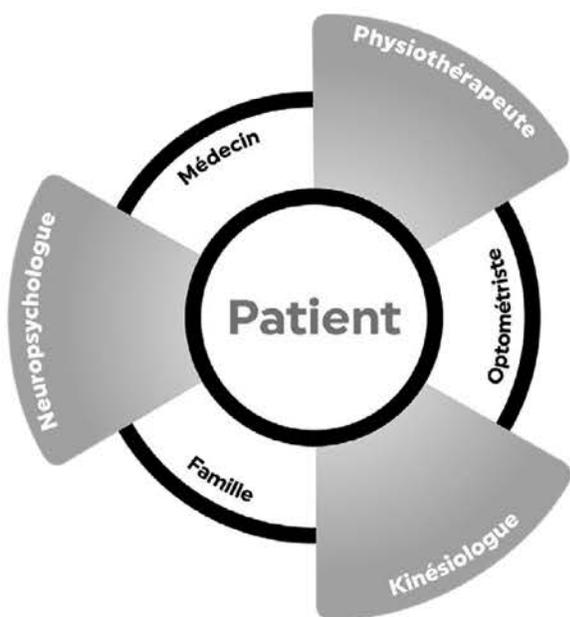


SOCCER SPORT FITNESS

Parce qu'on aime COURIR. S'ENTRAINER. JOUER SON MATCH.®

POUR UNE PRISE
EN CHARGE DE
LA COMMOTION
CÉRÉBRALE

**L'approche clinique
à privilégier :
l'interdisciplinarité**



Clinique Cortex

1035 avenue Wilfrid-Pelletier
Sainte-Foy
418 907-5858

Hêtrière

3520, rue de l'Hêtrière
St-Augustin
418 861-8861

Campanile

3667, rue du Campanile
Sainte-Foy
418 659-4554

St-Augustin

334, route 138
St-Augustin
418 878-5250

CLINIQUECORTEX.COM

PHYSIOINTERACTIVE.COM



Tous engagés pour la jeunesse

**Encourager le mérite sportif,
c'est permettre à nos jeunes d'aller
encore plus loin.**

**Desjardins, fier d'appuyer les Dynamiques
du Cégep de Sainte-Foy.**

 **Desjardins**

TDK